





المنافعة ال

ڮڰۺڮڿؿڮ؈ؿؽٷ



مُرَبِّب: صاحبراده مم سيرارات صاحبراده مم سيرارار فاضلطب والجراحت)

نۇرىيەرضوپە يىلى كىشنىز ١١. كىج بخش رود دامور

جمله حقوق بجن مرتب محفوظ ہیں

نام کتاب سے علائ نبوی منافظ آنا اور جدید طب مرتب علیم سیّد ابرار حسین شاہ (حافظ آباد) اشاعت جنوری 2006ء مطبع شقیات اے مشاق پر نظر ذلا ہور مطبع نور بیدر ضویہ بلی کیشنز لا ہور کبیوٹر کوڈ سے 101-103

شہدگی افادیت کے پیش نظر:

فرمان رب العز ت ہے

فرمان رب العز ت ہے

فیم شفاع کی لناس

زجمہ: اس میں لوگوں کے لئے شفاء ہے

المنابعة ال

فهرست مضامين

صفحتبر	مضائين	نمبرثار
IT	تاثرات داكر محمر صادق چود هرى صاحب	ا۔
11"	ڈ اکٹر ریاست علی ناہراصاحب	٦٢
11	ويباچه حاجي عكيم محمرا قبال صاحب	٣
10	حكيم عنايت قاصى الله شابد صاحب	_1~
11	تقريظ مولاتا قارى ارشدالقادرى صاحب	_۵
70	شهد کی فضیلت قرآن وحدیث کی روشنی میں	_7
14	شہدے دست (اسہال) کاعلاج نبوی مُنْ الله الله الله الله الله الله الله الل	_4
	شبد كااستعال قرمان نبوى مَنْ فَيْكِلِيَّا كَى روشَى مِنْ مِنْ	_^
	شہد جنت میں ملنے والا انعام ہے	_9
اسا	شہد کے بارے میں ارشادات نی مُن الم اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ	_f+
٣٢	بچوں کے اسہال	_11
11	محدث عبدالطيف بغدادي عليه الرحمة اورفضيلت شهد	_11
11	شهدكوعلمائ كرام فالحافظ الامين كالقب ديا	_11"
11	دانتوں کامسبل (جلاب) شہدے۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔	_11~
11	حضرت ابن قیم رحمته الله علیه اورشهد	_10
11	انجيل ميں شہد کا ذکر	-14
11	المردر المن المناس المراور المستندين المناسبة	_14
الماسط	خالص شهدی پیچان marfat.com	_1^
	manal.Com	

Marfat.com

صفحةمبر	مضامين	تمبرشار
٣٧	خالص شهد كيليّ اندين فارماكو پيا كاطريقه	_19
٣٩	ہمارے ہاں شہدخالص کا معیار	_14
12	نقتی شہد	_11
27	شهد کی تیاری اور مکھی کی عمر اور آئکھیں	
٣9	شہد کی مکھیوں کی پرورش	_rr
19	شهد کی تھے ان کتنی قتم کی ہوتی ہیں	_ ۲/۲
f*+	شہد کے علاقے	_ra
١٣١	سب ہے اچھاشہد کو نے علاقے اور شہر کا ہے	_ ۲4
	شہدا تارنے کے جمینے	_12
	شہد کی تھی کے ارکان	_ 11/
11.	مصنوع طريقے يے شہد كى كھياں كس طرح بالى جاتى ہيں؟	_19
	محصال افی خوراک کہاں سے حاصل کرتی ہیں؟	_100
רירי .	مصنوعی طور پر پالنے کیلئے سب سے موزوں شہد کی مھی کوئی ہے؟	_=
የተ	جھتے سے شہد کمب اور کیے حاصل کریں گے؟	٦٣٢
ra.	چھتے ہے شہد حاصل کرنے کا قرآئی عمل؟	_ ~~
ra.	شهد كارتك اور ذا نقه برموسم من مكسال نبين بوتا؟	_+~~
ro.	شہد کی تھیاں کن بودوں سے شہد حاصل کرتی ہیں؟	_ 20
ra.	ایک سال میں کتنی مرتبہ شہد جھتے ہے اتاراجاتا ہے؟	_ ٣4
ra .	شهدى كھيال كس موسم ميں شهدزياده بيدا كرتي جين؟	_ 22
٣٢	کارکن کھیوں کی عمر عام طور پر کتنی ہوتی ہے؟	_ ٣٨
۳۲	ملکہ بارانی کس موسم میں انڈے دی ہے؟	_٣9

صفحةمبر	مضامين	تمبرشار
٣٧	خالص شهد كيليّ اندين فارماكو پيا كاطريقه	_19
٣٩	ہمارے ہاں شہدخالص کا معیار	_14
12	نقتی شہد	_11
27	شهد کی تیاری اور مکھی کی عمر اور آئکھیں	
٣9	شہد کی مکھیوں کی پرورش	_rr
19	شهد کی تھے ان کتنی قتم کی ہوتی ہیں	_ ۲/۲
f*+	شہد کے علاقے	_ra
١٣١	سب ہے اچھاشہد کو نے علاقے اور شہر کا ہے	_ ۲4
	شہدا تارنے کے جمینے	_12
	شہد کی تھی کے ارکان	_ 11/
11.	مصنوع طريقے يے شہد كى كھياں كس طرح بالى جاتى ہيں؟	_19
	محصال افی خوراک کہاں سے حاصل کرتی ہیں؟	_100
רירי .	مصنوعی طور پر پالنے کیلئے سب سے موزوں شہد کی مھی کوئی ہے؟	_=
የተ	جھتے سے شہد کمب اور کیے حاصل کریں گے؟	٦٣٢
ra.	چھتے ہے شہد حاصل کرنے کا قرآئی عمل؟	_ ~~
ra.	شهد كارتك اور ذا نقه برموسم من مكسال نبين بوتا؟	_+~~
ro.	شہد کی تھیاں کن بودوں سے شہد حاصل کرتی ہیں؟	_ 20
ra.	ایک سال میں کتنی مرتبہ شہد جھتے ہے اتاراجاتا ہے؟	_ ٣4
ra .	شهدى كھيال كس موسم ميں شهدزياده بيدا كرتي جين؟	_ 22
٣٢	کارکن کھیوں کی عمر عام طور پر کتنی ہوتی ہے؟	_ ٣٨
۳۲	ملکہ بارانی کس موسم میں انڈے دی ہے؟	_٣9

صغخبر	مقرامين	تمبرشار
	شہد کی مکھی نبی کریم مُن اللہ اللہ بردرود براصتی ہے؟	_1~
የ 'ለ	څياه د به	-141
	مرض شوگر (ذیا بیطس) اور شهد	_177
	ڈاکٹر ندکارنی کاشہد کے بارے میں بیان	_171
	بركوليس اور بھارتی سينڈورام مورتی كاحواله	_^~
	ورلدًا ويكس ميں چيني كھلاڑيوں كى كامياني كاراز شهد	_۳۵
	جسمانی کمزوری اور دوین تھکاوٹ	٣٧_
. //	جديد مشابدات "معجون ينك"	_12
	باڈی بلڈ نگ کے مقابلہ کا جھے ماہ قبل کا کورس	_ ^^
//	شہداوردارچینی ہے کن کن بیار یوں کاعلاج	_179
	בלפט אפת Arthrit	
	سرکے بال کرنا Hair Loss	
	بلیدر (مثانه) مین سوزش ورم Bladder Infection	
۵t	رانت کادرد Toothache	_0
۵۱	ا نجھ پن (عقر،اولادنه،ونا)Infertility	-04
۵	بیٹ کے درد کیلئے Upsetstomach	_00
۵	گيس (تبخير) Gas	-04
۵	مراض قلب (ول) Heart Diseases	1 _04
٥	بائی بیکٹیریا ہے جم کی حفاظت Immunesystem ٥٥	, _۵۸
6	المحمى Indigestion المحمدة ال	09_ با
(و مل العرى (كبي عمر) Longevity	b _Y•

صفحةبر	مضایین	تمبرشار
۲۵	چرے کے کیل مہاہے Pimples	_71
ra	خراب جلداور جلدی امراض Skin Infections	_45
۵۷	وزن کی کی Weight Loss	_45
۵۷	کینر(سرطان) Cancer	_711
04	شخصگن مح سوی Fatigue	_70
۵۸	مند تنے بد ہوآ تا Bad Breath	_44
4.	چھوں سے شہدماصل کرنے کے طریقے	_44
41	ماء العسل بنانے كى تركيب اورامراض كاعلاج	_4^
41	قالج كاعلاج	_49
44	حب تقویت اعصاب (نیوروبیان Neurobion) نیبلٹ کی ہم پلہ).	_4•
44	دواءنسیان (بھول جانے کاعارضہ)	
44	معجون مقوی د ماغ وزیادتی عقل وخردودافع در دسرکهنه (پُرانا)	_4
41	معجون نسيان	_25
11	ویکر کمپیوٹر برین عیسیان وکندؤئن کے لئے	_4~
41	چکرآنا (سدر) دوارکیلئے نافع ہے	_40
	كان كا بهنا (سيلان الأذن) Otarrhoea	_44
41	فتیلہ کان کے زخم کیلئے مفید ہے	_44
414	قطوراعلیٰ بصارت (نظر) افروز	_41
	كان كى پىپ كىلئے بار ہامر تبه كامجرب نسخه	_49
٦١٢	كواكرنا (سقوط اللهاق)	_^+
۲۱۲	استرحاالثدى (بريسك كالنك جانا)	_^1

صخيم	مضامين	نمبرشار
٦١٢	سر کی بھوی (یفا)	_^٢
415	كثرة العرق (پيينه كى كثرت)	_^~
	نشوب الشوك (كانثا چيمنا)	-44
۵r	صرع (ابیمار) ایی کیسی Epilepsy	_^^
	قصرالبصر قريب نظرى (مائى اوبيا) Myopia	-44
44	طول البصر (بعيد نظري) بائي پرمٹر دبيا Hypermetropia	_^4
	كان كةرحد (زخم) اورپيپ كيلئ	$-\Lambda\Lambda$
44	كان كى ميل كيك	_^9
44	دانت اورمسور هول كيلي في المساور هول كيلي المساور هول كيلي المساور هول كيلي المساور ال	_9+
44	شہدے مل (Pragnancy) کی شناخت	_91
74	پیٹ کے برصے کیلئے، استقاء (ڈراپی Dropsy)	_95
AF	اورام (ورمول)اور پھوڑ ے پھنسيوں كاعلاج	٦٩٣
٨٢	جوئيں مارنااور بالوں كوملائم اور چكداركرنے كاعلاج	۱۹۳
	شهد کی کیمیائی بیئت	_90
	ذيابطس (شوكر) كيلي شهد كيون؟	_94
	ستره دن کے بیچ کوبار بارتے کیلئے شہدے علاج	_94
	برانی (دائمی) قبض کانسخه	
	كھنے ڈ كاركانسخہ	
	نمونيكا شبدے علاج	_ ••
	ومه (السقها Asthma شيق النفس)	_ +
4	گولائتھ کی توانائی کاراز	_1+1

صفحةبر	مضائين	تمبرشار
11	يقرى اورز كام كاعلاج	۱۰۳
۷١,	کھانی اور بخار کا علاج	_1+1~
	طب نبوی مَنْ عَلِيْلَا لِمُ كَمِشْهِور مرتب علی علا وَالدین الکمال نے	_1+0
//	شہد کواسہال کے علاوہ غذامیں مفید قرار دیا ہے	
	مصری طبیب دکتورعزه مریدن نے اپنی کتاب الا دوبیمیں	_f+Y
//	شهدكوجيد غذااورملين دوائى اورطبيعت ميس لطافت پيداكر نيوالاقرارديا	
	محمد فرازالد قرنے اپنے مقال الاستشفاء بالغسل	_1•∠
11	"فى جہازالہم "ميں اے امراض بطن كيلئے اكسير قرار ديا ہے	
۷۱	نى كريم مَنْ الْقَيْلَةُ مْ فَيْ ارشاد قرمايا _	_1•A
	تمام جراشیوں کے خاتے کیلئے	_1+9
الك	منطح كى سوزش كاعلاج	_11+
۷١	موج، پھول کی اکڑن اور جوڑوں پر چوٹ کے علاج	_111
۷۲	طے ہوئے زخم کا علاج	_111
۷٢	ہاتھ پر چکنائی اورمشینوں کی سیابی جمی ہوئی کیلئے	_111"
۷r	وانتول ميل اورتمباكوكالا كهااتارنيكي	_110
2 m	Honey (شهد عُسل) هوميو پيتفك طريقة علاج	۱۱۵
	نزول الماء (موتيابند، كيشر يكث Cataract) كاعلاج	THA
28	سعال، کھانی (برا تکا ئیٹس Bronchitis) کا علاج	كااب
۷۵	حتی (Dementia) کاعلاج	_11/
//	جموگا، ام الصبيان انفتاكل كنوش) كاعلاج	_119
۷۲	التهاب كليه (Nephritis) كاعلاج	_11*

€1• }	ا بِي مُولَى مَنْ يَجِوَلُكُمُ أور جد يدطب	شہدے عا
صخبر	مضاجين	تمبرشار
	نواق نیک (Hiccup) کاعلاج	_111
22	عرصه دس سالول سے دمد کا مجرب جوشا عمدہ	_irr
۷۸	بچوں کا منہ آتا کا علاج	_111
۷۸	سل، دق (كنزميشن كاعلاج)	۱۲۳
۸٠	خنازىر ،كنشم مالا (سكر فيولا ، Scrfula) كاعلاج	_110
"	چھیا کی ، تی احیملتا، دھیرد ، کہن (Urticaria) کاعلاج	LIFT
11	حب كرفي آواز ، كمانى ، خشونت ، قصبة الدميطق مين مغير بهد	_112
٨١	شربت اسطوخودوس	_117A
٨١	مقررين ونعت خوال اورخطباد حصرات كيلئة حب آواز كشاء	_119
۸۲	دوائے قلب، دل کے والو بند ہونا کیلئے نہایت بی مغید و مجرب نسخہ	_11**
۸۲	تسهل ولا دت، الميردردز وكيك	_1171
۸۲	به مي التحري الكالن كيك يدخواستعال كرير	_127
	آ دازماف اورئر بل كرتے كيك كم كمراهث دوركر	-۱۳۳
	دردشقیقه (آو هے سر کا درد مانگرین) ، مجرب گولیال	
۸۳	ائن سيرپ به مقوي باه اور داخع بلغم	_110
	حب آواز كشاء ليكجرارول انعت خوال وخطباء اورقوالول كيلئ	
٨٥	یکے کا در سے بولنا	_112
٨٥	معجون مصفیٰ خون	
	مقوی باه سردمزاج والو ل کیلئے -	
٨	تخفیر مان (قطرے آنا)	
٨	معجون مقوی خاص الخاص مجرب	_114

صفحتم	مضاجين	نمبرشار
۸۵	معجون اعصابی (پیٹوں) کی کمزوری تھکاوٹ کیلئے	_164
۲۸	اكسير چھيا كى	۳۳ار
۲۸	چېرے کی جلد کو ملائم کر نیوالا ماسک	_100
	چېرے کی جلد چیکداراور تاز وکرنے کیلئے	_100
	ختك جلد كيلئے ماسك	_10%
۸۷	جماع کے بعد کی کمزوری کیلئے ٹائک	_102
	موٹایا (فریمی) کے لئے ٹانک	
٠ ٨٧	لقوه كالتجربه شده نسخه	_۱۳
٨٧	بر سے ہوئے پیٹ کے لئے ٹاک	_10
۸۷	جوڑوں کے درد کے لئے ،خوراکی اور بیرونی مالش کے نیخے	_10
۸۸	"لعوق" سردی کی وجہ سے پیشاب کی تکلیف کوفائدہ پہنچاتی ہے	_10
	معجون كه حضرت امير المونيين مولاعلى حيد ركز ار وشير خدا كرم الله وجهه	_101
1	نے واسطےتفویت کے جوید فرمائی	
 //	ديكر: قوت مردانه كے لئے حضرت على الرتضى كرم الله دجهد على فقول	, _ا۵
	- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	



شہرسرشدہ شکریات اور دیکر صحت افزا اجزاء کا امیزہ ہے جو کہ شہدی کھی انواع واقسام
کے پھولوں کی نیکٹر ز (Nectors) ہے بعداز عمل خامرہ سے پیدا کرتی ہے۔ بیٹل شہد کی تھی کی شہد کی تھیلی میں ہوتا ہے۔ اس عمل کے بعد کھی چھتہ میں آگل کر مخفوظ کر لیتی ہے۔
شہد کی تھی کوسوں و ورسخر کرے Nectors حاصل کرتی ہے۔ سارا دن ہوئی مشقت
ہیر کی تھی کوسوں و ورسخر کرے شفاعطا کی ہے۔ ای طرح شہد کی افادیت پر کتاب
کھنے والے عزیز نو جوان نے ہوئی عرق دیزی ہے شب وروز محنت کر کے متند کتا ہوں سے
استفادہ حاصل کر کے یہ کتاب تالیف فر مائی ہے۔ اُن متند کتا ہوں کے حوالہ جات اس
کتاب میں موجود ہیں۔ اپنے علم کو چار چا تھرائی ہے۔ اُن متند کتا ہوں کے حوالہ جات اس
کے لئے کاس کتاب کے علاوہ ان کتا ہوں ہے بھی فائدہ اٹھا گئے ہیں۔
اس مساجی جیلہ پر نو جوان مؤلف کتاب بندا مبار کیاد کاستی ہے جس نے کوزہ میں د
دریا کو بند کر دیا ہے۔
میری دعا ہے کہ اس نو جوان کو ایس کا ویٹوں کی اللہ تعالی مزیدا ہے فضل سے ہمت عطالہ
کرتار ہے تا کر تلوتی خد استنفید ہوتی رہے۔ آھین شہر آھین۔

احتر: ڈاکٹرمحمصادق چودھری ایم پی پی ایس (پنجاب) ایف آئی می ایس (امریکہ) سابقدایم ایس وجزل آئی سرجن مابقدایم ایس وجزل آئی سرجن ڈسٹر کٹ ہیڈ کوارٹرز ، حافظ آباد۔ marfat.com Marfat.com

طب نبوی ایک سائنس ہے۔جو با تیں ہمارے نبی پاک حضرت محمد مُنَّ الْآلِاَئِم نے 14
سوسال پہلے کہی تھیں۔ جدید سائنس آج بھی ان کو بچ مانتی ہے۔ ایک عام سی بات ہی لے
لیس جسے نبی پاک مُنَّ الْآلِمَ الْآلِمَ نَا اللہ کھانا کھانے سے پہلے ہاتھ دھو کیں اور بعد میں بھی
دھو کیں۔اس سے Hepatitis-A, Typhoid اور بیٹ کی بہت سی بھاریوں سے بچا
جاسکتا ہے۔ایی بہت می مثالیں ہیں۔

ای طرح شہدی کو لے لیں کہ یہ بہت ی بیار یوں کیلئے شفاہ۔اس کا اثر انسانی جم پرئی طرح سے ہوتا ہے۔ایک تواس کے اجزاء ہیں۔مثلاً Fluctore وٹامن اور دوسرے کیمیل جو انسانی جبم کیلئے بہت مفید ہیں اور شوگر کے مریضوں کیلئے مفید ہے۔جسم ہیں طاقت، بیاری کے بعد نقا ہت اور روز مرہ کی جسم کی تو ڑپھوڑ کوٹھیک کرنے کیلئے مفید ہے۔ سیح طاقت، بیاری کے بعد نقا ہت اور روز مرہ کی چھری کو بھی خارج کرتی ہے۔اس کے علاوہ یہ خالی ہیٹ پانی میں ملاکر پینے سے گروے کی چھری کو بھی خارج کرتی ہے۔اس کے علاوہ یہ جراثیم کرجسم سے پانی کھینچ جراثیم کی موت واقع ہوجاتی ہے۔اس کے علاوہ پرائے نرخم کیلئے بھی مرہم ہے۔ لیتی ہے اور جراثیم کی موت واقع ہوجاتی ہے۔اس کے علاوہ پرائے نرخم کیلئے بھی مرہم ہے۔ لیتی ہے اور جراثیم کی موت واقع ہوجاتی ہے۔اس کے علاوہ پرائے نرخم کیلئے بھی مرہم ہے۔

نبی پاک حضرت محمد منگلیاتیم کی با تیس ہمارے لئے مشعل راہ ہیں۔ جوزندگی کے ہر مقام پر ہمارے لیے فائدہ مند ہیں۔

ڈاکٹرریاست علی تاہراصاحب ایکزیکٹوڈسٹرکٹ آفیسر(ہیلتہ) سپیشلسٹ امراض چیٹم (آئی) حافظ آباد۔

شہدی افادیت ہے کون انکار کرسکتا ہے جس کی گواہی خود کلام اللی دے فیڈید شفآ ، لِلنّاس، طبی نقط نظر سے اور طب نہوی کے ارشا وات وفرمووات کا حسین احتراج پیش کیا ہے کتاب ہذا نہایت مفید تجربات کا بھی نچوڑ پیش کرتی ہے۔ مفید تجربات کا بھی مصاحب نے بردی کا وش سے کتاب کیلئے موادا کشا کیا ہے۔

حاجی محکیم قاضی محمدا قبال دارالصحت پوسٹ آفس روڈ، حافظ آباد 17-7-2004 بروز ہفتہ

1۔ خالص شہد بھی خراب نہیں ہوتا۔ فرعونوں کے مقبروں سے پانچ ہزار سال پرانا شہد مرتبانوں میں سے لیج ہزار سال پرانا شہد مرتبانوں میں سے لیبارٹری شٹ و کیے کرسائنس دان جیران رہ گئے ہیں کہ اس میں کسی فتم کی بد بو پیدائہیں ہوئی۔

2۔ اسی خالی ہیٹ، پانی سے کلی کر کے ایک چمچیشہداستعال کریں، انشاء اللہ تا زندگی دمہ اور ٹی بی جیسی امراض سے محفوظ رہیں گے۔

3- ایک چچپشهدوس چچه بانی مین ابال کراستعال کریں لقوہ فالج میں بے مدمفید ہے۔

4- بہتے کا نول کیلئے روئی شہد میں تر کر کے سہا کہ چھڑک کر رکھیں۔ آزمودہ ہے۔

5- مربهجات کے شیرہ اور فاری شہد ہرگز استعال نہ کریں۔

6- جس طرح جگر کے امراض کیلئے کائٹ مخصوص ہے ای طرح پھیچردوں کے امراض میں شہدا کسیر کا درجہ رکھتا ہے۔

7- معمند العميد ميل الكربرعم من كمانى اوردمه مي از حدمفيد -

تحكيم عنايت اللدشام العنايت شفاء خانه حافظ آباد بتاريخ 2004-2-17

"اظهارتشکر"

هُفْت گلیزدَرشِخ حکیم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْسُ الرَّحِيْمِ مَنْ لَمْ يَشْكُرِ النَّاسَ لَمْ يَشْكُرِ اللَّهَ .

احقران تمام شخصیات کا ولی مشکور وممنون ہے کہ انہوں نے اپنی تمام تر گونا گول مصروفیات کے باوجود کتاب کے لئے اور میرے لیے جوتح ریات سپر دیلم کی ہیں۔میری بڑے

پُر وقارانداز میں رشحاتِ قِلم کی ہیں۔ میری دعاء ہے کہ اللہ رب العزت جل جلالہ ان تمام ر شخصیات کی عمر محت، اور علم وعمل میں دن وگئی اور رات چوگئی ترقی عطافر مائے تا کہ آئیدہ ای طرح اپنی تحریر سے اپنی عرق ریز کی جھیرتے رہیں۔ آمین ثم آمین۔ بجاہ النبی مُنَّ اللَّهِ اللَّهُ اللَّهِ اللَّهُ اللَّهُ

يبش لفظ

بسم الله الرّحس الرّحيم

الْحَمُدُ لِلَٰهِ الَّذِى هُوَ يُطْعِبُنَى وَيَسْقِينِ وَإِذَامَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ لَا الْحَمُدُ لِلَّهِ وَالسَّلَامُ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَاللَّهُ وَالسَّلَامُ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَاللهِ وَالسَّلَامُ عَلَى خَيْرٍ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَاللهِ وَالسَّلَامُ عَلَى خَيْرٍ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَاللهِ وَالسَّلَامُ عَلَى خَيْرٍ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَاللهِ وَاللهِ وَالسَّلَامُ عَلَى خَيْرٍ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَاللهِ وَالسَّلَامُ عَلَى خَيْرٍ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَاللهِ وَالسَّلَامُ عَلَى خَيْرٍ خَلْقِهِ مُحَمِّدٍ وَاللهِ وَالسَّلَامُ عَلَى خَيْرٍ خَلْقِهِ مُعَرِيقًا فِي وَالسَّقِيقِ وَالسَّلَامِ اللهِ اللّهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللّهِ الللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللللّهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللللّهِ اللهِ اللّهِ اللهِ الللهِ اللهِ اللهِل

ساری حمد میں اور مدحتیں اس وحدہ کاشریک رب العزت کی ذات والا صفات کی جس فی است کی خیات کی جس نے شش جہات کی تخلیق کی ہے۔ بعدہ ورود حضور پُرٹور آقائے تا مدار محبوب رب غفار احمر مختار غفور رحیم نبی صلی الله علیہ وآلہ واصحابہ و بارک وسلم پر جو ذات والا صفات رحمة المعالمین مجمی ہیں۔

تندری کاحصول اس پرموتوف ہے کہ ہرآ دمی اپنی جسمانی صحت کا پوری طرح سے خیال دیمہداشت رکھے۔عام طور پراس کیلئے جارطر یقے مرتر وج ہیں۔

(1) دعا (2) دوا (3) عمل (4) يرييز

الله مجدهٔ الكريم في حضرت انسان كودوچيزول سے پيدا كيا ہے، ايك جسم دوسرى روح، (ويلين الله مجدهٔ الكريم في الله الله الله الله عندا ورجوا بيس) اور بى كريم مَنْ الله الله كوجو بوب خدا اور رحمت اللع المين بيس آب امراض روحانی كے علاج كے ساتھ امراض جسمانی كاعلاج شهد (عُسل) سے كيا اور پھر بتايا بھى ہے۔

Marfat.com

وحی البی اور کمال نبوت ہے سرفراز ہوئی ہے۔

گرضرور بجھ لینا چاہیے کہ حکماء جسمانی فقط دواسے علاج کرتے ہیں اور نی کریم مُن الیہ اللہ دوا اور دعا دونوں ہے امتِ مصطفوی مُن الیہ اللہ کا علاج کرتے ہیں۔ عام طریقہ صرف تجربہ ہے۔ بعض حضرات نے تجربہ کو یقین کے قریب بتایا ہے لیکن تجربہ رُحبہ و جی کو ہرگر نہیں بہنچ سکتا۔ اس لیے جو محض علاج نبوی مُن الیہ اللہ کے ذریعہ اپنے جسم کا علاج کرنا چاہتا ہے تو اس محکم مخص کو چاہیے کہ پہلے وہ اپنے ول میں علاج نبوی مُن الیہ اللہ کے متعلق اعتقاد ویقین مصم کرے۔ کیونکہ اس کے ہوا علاج نبوی مُن الیہ اللہ کا کہ وہ اس بھوگا۔ جتنا اعتقاد پخت کرے کو کہ ان اللہ کا کہ وہ اور بھی من اللہ کے منا عقاد ویقین مصم کرے۔ کیونکہ اس کے ہوا علاج نبوی مُن الیہ اللہ کا کہ وہ اس نہیں ہوگا۔ جتنا اعتقاد پخت النے اللہ کا کہ وہ ارب

جب بیار شادات کا بی صورتوں میں مرتب ہوئے تو دیکھا گیا کہ انہیں تندرتی کو قائم
رکھنے بیار یوں کے خلاف توت مدافعت پیدا کرنے ، بیار یوں سے بچاؤادران کے علاج
کے بارے میں کمل بیان موجود ہے۔ لے شکدتی ہوا گرغالب تو تندرتی ہزار نعمت ہے۔
تمام ادوار میں عالم اسلام نے علاج نبوی مقابلہ تا کے مستغیض ہوئے اور ہوتے رہیں گے۔
ہے کا تندرتی خوشی کی سنہری کلید ، کہ ہے تندرست کی ہر روز عید امام الانبیاء شب اسری کے دولہا ، بیار یوں کے در ماں ، رحمة اللعالمین مقابلہ تا تندرتی وصحت کی بقا اور بیار یول کے دولہا ، بیار یوں کے در ماں ، رحمة اللعالمین مقابلہ تا شرمائی ہیں۔
کے علاج کے بارے میں بری اہمیت کی لازوال ہدایت فرمائی ہیں۔

محدثین نے ''کِتَابُ الطِّب'' کے موضوع سے حدیث کی ہر کتاب میں الگ ابواب (حییٹرز) مزین کیے ہیں۔

اس کے عبد الملک بن حبیب اندلی علیہ الرحمۃ نے اپنی تک ودوسے بیاریوں کے متعلق ارشادات نبوی من اللی آخ کو ایک جموعہ دوسری صدی ہجری میں مرتب کیا۔ جو ل جو ل احادیث ملی گئیں عبد المالک کا مجموعہ نامکم ل نظر آنے لگا۔ آب کے بعد المام شافعی علیہ الرحمۃ کے شاگر وجمد بن ابو بکر علیہ الرحمۃ ابن السنی اور ان کے ہمعصر صادب الحلیہ ابو تعیم علیہ الرحمۃ اصفہانی نے اپنی اپنی محتسر صادب الحلیہ ابو تعیم علیہ الرحمۃ اصفہانی نے اپنی اپنی محتسر سے "طب نبوی" من المؤرد اللہ المحت سے "طب نبوی" من المؤرد آنے اللہ کے المحت

تیسری صدی کے آخر میں دو الگ مجموعے ترتیب دیئے۔ جن میں فاضل مؤلفین نے اعاد بیث کے ساتھ ان کی تشریح مجموعے ترتیب دیئے۔ جن میں فاضل مؤلفین نے انہول اعاد بیث کے ساتھ ان کی تشریح مجمی شامل کی۔ دھی انسانیت کی خدمت کیلئے ان کے بیانہول سے نے بی انسانیت کی خدمت کیلئے ان کے بیانہ دوسروں نے بھی ای موضوع پرکوششیں کیں۔

محمہ بن ابو بحر ابن القیم علیہ الرحمۃ نے طب نبوی منافظ آؤ کے فوا کہ کے بارے میں مزید معلومات بھی پیش کرسکیں۔ آپ کی محنت اور خلوص النے مقبول ہوئے کہ بیر کتابیں مات سوسال سے اتنی مقبول رہیں کہ ان کیلئے ایڈیشن اس سال بھی جاری ہوئے ہیں۔ آپ کا مجموعہ سے شخیم محقہ اور مقبول ہے۔ آپ کا مجموعہ سے شخیم محقہ اور مقبول ہے۔

جلال الدین سیوطی علیہ الرحمة فے "طب دوحانی" اور عبد الرزاق بن مصطفے الانطاکی ملائشہ کا مخطوطہ حلب کی لا بسریری میں "الدوی منافظ آئی منافع الماکولات" ایک مفید اور قابل قدر تالیف ہے۔ جمال الدین بن داؤد کی طب نبوی منافظ آئی کی صرف ایک جلد استبول کی لا بسریری میں ہے۔ کتاب مخضر محرمفید ہے۔

جامعہ کرا جی میں محتر می جناب ڈاکٹر عطاء الرحمٰن صاحب کلونجی (شونیز) پر کام کرر ہے ہیں جس کا طب نبوی مُکَاتِّلِیَاتِکُم ہے بڑا مجراتعلق ہے۔ ان کی تحقیق یہ ہے کہ کلونجی میں جو

القلائيز ملے ہیں وہ اپنی افادیت میں لا ٹانی ہیں۔

باقی طب نبوی مُنَا اور جدید سائنس جلد اول و دوئم جناب ڈاکٹر خالد غزنوی صاحب کی تصانیف ہیں۔ ڈاکٹر صاحب نے ایک اچھے انسان اور ایک اچھے در دمند معالج کی حیثیت سے تحقیق وقد قبق کے میدان میں اپنے مشاہدات وتجر بات اور طبق مسلمات کے میڈیش کرنے کا شرف حاصل کیا۔ شہد از ڈاکٹر تھیم نصیر احمد طارق نے احسن انداز میں کسی ہمزید برآ ل شہد سے علاج تھیم نور محمد جو ہان مرحوم نے نہایت ہی حسن اسلوبی سے مرحب فرمائی ہے احمد مصطفیٰ رائی کی طب نبوی مُنا اللہ اور امراض قلب ' شہد سے اپنا علاج خود سے بے ابنا مکاری کے اس شہر او والیم بروفیسر شہر او والیم اے بند)

اب ہیں ال بیال میں ان نیا تات طب نبوی منظالی سے معالجات میں استفادہ ممن ہو گیا ہے اور سائنسدانوں کو اب وہ میٹریل کیا ہے کہ وہ آھے بردھ کرفار ماکولوجی کے میدان میں کل کیلئے اقد امات مزید کریں۔

الله بارك وتعالى الى لاريب اورمقدى كتاب قرآن مجيد فرقان ميدين ارشادفر فاتاب: وَ ٱذْذَلَ اللهُ عَلَيْكَ الْكِتْبَ وَالْحِكْمَةَ وَعَلَمَكَ مَالَمْ تَكُنْ تَعْلَمُ ط وَكَانَ فَضْلُ اللهِ عَلَيْكَ عَظِيْمًا (إر فبره مورة النباء "بت" الله

ترجمه: كنزالا يمان شريف ملاحظ فرما كي -

اوراللہ نے تم پر کتاب اور حکمت اُ تاری اور تمہیں سکھا دیا جو پھھتم نہ جائے تھے اور اللہ کا تم پر برد افضل ہے۔

خداوند قد دس کو ہر چیز کاعلم ہے اس کی صفات میں شفادینے والا اور حکمت والا شامل ہے۔ وہ کہ جو علیم، خابی اور اعلی ہے۔ اگر کسی کو بیلم خود سکھائے تو پھراس کے علم اور حکمت میں کسی کی کاسوال ہی پیدائہیں ہوتا۔

الله خالق كائنات دوسرے مقام بر حكمت كى فضيلت كوخير كثير كے زمرہ ميں بيان فرماتے ہوئے اپنى طيب ومنز وكتاب قرآن مجيد فرقانِ حميد ميں ارشاد فرمايا:

دَمَنُ يُوْتَ الْحِكْمَةَ فَقَدُ أُدِتِي خَيْرًا كَيْنِيرًا (إر فبر الهورة البقر ١٠ آيت ٢٦٩) ترجمه: كنز الا يمان شريف: جي حكمت في اسے بہت بھلائي في اور پجر خير (بھلائي) كا يه ذريعه جب ايك برگزيده شخصيت حضرت لقمان كوعطا ہوا تو پچر ارشاد رب ذوالجلال والاكرام وارد ہوا۔

وَلَقَدُ النَّيْنَا لُقَمَانَ الْحِحْمَةَ أَنِ الشَّكَّرِ لِلّٰهِ (پره بَراا روئ بُر الدوره اتمان الله عالى ر ترجمه: كنزالا يمان شريف: اور بِحْمَه بم فِلقمان كوحمت عطافر ما كى كه الله كاشكر كر ر حضرت لقمان كوحكمت كاعلم ايماشا ندار طل كه برخاص وعام آپ كو بهت مراجته بوئ يكارت بي كه حضرت لقمان كى حكمت كه بهت چه يخه آج بحى لوگ اپ آپ كو طب من لقمان كه لوانا فخركى بات جانع بينعلم طب (حكمت) كه بارك من امام محمر بن ابو بكرابن القيم رحمة الله عليه كلهمة بين :

''علم طب ایک قیافہ ہے۔ معالی گان کرتا ہے کہ مریض کوفلاں بیاری ہے اوراس کیلئے فلال دوائی مناسب ہوگی۔ ووان میں ہے کسی چیز کے بارے میں بھی یعنین سے نہیں کہدسکتا۔ اس کے مقابلے میں آقائے نامدار محبوب رب غفار نبی کریم منافی کا کم طب اور آپ منافی کا کم کا دارومداروی البی پرجن ہے۔ جس میں کم غلطی اور پونکہ آپ منافی کوئی امکان ویائس نبیل۔ (دادالماد)

انہوں نے علم الثقائے ہارے میں مب سے پہلا اصول جومرحت فرمایا اسے حضرت الی رمنہ ملائنیان کی ذات کرامی سے یوں ارشاد فرماتے ہیں:

> انت الرفیق والله الطبیب (مسنداحد) تهاراکام مریض کواظمینان دلانا ہے۔طبیب اللہ خود ہے۔ بیارشادقر آن مجید کے اس ارشاد کی تغییر میں ہے وَإِذَا مَرِضَتُ فَهُو يَشْفِين (النعداء)

یه حضرت ابراہیم علیہ انسلام نے اللہ رب البحرت کی بارگا وایز دی میں دعا کی تھی۔ علم العلاج کا اہم ترین اصول عطا کیا جسے حضرت جابر بن عبداللہ دضی اللہ تعالی عنہما بیان فرماتے ہیں:

واذا اصیب الدواء آلداء برأ باذن الله (مسد شدیف)
ترجمہ: اور جب دوائی کے اثر ات، بیاری کی ماہیت سے مطابقت رکیس تواس وقت الله کریم
کے ممم سے شقا ہوتی ہے۔

.

یاریان ہیں، اور اور یات کاعلم مثلاً یہ کہ فلال دوائی کا عزاج فوا کد، نقصا تات، بدل اور و یے ہیاریان ہیں، اور اور یات کاعلم مثلاً یہ کہ فلال دوائی کا عزاج فوا کد، نقصا تات، بدل اور و یے تو میرے مطب (سیّد دواخانه) پر 392 اور یات تیار شدہ ہیں۔ ہاں تو بیجی دوائی کاعلم ہو کہ یہ فلال فلال مرض کیلیے مختص ومخصوص ہے) کو با قاعدہ جانے بغیر نسخہ نہ کھا جائے کیوں کہ میرض کی نوعیت سمجے بغیر دوائی کے اثر ات کی مطابقت ممکن نہ ہوسکے گی۔ اس کے معنی یہ بھی ہیں کہ وہ طب کاعلم جانے بغیر علاج کرنے کی اجازت نہ ویتے سے یعنی فاضل الطب محلی ہیں کہ وہ طب کاعلم جانے بغیر علاج کرنے کی اجازت نہ ویتے سے یعنی فاضل الطب والحرادت جو کہ چارسالہ کورس ہے اور اس کی اساد کا اجرا 1965ء کا ہے۔ حضرت عمرو بن شعیب رحمۃ الدّعلیم اپنے والد اور دادا سے دوایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم شعیب رحمۃ الدّعلیم اپنے والد اور دادا سے دوایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم

من تطبب ولم يعلم منه طب قبل ذالك فهوضاً من (ابوداوَرشريف،ابن ابرشريف) جبرانبي سيروايت دوسرالفاظ من الطرح سے -

من تطبب ولم یکن بالطب معروفا فاذا اصاب نفسا فها دونها فهوضامن (این اسی، ایونیم)

ترجہ: (جس کی نے مطب (دواخانہ یا کلینک) کیاوہ کم طب میں اس سے پہلے متند (کوالیفائیڈ) نہ تھااور اس سے کسی کو تکلیف ہوئی یا اس سے کم تو وہ اپنے ہر فعل کا ذمہ دار ہوگا) مفسرین کا کہنا ہے کہ مریض کو اگر کسی عطائی سے نقصان ہوتو یہ قابل مواخذہ تو ضرور

ہے گراس کے ساتھ کسی مریض کی مدت علالت اور اذیت میں اپنے علاج کی وجہ ہے۔
اضافہ کرنے یامتندمعالج کے پاس جانے سے رو کئے پر بھی عطائی کو سر اہو سکتی ہے۔
بہر حال شہد کے فوائد اور علاج پر کتب بکشال پر موجود ہیں گر میں نے بھی اپنی استطاعت کے مطابق کچھ عام روز مرہ میں رونما ہونے والی بیار یوں کا علاج نبوی مُنَا ہُوَ اِللَّمَ اِللَّهِ اللَّهِ اِللَّهِ اِللَّهِ اللَّهِ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهِ اللَّهُ اللَّه

دعا ہے کہ مولا کریم جل جلالہ اس کتاب کے پڑھنے والوں کوجسمانی امراض سے شفائے گئی ٹھیب ہو۔ آمین ثم آمین۔

میرے والدین اور میرے لیے وین وو نیوی کی کامیا بی عطائ و۔ آئین قار کین محترب کی میں اور جدید طب کی میرے کم قار کین محترب کی میں میرے کم علم و تجرب کی بنا پر یا کمپوزتک کی اگر کوئی غلطی رہ گئی ہوتو پھر آپ معترات ہے ملتم سول کہ آپ بذریعہ لیڈیٹن میں در تنگی کی آپ بذریعہ لیڈیٹن میں در تنگی کی جائے۔ شکریہ جائے۔ شکریہ جائے۔ شکریہ

دعا گو: صاحبزاده عليم سيدا برار حسين (فانس الطب والجراحت) ولد عليم سيدولائت حسين ، محلّه تشمير نكر على بوررو فر حافظ آباد تمركافون نمبر: 522177 موبائل نمبر: 643826-0320 موبائل نمبر: 6-2643826

شهد سے علاج نبوی مَنْ الْمُنْ اللّه اور جد بدطب

مَا أَنْزَلَ اللّٰهُ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً (مَحَ ابْنَارى كَابِ الطب مديث نبر ٥٦٤٨) مَا أَنْزَلَ اللّٰهُ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً (مَحَ ابْنَارى كَابِ الطب مديث نبر ٥٦٤٨) ترجمه: "اللّٰدتعالى في الْيَيْ كُولَى بِيارى بِيدانبيس كى جس كى شفاء نازل نفر مائى بور"

هفت كليدور سننج حكيم

شہدکے بارے میں

بسم الله الرَّحْسُ الرَّحِيْم

دَبِّ خوالجلال و اللَّه حَيى قيوم لِّ الْجِيلُ لارَيب ومنزه كتاب قرآنِ مجيد فرقانِ حيد مِين ارشاد فرمايا:

وَ اَوْحَى رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ آنِ التَّحِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُونًا وَ مِنَ الشَّجَرِ وَ مِنَا يَعْرِشُونَ لَا ثُمَّ كَلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرٰتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا ط يَحْرُجُ مِنْ الشَّكِي بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّ خَتَلِفٌ آلوَ الله وَيُهِ شِفَا ءٌ لِلنَّاسِ ط إِنَّ فِي ذَالِكَ لَا يَدَّ لِقَوْمِ يَتَفَكَّرُونَ ٥ (سِرهُ ل إِرهُ بَرِ ١٥ الله عَبْرِ ١٩٥ الره ٢)

ترجمه كنزالا يمان:

اور تہمارے رب نے شہدی کھی کوالہام کیا ہے کہ پہاڑوں میں گھر بنااور درخوں میں اور تہمارے رب کے ہوا ہیں ہے گھا وا اور اپنے رب کی را میں چل الے کہ تیرے الئے نرم وا سمان میں۔ اس کے پیٹ سے ایک پینے کی چیز رنگ برنگ نگلتی ہے۔ ساجس میں لوگوں کی تندرتی ہے۔ اس کے پیٹ سے ایک پینے کی چیز رنگ برنگ نگلتی ہے۔ ساجس میں لوگوں کی تندرتی ہے۔ ایس میں نشانی ہے دھیان کرنے والوں کو۔ ورج بالا آ یات کی تفسیر کرتے ہوئے حضرت علامہ مفتی مفسر قر آن مولا تا احمہ یارخان تعمی مورز اللہ قان صفحہ میں میں تنظیم کر کرتے ہیں۔

marfat.com

Marfat.com

عمعلوم ہوا کہ شہد کی تھی ہوئ عظمت والی ہے، خیال رہے کہ شہد طلال ہے اور شہد کی تھی کھانا حرام اور اس کا قبل کرنامنع ہے، شہد کی تھی کی تے امام ابوحنیفہ جو اللہ کے نزدیک جائز نہیں ، گرشہد کے تابع ہوکر (روح)

ال رب کی راہوں ہے مرادوہ رائے ہیں، جورب نے اے بتادیے ہمادیے۔

ال رنگ برنگ شہد سفید (وائٹ) بیلا (بیلو) مرخ (رید) سبز (گرین) سیاہ (بلیک)،

شہد کے رنگوں کا اختلاف چوہے ہوئے پھولوں کے رنگ مختلف ہونے کی وجہ ہے۔ نیز

جوان کھی کا شہد سفید، ادھیڑکا بیلا، بوڑھی کا مرخ ہوتا ہے، شہد کی کھی مختلف پھولوں، بھلوں

کے رس چوس کر لاتی ہے اور اینے گھر میں اگل دیتی ہے۔

ا مشوی شریف میں فر مایا، کہ شہد کی تھی جن سے پھولوں کا رس چوں کر حضور پُر تو رپر در در شریف بین اس کی برکت سے اس شد میں شفا ہے تو جیسے درود شریف درود شریف کی برکت سے اس شہد میں شفا ہے تو جیسے درود شریف کی برکت سے اس شہد میں شفا ہے تو جیسے درود شریف کی برکت سے ہماری چیکی میادت میں مقبولیت کی شریق آ و ہے گی۔

ع جیے رب تعالی مختلف مجولوں کے رس شہد کی تھی کے ذریعہ شہدیں جمع قرمادیتا ہے اگروہ قادر کریم قیامت میں مجمع قرمادیتا ہے اگروہ قادر کریم قیامت میں مجھرے ہوئے اجزاء جمع قرما کر مرد دل کوزیرہ قرمادے کی اجدیہ ہے۔ ابنی آیات کے تحت صدر الافاصل آلی جسیم سید محرفیم الدین مراد آیادی ویشائی آئی

تفسيرخزائن العرفان صفيه ١٩ سريح مركرت بيل-

المسل مجلول كي تلاش مين -

سس فضل اللي سے جس كا تخبے الهام كيا كيا ہے جي كہ تخبے چلنا پھرتا وشوارنبيس اور تو كتنى دُورنكل جائے راہبیں ہورائيں اور تو كتنى دُورنكل جائے راہبیں بہكتی اور اپنے مقام پروایس آجاتی ہے۔

١٣٨ يعني شبد

۵ ال سفيداورزرداورسرخ

۲سمالے اورنافع ترین دواؤں میں ہے ہے اور مکثرت معاجین (معجونوں) میں شامل کیا جاتا ہے۔ ۱سمالے اللہ تعالیٰ کی قدرت و تھکت پر

۱۳۸ کراس نے ایک کمزور ناتوال کھی کوالی زیری وواتائی عطافر مائی اورالی دقیق صنعتیں مرحت کیں پاک ہے وہ اپنی قدرت کا ملہ سے ایک اونی ضعیف کا کھی کو یہ صفت عطافر ماتا ہے کہ وہ مختلف متم کے پھولوں اور پھلوں سے ایسے المیف اجزاء حاصل کرے جن سے فیس شہد ہے جو نہایت خوشگوار ہوطا ہر و پاکیرہ ہو۔ فاسد ہونے اور سرم نے کی اس میں قابلیت نہ ہوتو جو قادر کیم ایک کھی کواس مادے کے جمع کرنے کی قدرت دیتا ہے وہ اگر مرے ہوئے انسان کے منتشر اجزاء کو جمع کر دے تو اس کی قدرت سے کیا بعید ہے۔ مرنے کے بعد زندہ کئے جانے کو محال بھی والے کس قدر احمق ہیں اس کے بعد اللہ تعالی اپنے بندوں پر اپنی قدرت کے آثار ظا ہر فرما تا ہے جو خود انہیں اور ان کے احوال میں نمایاں ہیں۔

اس آیت مبارکہ میں تین اہم نکات ہیں کہ شہدگی تھی کے ٹھکانے بلندیوں پر ہول گے۔ وہ پھلوں سے اپنارزق حاصل کرے گی اوراس کے منداور پیٹ سے متعددا قسام کے جو ہرخارج ہول گے ' مختلف الوان' کا مطلب صرف یہیں کہ ان کے رنگ جدا جدا ہول گے بلکہ ان کی تشمیس کئی ہول گی اور ظاہر ہے ہرشم کے فوا کہ طلیحہ وہوں گے۔ اس امر کی نشا ندہی اوران میں انسانوں کیلئے شفاء کا سراغ دینے کے بعد قرآن مجید فرقانِ جید منزو ولاریب ہم سے بیتو تع کرتی ہے کہ ہم ان کے بارے میں تحقیقات (ریسرج) کریں۔ ان کے منداور پیٹ سے نیکنے والی رطوبتوں کا پیتہ چلائیں اوران کے فوا کد (فاکدوں) کو معلوم کر کے اپنی بہتری و بھلائی کیلئے کام میں لا کیں۔ مسلم شریف اور سے ابخاری جلد ہم منے میں کہ ہم ان کے بارے شخصی ابخاری جلد ہم منے ہم کے منداور پیٹ سے نگلئے والی رطوبتوں کا پیتہ چلائیں۔ مسلم شریف اور سے گائے گائے کام میں لا کیں۔ مسلم شریف اور سے کان کی روشنی میں۔ پر شہد (عسل) دست (اسبال) میں طریق استعال علاج نبوی مُن المجانی کی روشنی میں۔ حضرت ابوسعیدا نی دری رضی اللہ عندروایت فریاتے ہیں۔

قلجاء رجل الى النبى صلى الله عليه وسلم فقال ان اخى استطلق بطنه فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم اسقه عسلاء فسقاه ثم جاء

فقال سقيته فلم يزدة الا استطلاقاً فقال له ثلث مراثم جاء الرابعته فقال اسقه عسلا فقال لقد سقيته قلم يزده الا استطلاقاً فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم صدق الله و كنب بطن اخيك فسقافبراً.

یہ حدیث علم العلاج اور ماہیت مرض کے بارے ش ایک دوش راہ ہے۔ کو تک اسہال Diarrhoea کا سبب آئوں میں سوزش ہے۔ جو کہ جراثیم یا اس کی زہروں لینی Toxin یا وائرس سے ہو گئی ہے۔ اگرا سے مریض کی آئوں میں حرکات کوفوری طور پر بند کر دیا جائے تو سوزش برستور رہے گی یا زہریں وہیں رہ جا کیں گی۔ اس لئے علاج کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ پہلے آئوں کو صاف کیا جائے۔ پھر جراثیم مارے جا کیں۔ شہد (عُسل) میں یہ صلاحیت تھی کہ وہ و دونوں کا مرکستا تھا۔ جدید علاج ، گلوکوں کا ایک مرکب بانی میں کے مطاب یہ یہ کہ مرکب بانی میں کے مام چیزیں یک باندرجہ اتم موجود ہیں اگر خالص ہو۔ شہد دینے کا مطلب یہ ہے کہ مریض کو نم کی کہ اور وہ یا تھا کہ اور ایا کی مرکب کے مام جن کی کا مطلب یہ کہ مریض کو نمکیات کی کھل ضرور یات کے ساتھ تو انائی مہیا کرنے والے عواصر بھی ماصل ہوں اور اس طرح کہ وہ صبح طریقہ سے شدرست ہوگا بلکہ بعد میں کوئی ویجیدگی یا ماصل ہوں اور اس طرح کہ وہ صبح طریقہ سے شدرست ہوگا بلکہ بعد میں کوئی ویجیدگی یا کہ دوری بھی۔

مزيدفا كده:

مجوب خدا مَنْ اللَّيْنَ فِي عِنْ مِنْ مِنْ اللَّهِ مِنْ اللَّالِيَّةُ فِي مِنْ اللَّهِ مِنْ اللَّهِ اللَّهُ اللَّ

Marfat.com

اس کا مطلب ہے ہے کہ حضور من آلی آلا کے وہ کے ذریعے معلوم ہو گیا تھا کہ اس مخص کے بھائی کے بیٹ میں کوئی خراب مادہ جمع ہو گیا تھا اور دستوں کے ذریعہ اس کا اخراج ضروری تھا اور شہد چونکہ مسہل ہے اس لئے آپ من گلا آلی آگا کو یقین تھا کہ اس طریقہ ہے وہ مخص اچھا ہوجائے گا (حدیث شریف کا مضمون ختم ہوا) بعض طحدین اعتراض کرتے ہیں کہ شہدتو دست آور ہوت دست روکنے میں کسے کارآ مہ ہوگا۔ ان لوگوں کا یہ جواب ہے کہ دست ہمی تو بر مضمی کی وجہ ہے آتے ہیں اور بھی معدے میں فاسد مادے جمع ہونے کی وجہ ہے دست بند کرنا ہوتی ہوئے ۔ فاسد مادے کی اخراج ہونا ضروری ہوتا ور مضر ہوگا۔ ایسی صورت میں دست بند کرنا مضر ہوگا۔ ایسی صورت میں تو دستوں کے ذریعہ قاسد مادے کا اخراج ہونا ضروری ہے اور مضر ہوگا۔ ایسی صورت میں تو دستوں کے ذریعہ قاسد مادے کا اخراج ہونا ضروری ہوتا ہے اس کے حضور من آلی آلی میں طاکر دینا مفید ہوتا ہے اس کے حضور من آلی آلی میں طاکر دینا مفید ہوتا ہے اس کے حضور من آلی آلی میں طاکر دینا مفید ہوتا ہے اس کے حضور من آلی آلی میں طاکر دینا مفید ہوتا ہے اس کے حضور من آلی آلی میں طاکر دینا مفید ہوتا ہے اس کے حضور من آلی آلی میں طاکر دینا مفید ہوتا ہے اس کے حضور من آلی آلی آلی میں طاکر دینا مفید ہوتا ہے اس کے حضور من آلی آلی میں طاکر دینا مفید ہوتا ہے اس کے حضور من آلی آلیکا کہ مایا کہ جاکر مریض کوشہد پلاؤتا کہ اس کا مادہ خارج ہوجائے اور وہ تندر ست ہو۔

حضرت الوجريره رضى الله عندروايت فرمات بي كدرسول الله سلى الله عليه وسلم فرمايا: ... من لعق العسل ثلاث غذوات في كل شهر لم يصبه عظيم من البلاء (ابن اجه بيه قل)

ترجمه: جو محض برمبينديس كم ازكم تين دن مع شهدجات لے اس كومبينے ميں كوئى يوى

باری نه ہوگی دعفرت عائشہ صدیقہ رضی الله عنہا ہے دواہم ارشادات منقول ہیں: ترجمہ: پینے والی چیزوں میں رسول الله علی الله علیہ وسلم کوشہد سب سے زیادہ پہند تھا۔ انہوں نے اپنی پوری زندگی میں روز اندشہد بیا ادر جمیشہ تندرست رہے۔

ان النبی صلی الله علیه وسلم کان بحب الحلوی والعسل (عاری ثریف) ترجمه: نی صلی الله علیه وطوه (مضاس) اور شهدیهت زیاده بهند تصد

'' کنز العمال' میں مندفر دوس کے حوالہ سے حضرت انس بن مالک ڈی جنانے سے ایک روایت کا خلاصہ ان الفاظ میں ملتا ہے جوانہوں نے نبی سَلِی اِلْاَیْمَ سے بیان کی ہے۔

درهد حال یشتری به عسلا و یشرب بناء البطر شفاء من کل داء (مندرون)

ترجمہ: اپنی طال کی کمائی کے درہم ہے شہد (عُسل) خرید کراسے بارش کے پانی میں ملاکر بینا تقریباً سمی بیاریوں کا علاج ہے۔

حضرت بخرم رضی الله عنه بن حسان بن عامر بن ما لک بیان کرتے ہیں:

بعثت الى النبى صلى الله عليه وسلم من وعك بى والتبس منه دواء و شفاء فبعث الى بعكة من عسل (مندعام بن الك ابن مساكر ابن الدهية ابن مندة) ترجمه: من بيار بواتو تي مُن الله المؤلم كي فدمت كرامي من التي بوا (التجاكي) كدوه جميے دوااور دعا سے نبض ياب كريں ۔ انہوں نے جواب من مجمعے شہدكى كي رواندقر مائى ۔

الله کریم نے قرآن مجید میں جنت میں ملنے والی اشیاء کاذکر کرتے ہوئے بیان کیا ہے: من معتود کا میں منتوب کیا ہے: من معتود کی میں جنت میں ملنے والی اشیاء کاذکر کرتے ہوئے بیان کیا ہے: من معتود کی میں جنت میں ملنے والی اشیاء کاذکر کرتے ہوئے بیان کیا ہے: من معتود میں میں جنت میں ملنے والی اشیاء کاذکر کرتے ہوئے بیان کیا ہے: من معتود میں معتود میں میں جنت میں معتود میں میں جنت میں معتود میں معتود میں معتود میں جنت میں معتود میں معتود میں معتود میں میں معتود می

Marfat.com

سوره محد مَنْ عَلِيْكِ إِلَى مُبر ٢١، آيت ١٥، ركوع٥_

وَأَنْهَا مِنْ عَسَلَ مُّصَفَّى طَ وَلَهُمْ فِيْهَا مِنْ كُلِّ الثَّمَرُاتِ
ترجمه كنزالا يمان: اورا تَنَى تَهِد كَى نهرين (كينال) جوصاف كيا گيااوراس كيلئے اس ميں ہر فتم كے پيل ہن۔

علم طب کی ابتدا کے بارے میں اسلام کا نظریہ البتہ ان نظریوں سے مختلف ہے اور
اکابرین اسلام اور آئمہ طب کو قیاس و تجربہ اور جسس و حقیق کا بتیجہ قرار دیے ہیں۔
جمہور علمائے اسلام کی رائے بہی ہے البتہ بعض کے خیالات اس سے طعی مختلف ہیں۔
اسلام میں طب بنوی مَن الله الله ایک مستقل موضوع ہے۔ طب الہا می تھایا تجربہ و جسس پر
منی تھا اس سلسلے میں صاحب سقر الہارہ کا بیان ہے کہ طب بنوی مَن تھی الله کو دوسری طب سے
کوئی نسبت نہیں۔ کیونکہ طب بنوی مَن الہارہ کا بیان ہے کہ طب تحقیق (ریسرچ) و جسس کا ماحسل ہے
ممتاز فلسفی علامہ ابن خلدون کے نزد کی طب تحقیق (ریسرچ) و جسس کا ماحسل ہے

اوراس بات پرانہوں نے مختلف پہلوؤں پراستدلال بھی کیا ہے۔

ابوجابرقد يم مغربي حكماء كى طرح طب كوالهامى وكشفى قراردية بيل يشخ موفق الدين استعدبن الياس بعى طب كوالها مي علم تصور كرتا ہے۔ اس مے تعلق شيخ نے بطورا ستدلال ابن عباس رضى الله عندسے ایک روایت بیان كى ہے جوكہ بچھاس طرح ہے۔

حضرت سلیمان علیه السلام منطق الطیر کی طرح منطق العقا قیر ہے بھی آگاہ تھے۔ جڑی بوٹیوں اور درختوں ہے دریافت کر کے ان کے فوائد تحریر کرتے تھے۔ اسٹا داری نے صلی اولا مالی مالی نامین

ارشادات مي صلى الله عليه وسلم:

نى كريم من الميلية في جب شهد ك بار على بدار شادفر ما ياكه:

"عليكم بالشفأتين: العسل و القرآن"

توبیاس امر کی دلالت کرتا ہے کہ ایک روحانی امراض کیلئے دوسرا جسمانی کیلئے میسال طور پرمفید ہی نہیں بلکہ دونوں اقسام کی صحت کو شحفظ دیتا ہے۔

شہر کمل غذا بھی ہے اور مشروب بھی تو پھراس کے ساتھ ساتھ مفرح (فرحت بخش)
ادر مقوی (طاقت والا) بیاس کو تسکین (سکون) دیتا ہے اور صفرا (گرمی) کوختم کرتا ہے۔ دستوں (اسہال) کو ٹھیک کرتا ہے۔ ہاں پچھلے صفات میں دست کا علاج نبوی طریقۂ زیر قلم تحریر میں لایا گیا ہے۔ یہاں میں صرف اسہال کی قسمیں ہدیہ قارئین کرتا ہوں ملاحظہ فرما کیں۔

(Infantile Diarrhoea) بچوں میں اسہال

ان کے دستوں کی جاراقسام ہیں:

(i) جراثیمی (ii) بریضمی (iii) الرجی (iv) خمیرمضم کی کمی اسهال دست (Diarrhoea) کی اقسام:

مثلاً نمبر 1_اسبال دماغی 2_اسبال عمیی 3_اسبال بلغی 4_اسبال مغراوی 5_اسبال کبدی، ذوسطاریا 6_اسبال معدی ذرب وظف یا تکرین 7_ اسبال بحقی 8_اسبال کبدی، ذوسطاریا 9_اسبال معدی درب وظف یا تکرین 7_ اسبال بحقی 8_اسبال دوری 11_اسبال معوی 14_اسبال دوری 11_اسبال معوی 12_اسبال دیرانی 13_اسبال دیرانی 13_اسبال دیرانی 13_اسبال استر خانی دغیره

ویسے تو محدثین نے سرکہ کواس کا مصلح (اصلاح کرنے والا) قرار ویا ہے۔اسے نہار منہ کھانا یا بینا معدہ کو ہرشم کی غلاظت سے پاک وصاف کر دیتا ہے۔ جگر (لور) گردہ (کڈنی) ادر مثانہ (بلیڈر) سے غیر مطلوبہ عناصر کوخارج کر دیتا ہے۔

محدث عبداللطیف بغدادی رحمة الله علیه قرماتے میں کدا کثر بیار یوں میں شہدووسری چیزوں سے اس لئے افضل ہے کہ میہ سم کے سد وں کو کھولتا، غلاظتوں کومل کر کے نکا آثا اور جسم کودھوکر صاف کردیتا ہے اورا طباء عرب نے اسے اس لئے بھی فضیلت دی ہے کہ:

کان رسول الله صلی الله علیه وسلم یشرب کل یوم قدح عسل معزو جابالماء علی الریق (اینالتیمنزی)

ترجمه:رسول الله من الله الله من تهارمنه باني من شد كمول كراس كابياله بياكرت تقد

marfat.com

Marfat.com

اگراس عمل شریف کو پیشِ نظر رکھیں تو پھر ہماری النفات آپ مَنَ اللَّهِ کَا مُحت و تندری کود کھے کہ ہمیں ہماری تندری اور صحت کو قائم رکھنے کے امور کی جانب مبذول ہوجاتی ہے۔
اس غرض کیلئے آپ مَنَّ اللَّهِ اللَّهُ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهِ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللِّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ الللَّ

شہد بھوک بڑھا تا ہے، معدہ کو بھی طاقت دیتا ہے، بوڑھوں کو تو انائی اور مخرج بلغم (بلغم کو خارج کرتا) ہے۔ پیٹ (شکم) کو نرم کرتا ہے۔ اگر اس میں گوشت 3 ماہ تک رکھ دیا جائے تو اسے مگلئے نہیں دیتا اور اس طرح بیتین ماہ تک سبز یوں کو بھی محفوظ رکھ سکتا ہے۔

اس کے علائے کرام نے اسے ''الحافظ الاثین'' کالقب دیا ہے۔
اگرا ہے جسم پرنگایا جائے تو یہ ایک عظیم نعمت ہے۔ بیاطور سرمہ آنکھوں کوروش نظر تیز
کرتا ہے اور اگر آنکھ میں کوئی چیز گئے (چیے) تو شہد ڈالنے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ ذاتی
متعدد سرتبہ کا تجربہ ہے۔ اس کا منجن (کوئلہ بنمک، شہداورگڑ) دانتوں کو چیکا تا اور مسوڑ ھوں کی حفاظت بھی کرتا ہے۔ شہد کو اگر سمندر جھاگ (زیدا ابھر) میں ملاکر آنکھوں میں لگا کیں تو
بھی تقویت بھر (نظر کی طاقت) ہوتی ہے۔

اسی طرح "ابن ماجہ" میں حضرت ابو ہر مرہ والفنظ سے روایت کرتے ہیں، طبیبول کے طبیب اعظم اللہ عز وجل کے پیار رے حبیب مُلَّ اللِّالِمَّا کا فر مان صحت نشان ہے، "جوکوئی ہر ماہ تین دان می (آ دھی رات ڈ سلے سے سوری کی پہلی کرن جیکئے تک میے ہے) کے وقت جان لے وہ اس مہنے میں کسی بڑی بکا میں جتلانہ ہوگا۔"

دانتون كا (مسهل) جلاب:

اگرنمک اور شہدیا تیل مرسوں ملاکر رات کودانتوں پرملیں اور تھوک کرسوجا کیں گئی کے بغیرتو بیدانتوں (اسنان) کامسبل (جلاب) ہے۔ جملہ امراض کیلئے۔ بغیرتو بیدانتوں (اسنان) کامسبل (جلاب) ہے۔ جملہ امراض کیلئے۔ ابن القیم رحمۃ اللہ علیہ بیان کرتے ہیں کہ شہدا یک الیمی منفرد چیز ہے کہ جودوا اور غذا

کے ساتھ ساتھ کی بھی نندھ میں کی تکر کے بغیر شامل کی جاسکتی ہے۔ انیون (اوپیم) کا نشہ اتاریے کیلئے اسے یانی میں محول کردینا کافی ہے۔

آپ اُلَّا اِللَّمْ اَلٰ کُر مُرد یہ نے کی عادت مبارکہ کا فاکہ وان کی حیات مطہر و و مورہ کے مطالعہ علی است ہے کہ آپ اُلِحَا اُلْمَ اللّٰمِ اللّٰمُ اللّٰمُ اللّٰمِ الللّٰمِ اللّٰمِ الللّٰمِ اللّٰمِ اللّٰمِ اللّٰمِ اللّٰمِ الللّٰمِ الللّٰمِ الللّٰمِ الللّٰمِ الللّٰمِ الللّٰمِ الللّٰمِ اللّٰمِ الللّٰمِ الللّٰمِ الللّٰمِ الللّٰمِ الللّٰمِ الللّٰمِ اللللّٰمِ الللّٰمِ اللللّٰمِ الللللل

marfat.com
Marfat.com

ے کیونکہ پید مجرا کمانعلی شہد مجی نہیں کمائے گا۔ جبکہ شیرہ کمالیتا ہے۔ یہ محی کوئی معیار

نہیں۔ کیونکہ میں ممکن ہے کہ کتا کسی وقت کھائے کے موڈ ہی میں نہ ہو۔ جس کا غلامطلب

2_ شهر میں روئی کی بتی الچھی طرح تر کر کے اس کوجلادیں۔شہد خالص ہوگا تو وہ سپرٹ کی طرح جل جائے گااور تعلی (ناخالص) ہوگا تو کوئلہ بن کر چھوڑ دے گا۔

3 - خالص شهد كاغذ يرر كف ي الكي كا-

4۔ کیڑے کی ٹی برشمدلگادیے سے ملنے لکے گا۔

5۔ شہدکوئمی کے پر پر تعیز اکراسے جھوڑ دیں شہد (خالص) اصل ہوگا تو تھوڑی در میں کمی يث كرجائ كى اورأ رُجائ ما فالعن (تعلى) شهدكوندتوماف كريك كى ندى از

6۔ نمک (سالف) کی ولی شہد میں ملاتے ہیں۔ اگر شہد مکین موجائے تو ملاوث والا ہے۔ خالص شہد میں تمک مل دیں موتا۔ ثمیث فلولیس الین اس میں 25 فیصدی یانی ہمی ہوتا ہے جس میں تمک عل ہوسکتا ہے۔اس کیے ڈاکٹ ملین ہو جانے کے

باوجود شهد خالص موسكتا ہے۔

7۔ شہدآ سانی سے یانی میں مل میں موتا۔ جب خالص شہد تطرو تطرو یانی کے بیالہ میں نكاياجائة وتغرب ثابت وسالم ببندے كم حليجاتے بيں -جبكة شربت باشيره كا تطره پندے تک جانے سے پہلے اوٹ کرمل موجاتا ہے۔

8۔ خالص شہد خکامٹی بر قطرہ ٹیائے کے بعد پھونک مارنے سے موتی کی طرح بھر

9۔ علیم وڈ اکٹر پروفیسر شنرادوا میماے بٹ صاحب نے اپی کتاب شہد سے اپناعلاج خود سیجئے کے صفیہ ۱۵ مراکعا علاوہ ازیں شہدسنار کودی جیے خالص ہونا چیک کیا جاتا ہے ویے بی تیزاب میں شہد کو چیک کیا جا سکتا ہے۔ بیطریقہ معتبر ہے۔

شہدخالص کیلئے انڈین فار ماکو پیا کا تجربہ حسب ذیل ہے:

کلورائیڈ کی مقررہ حدے ۱۸۶۷ جھے فی ملین سے زیادہ نہ ہو۔سلفیٹ کی مقررہ حد ۲۵ جھے فی ملین ہے زیادہ نہ ہو۔

مصنوی تحویل شکر (انورٹ شوگر) Piehe's Test منفی ہونا جا ہے۔خار جی رنگ دستے دالی سے نہ ہو۔ داکھ ۵ء۰ فیصد سے زیادہ نہ ہو۔ دستے دالی شعر سے زیادہ نہ ہو۔ الکہ ۵ء۰ فیصد سے زیادہ نہ ہو۔ اللہ ۴iehe'stest شہد میں Invertsugar (مصنوعی گلوکوزاورفر کٹوز)

شناخت كيلي مندرجد في الطريق ب

شہد کے آبی گلول (تناسب ۲۰ گرام فیمدل کی لٹر محلول ، کے ۱۰ کی لٹر کے ۵ کی لٹر ایھر

کے ساتھ آمیزش کی جائے اس کو گرم کرنے سے ارتقری سطح علیمہ ہوجاتی ہے۔ اس میں
سے المی لٹر چین کی سفید چھوٹی تبخیری بیائی میں لے کرا پھر کواڑا دیا جائے۔ نج رہنے والے
مادہ میں سے Resorcinol کے تیز الی محلول تناسب ۱۰ کی لیٹر ہائیڈر دوکلورک الیڈ کے
مادہ میں ایک گرام Resorcinol ایک قطرہ ملانے سے سرخ نار کی یا سرخی مائل بھورا
کوئی رنگ بیدا ہونا چاہیے۔ زیادہ ہلکا نا پیدار گلائی رنگ تمودار ہوسکتا ہے جو تین سکینڈ میں
کوئی رنگ بیدا ہونا چاہیے۔ زیادہ ہلکا نا پیدار گلائی رنگ تمودار ہوسکتا ہے جو تین سکینڈ میں
مائل بھورا

بمارے بال شہد خالص كامندرجد في معيار:

رطوبت ۲۰ فیصد سے زیادہ شہو۔ را کو ۵۰ وسے زیادہ نہ ہو، گئے کی شکر ۱۰ (وس) فیصد نہ ہوتے ویل شکر ۲۰ فیصد ہے کم نہ ہو Fiehe'stest منفی ہو۔

شهد کی تیاری میں مختلف اطباء وڈ اکٹروں کے اقتباسات ملاحظہ ہوں: پاکستان میں نفتی شہد عام ہوگیا:

اندن (ریڈیوریورٹ) میانوانی ہے ۲۵ کلومیٹر دوریائے خیل کی آبادی کا ایک بڑا حصه تعلی شهد بنانے کا کاروبار کرتاہے۔ بیشہد ملک بھر میں بکتاہے اور بونانی دوا خانوں والے کئی دواؤں کی تیاری میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ تعلَی شہد تیار کرنے والوں کو مقامی لوگ عھیارا کہتے ہیں اور بیلوگ ندصرف تعلی شہد بناتے ہیں بلکہ تعلی حصے بھی تیار کرتے ہیں۔ بی بی سے مطابق گلوکوز ، پیشکری ، گلاب کی پیتاں ، (باقی صفحہ۵ کالم ۲ پر) ، (بقیہ شہد) سونف،سیب،الا پیچی اورمٹی کی خاص مقداراورتر کیب سے ملاکرتفکی شہدتیار کیا جاتا ہے۔ میانوالی کےعلاقے کے ان باشندوں کے کے سے افراد پر مشتمل کروہ بورے ملک میں تھیل گئے ہیں۔ بیلوگ سرائے میں رہائش پذیر ہوتے ہیں جہاں انہیں بیشہد بنانے کی سہولت بھی حاصل ہے کیونکہ اس شہد کو تیار کرنے میں ۲۰ منٹ ککتے ہیں۔ کراچی میں ان کا وهندا دهو بي گھاٹ، لا ہور ميں با دامي باغ، ملتان ميں حرم كيث اور پيٹاور ميں قصدخواني بازار میں ہوتا ہے۔اس کاروبار میں ملوث ایک مجھا رامحدخان نے بتایا ہے کہ ایک جھارااس کاروبار ے ماہانہ ۲ سے ۳۰ ہزار کمالیتا ہے جبکہ ۵۰ رویے کے خرچ سے مقی شہد کی ۱۳ بری بوتلیں بن جاتی ہیں۔جو ۱۰۰سے ۱۰۰۰ روپے تک بک جاتی ہیں۔محمد خان نے کہا ہمیں کوئی مسئلہ پیش نہیں آ تااگر بھی کوئی جھا یہ پڑبھی جائے تو دو تین ہزار میں جان چھوٹ جاتی ہے۔ بھی بھار تھی شہد كذاكة من فرق آجا تا بي وجم اسے يرانا (عمد) شهدكهدوية بي -

ای مجھارے نے برطانوی ریڈیو کے تمائندے کے سامنے جھوٹی تھی کاشہدتیار کیا اور بڑی تھی کاشہدتیار کیا اور بڑی تھی کاشہدتیا رکیا اور بڑی تھی کا شہد بنانا ہوتو ای میں زردہ رنگ ملا دیا جاتا ہے۔اس سلسلے میں ڈاکٹر شاہجہان بلوچ کا کہنا ہے کنفلی شہد کے اجزاءانسان کیلئے مصر (نقصان دہ) ہیں۔اس سے معدے کی بیاریاں لاحق ہوتی ہیں۔

نقلی شہد کا کار دیار کر نیوا لے موم کو گرم کر کے محتذے یا فی میں ڈال دیتے ہیں اس میں

کی بھی درخت کی ایک بہنی (شاخ) تھسا کرموم میں جھوٹے جھوٹے سوراخ کردیے جاتے ہیں اور بالٹی میں رکھ کرفانی شہداو پرڈال دیاجا تاہے۔ بیلوگ کندھے پردرانی کپڑوں پردھول اور ہے ڈال کر بازاروں میں نکل پڑتے ہیں تا کہ بیرظا ہر ہوکہ انجی ابھی درخت سے تازہ شہدا تارکرلارہے ہیں اور بیچارے لوگ ان کی چالا کی کاشکار ہوجاتے ہیں۔

(ماخود: روز نامه آوازمنيد ، ٨جولا كي وووي

شهدی که محمراور آنگھیں نیز تیاری شهد:

شہد کا کھی کی عمر عمواً پانچ سال ہوتی ہے حواس شدد کھتی ہے اس کی پانچ آئی میں ہوتی ہے اس کی ہار آئے ہے۔ اس کی ہرآ کھی ہوں کا مجموعہ ہوتی ہے کو یااس کی ہرآ کھی ہوں۔ ۱۳۵ (پینیس ہزار) تصاویرآسکتی ہیں۔ چیونٹی کی طرح اختہائی حساس ہوتی ہے۔ آنے والی موسی تبدیلیوں اور مصیبتوں کا پہلے سے احساس کر لیتی ہے۔ ملکہ می کے ایڈوں سے مزدور سیابی کھیاں پیدا ہوتی ہے۔

شائی نسل کے بچوں کی تربیت علیجدہ کمروں میں ہوتی ہے۔ ملکہ ایک ماہ میں استے
انڈے دیتی ہے کہ چینے کے تمام خانے بجرجاتے ہیں جبکہ خانوں کی تعداد پچاس ساٹھ ہزار
ہوتی ہے ان کی آنکھوں میں جھوٹی جھوٹی سوئیاں ہوتی ہیں جن کے متعلق ماہرین کا خیال
ہے کہ بیڈورد بین (مائٹیکروسکوپ Microscope) کا کام دیتی ہیں۔

گلانی اور نیلے رنگ کوزیادہ پہند کرتی ہیں ان کی باطنی صلاحیت اور انجیسر کے کا خمونہ ان کا مسدی چھتہ ہے۔ ندان کے پاس مساوی آلات ہوئے ہیں اور نہ ہی انسان کی سی عقال کی اندو مسدی چھتہ اس انداز سے بناتی ہیں کہ ہرخانہ دوسرے خانے کے باوجود مسدی چھتہ اس انداز سے بناتی ہیں کہ ہرخانہ دوسرے خانے کے بالکل برابر ہوتا ہے اور ذرا برابر فرق نہیں ہوتا۔

ہزاروں بری (سال) قبل (پہلے) ہے جس طرح اس کے اسلاف جھتے بناتے رہے جی آج بھی بیای طرح بناتی ہے ندا ہے سکھنے کی ضرورت ہے اور ندہی اسے آلات کی ضرورت ہے۔خالق فطرت نے اس کی فطرت کو ابتدائے فطرت سے جو تعلیم وے دی ہے

اس کے زیر اثر تمام کام خوش اسلو فی سے انجام دیتی ہے۔ اس کے چھتے کے پچاس ساٹھ ہزار خانے ایک ہی سائز کے ہوتے ہیں۔

، رہے۔ ایک خانے کی دوسرے خانے ہے تمیز نہیں کی جاسکتی۔اس کے باوجود ہر کھی اپنے خانے کو پہنچانتی ہے۔

ع مرجب من منهات شهد کی محصیوں کی میرورش:

سوال 1: شهدى كه إلى متنى شم كى موتى بين؟

جواب: شهدى كوببول كى اقسام

براری بہاڑی کھی (2) مغربی کھی (3) ڈومنا کھی (4) چھوٹی کھی (1) بہاڑی کھی (2) مغربی کھی شرور کتاب اسٹر ت میں شہد کی آٹھ آٹھ تھے تھیں ندکور ہیں اور نوائدام راض کیلئے۔

(1) مكشيكا: مدوه شهدجيعام كهيال جمع كرتي بي-

(2) جرامارا: کہتے ہیں۔ بیٹہدیلغم، کھانی، بخاراور نگسیر (رعاف) مین دوسری اقسام سے

(4) پونیکا: پیچوٹے قد کی ساہ کھی کاشہد ہے۔جوایے جم میں پٹٹکوں سے کمی جاتی ہے۔

(5) ہیجاز ا: بیجز (بھونڈ عرف عام میں ڈیمکو) کیشکل کی زردگھی ہے۔ جس کا چھند چھتری سر دین میں میں میں شد میں ہے تھا میں سر کشور رسونا کی میشر یا

کی فکل کا ہوتا ہے۔ بیٹہدخون کی تے ، پھلیمری، پیٹ کے کیڑوں ، سوزاک ، ہسٹریا

(اختناق الرحم) متلی اور زہروں کے علاج میں زیادہ مفید ہے۔ (6) ارگما: یہ جنگلی شہد ہے۔ جو مجرا مارا کی کھی جمع کرتی ہے۔ مگر اس کھی کا رنگ سنہری (گولڈن) ہوتا ہے۔ یہ شہد انراض چشم (آئکھ) بواسیر (پلز) ہمیند (کالرا) کھانس ، تپ دق (ٹی بی) مرقان (جانڈس) اورزخموں (جو روں) کے علاج میں مفید ہے۔

(7) اودلاکا: یہ حقیقت میں شہد نہیں بلکہ یہ ایک بدیودار کا ڈمی رطوبت ہے۔ سفید چیونیوں کے بلوں (سوراخ، کمروں) میں ملتی ہے۔

(8) والا: یدوہ شہدہ جوماف کے بغیر پھولوں میں ہوتا ہے یہ پیٹ میں صفرااور تیزاب پیدا کرتا ہے۔ بلغم کونکا لتا ہے۔ متلی اور سوزاک سے شفادیتا ہے۔ (ان میں سے کم از کم دوشہد نہیں اور دوکا وجود مشتہہے)

ویدول نے شہد کی جن آٹھ قسمول کا ذکر کیا ہے وہ حقیقی نہیں (ان میں سے کم از کم دوشہد

میں اور دو کا وجود مشتبہ ہے) مگر وہ اپنے نسخول میں شہد کوسوزاک، امراض بطن (پید)
امراض اعصاب (نروز ، پٹھے) امراض العین (آگھ) ہمینہ (کالرا) اور دوسری متعدد
بیار یول میں بڑے وثوق (وگو ہے ہے) استعال کرتے ہیں۔
نوٹ: ہندود یو مالا کے مطابق ہمگوان ہر ہمانے انسانوں کی ہملائی کیلیے طب کاعلم اسی

کمارکویادکروایا جس کے تنعے بعد میں سشرت کی شکل میں مرتب ہوئے۔ایک اندازہ کے مطابق ہے۔ مطابق بیکتاب تین ہزار (۳۰۰۰) سال سے زیادہ پرانی ہے۔ شہد (عُسل ، منی Honey) کے علاقے:

1۔ سرکودھا: میں باغوں کی وجہے

2۔ چکوال: بھی یاغوں کی وجہے

3۔ میانوالی:بارائی علاقوں کی وجہے

4- جہلم: بہاڑ (جبل)والےعلاقوں کی وجہسے

5۔ وینہ: مجی بہاڑی علاقوں کی وجہے

6۔ انگ:بارائی علاقول کی وجہے

7۔ کی: بھی بارائی علاقوں کی وجہے

8۔ بنو: میریمی بارانی علاقوں کی وجہے

سوال2: سب سے اچھا (بہتر) شہدکون سے علاقہ وورخت کا ہے؟

جواب: سب سے اچھاو بہتر شہد بیراور پہاڑی علاقہ کا ہے۔

سوال3: شہدا تارنے کے مہینے یعنی مسید میں شہدا تاراجائے؟

جواب: مارج، ایریل، اگست، تمبر، اکتوبر، وتمبر _

اگست: اس مهيندين شبدكروا بوتاي-

ستبر: - ال مهينه مين شهد كاذا نقته درميانه هوتا ب_

اكتوبر: ال مبينه مين شهدا حصا (بهتر) موتاب

وتمبر:۔ اس مبینہ میں بھی شہدا جھا ہوتا ہے

شهر کاشهد زیاده بهترنبیس ہوتا اس لئے کہشہد کی مکھی جلیبوں پر اورشکر دچینی (قند) پر

بیتھی ہے۔

سوال 4: شہدی کھی کے ارکان بیان میجے؟

جواب:۔ شہدی مسی کے خاندان کے ارکان ملاحظ فرمائیں۔

(1) ملكهراني تحصيان

(2) كاركن كھيال

(3) تکھٹو یا نرکھیاں

(1) ملكه ياراني كاكام: اند عدينا موتاب

(2) كاركن كھيال: چولول سے رس ، زركل اور يانى جمع كركے لاتى بيں _جبكه كھر اور چھت

بنانے کے ساتھ ساتھ ان کی صفائی اور حفاظت کرتی ہیں۔

(3) تھٹویا نرکھی: کام چورہوتی ہیں۔ان کامقصدصرف ملکہ ہے ملاب ہے۔

سوال 5: مصنوى طريقے سے شہدى كھياں كى طرح يالى جاتى ہيں؟

جواب: کھیاں اپنا چھتہ موم کا بناتی ہیں۔اس لئے مصنوعی طور پر کھیاں پالنے کیلئے بھی جو بکس یا گئے کیلئے بھی جو بکس یا گئی ہیں۔اس کے مصنوعی طور پر کھیاں پالنے کیلئے بھی جو بہت بہت ہیں وہ موم کی بہت یا ناز (کھیوں کا لکڑی کا ڈبہ) کے اندر چھتے استعمال کیے جاتے ہیں وہ موم کی

تلی ی جا در ہوتی ہے۔ جس کے دونوں چھتے کے خانوں کے نشان ابھار دیئے جاتے ہیں تا کہ کھیاں ان میں آسانی سے اپنے کھر کی دیواریں کھڑی کرسکیں۔

سوال6: کمیاں ای خوراک کہاں سے مامل کرتی ہیں؟ ·

جواب: شہد کی کھیاں مختلف اقسام کے پھول، زراق اجناس، آرائش پودے اور جڑی بوٹیوں سے اپنی خوراک رس اور زراق اکھٹا کرتی ہیں۔ علاوہ ازیں پھراب پاکستان کونسل برائے سائنفک ریسرج لاہور کی لیبارٹری میں علم الغذ اکے ماہر ڈاکٹر فرخ حسین شاہ نے بازار سے شہد کے 25 ممونے حاصل کے جن میں سے 13 (تیرہ) معیار سے کم تھے باق 12 (بارہ) معیار یہ تھے۔

اس کے بعد ڈاکٹر صاحب نے واو، جمانگاما نگاجنگل لا موراور زرعی ہو بنورشی فیمل آباد کے ذریعہ مختلف فعملوں کے شہد کا نقابلی جائز ولیا اور بیاعداد وشار جاری کیے ہیں۔

insoub Lesolids	Sucrose		Ash	Moisture	
0.15	6.7	66.6	.0.52	13.5	كونىپاول كاشېد
0.15	2.8	64.5	0.6	18.9	لوكا ث كاشهد
0.15	2.3	70.2	0.61	16.8	سرسول کا شہد
0.20	1.2	71.4	0.56	12.4	سيمترول كاشهد (واو)
0.50	2.2	69.2	0.58	13.5	سنگتروں کا شہد (زرعی بو نیورٹی)
0.50	10.0	58.0	0.54	17.4	كلاب كاشيد (واه)
0.50	9.8	58.5	0.55	16.20	گلاب کاشهد (زرعی یو نیورش)
0.32	3.3	62.1	0.68	13.8	جنگی شهد (جیمانگامانگا)

اس جائزہ ہے اہم بتیجہ لکتا ہے کہ شہر میں موجود عناصر فصل ، موسم اور علاقہ کے مطابق تبدیل ہوتے رہے ہیں مجھی شہد کی جہ خوراک کی حاش میں پھرتی ہے تو یہ ضروری نہیں سروری نہیں اسلامی میں کھی شہد کی جہ خوراک کی حاش میں پھرتی ہے تو یہ ضروری نہیں اسلامی میں پھرتی ہے تو یہ ضروری

Marfat.com

کہ وہ ہر مرتبہ پھولوں پر ہی جائے۔اے راستہ میں محنے کاری گڑ، راب، کھانڈ (چینی ، قند) کے ڈھیریامصری کی ڈلیاں بھی میسر آسکتی ہیں۔

شہدی کھیاں پالنے والے ادارے ادر کمپنیاں اپنی کھیپ کو بردھانے کیلئے چھتوں کے قریب کسی شہدی کھیاں پالے کھتوں کے قریب کسی سے قتم کی مشاس کا ڈھیر لگا دیتے ہیں۔ کھیاں چھتوں سے اڈتی ہیں ان ڈھیروں پر بیٹھ کر وہاں کا دھیروں کے جوہر Diastase اور Invertas اور Survertas

فركنوس ميں تبديل كردية بيں كيونكه مير چھتوں ميں چينى كاوجود يہندنبيں كرمني

اگر کسی چھتے میں چینی التی ہے تو یہ وہی مقدار ہوتی ہے جوا بھی تبدیل کے مرحلہ ہے ہیں اگر کسی چھتے میں گزری۔مشاس کے ڈھیروں سے حاصل ہونے والا شہد بالکل خالص ہوتا ہے۔گراس کا معیار وہ نہیں ہوتا جو پھولوں سے حاصل ہونے والے شہد کا ہوتا ہے۔ان میں لحمیات نہیں ہوتے اور کیمیا وی عناصر کی مقدار بھی برائے نام کی ہوتی ہے۔

قدرتی طریقہ سے حاصل ہونے والے شہد میں اضافی تا ثیریں بھی ہوتی ہیں۔مثلاً چین سے آنے والا نیم کاشہدا کر چہاہی ماکل اور کسیلا ہوتا ہے مگردہ کسی دوائی سے زیادہ مصفی خون ہوتا۔ بولیٹس کاشہد تیز اور بد بودار ہوتا ہے جبکہ بیز کام اور کھائس (سعال) میں

مخرصادق نی مرم صلی الله علیه وسلم نے اونٹنی (ناقه) اور گاؤ (گائے) کے دودھ کی افادیت میں ایک اہم نکتہ بیان فرمایا ہے کہ ہرتئم کے درختوں پر چرتے ہیں۔ اس طرح (بینہ) شہد کی کھی کی اہم خصوصیت یہ ہے کہ دہ ہرتئم کے پھولوں سے رس چوتی ہے اور ان کے بولوں سے رس چوتی ہے اور ان کے بولوں سے رس چوتی ہے اور ان کے بولوں سے رس چوتی ہیں۔ اس لیے باہر سے آنے والی خوبصورت بو تکوں کا شہد خالص تو ضرور ہے گرمعیار کے لحاظ سے گھٹیا ہوتا ہے۔

عمیاں جب بھنبھناتی ہیں تواہیے پروں کی حرکت سے شہدکو پٹکھا کر کے اس کا پانی اُڑا کرشہدکوگاڑھا کرتی ہیں۔عام طور پرشہد میں بیعناصر ہوتے ہیں:

<u> </u>					
Sotassium	Sodium	Calcium			
35	7.1	7.7			
Proteins	Wax	Carbohydrates			
0.6-2.67	5.6	74.4			
Phosporus	Sulphur	Chlorine			
32.3	0.8	26.3			
Magnesium	Copper	Iron			
2.0	0.4	0.20			
۷.0					

ایک سو (100) گرام شہد میں عناصر کے اس تناسب کے علاوہ یہ ہم انسانی کو حرارت کے 3.7 حرارے (کلوریز)مہیا کرتاہے۔

لا ہورکار پوریش کے پبک انالسٹ عارف شاہ نے شہد میں کیمیاوی عناصری موجودگی پرخصوص ریسری کی ہیں۔ ڈاکٹر موصوف نے اس میں پہنے ہمی پایا اور ان کی تحقیق کے مطابق پاکستانی شہد میں پانی کی مقدار 25 فیصدی جبکہ برطانوی معیار بھی اس کے قریب ہے البتدامر یکداورکینیڈ امیں پانی اس لیے کم ہوتا ہے کہ وہ قدرتی شہداستعال نہیں کرتے۔ عام شہد میں مشاسوں کی شرح اس طرح کی ہے۔

60-93% 80-10%

جبكه كينيداس بيدا مون والعشهد كامعياريب

60.78% 0.5-7.6%

سوال 7۔ مصنوی طور پر پالنے کیلئے سب سے موزوں شہد کی تعمی کوئی ہے؟
جواب: سب سے موزوں کھی پہاڑی آئ کل مغرفی کھی بھی پالی جاری ہے۔
ملکہ کی پہچان: اس کے چک داررنگ اور لیے پیٹ سے کی جاتی ہے۔
کارکن کھی: کارکن کھیوں کے پیٹ پر زرددھاریاں ہوتی ہیں جبکہ
تکھٹویا نر: کا پیٹ بڑا ہوتا ہے اوراس کے جسم پر زرددھاریاں نہیں ہوتیں۔
سوال 8: چھتے سے شہد کب اور کسے حاصل کریں گے؟

جواب: جب چھتے میں شہد تیار ہوجائے توجھتے میں مناسب جکہ سوراخ کرکے شہد صاف marfat.com

Marfat.com

برتن میں جمع کرلیاجا تاہے۔

چے ہے شہد صاصل کرنے کاعمل قرآنی:

ان کلمات مبارکہ کو چھیاسٹھ ہزار بار پڑھ لیں آب اس کے عامل ہوجا کیں گے۔ جب بھی کسی چھتے سے شہد حاصل کر نا ہوتو ان کلمات مبارکہ کو چھیاسٹھ بار پڑھ کرا ہے دا کیں ہاتھ پراور چھتے پر دم کریں۔ اس کے بعد ہاتھ سے تمام کھیوں کو ہٹا کے شہد حاصل کرلیں۔ انشاء اللہ کھیاں کوئی نقصان نہ کرسکیں گی۔ بیٹمل جتنے دنوں میں چاہیں کریں لیکن وقت اور تعداد مقرر کرلیں اور اسکی پابندی تاعمل جاری رکھیں۔ مقرر کرلیں اور اسکی پابندی تاعمل جاری رکھیں۔

بسم الله الرّحين الرّحيم

سوال 9: شهدكارتك اورد القد برموسم من كيسان بين بوتا؟

: جواب: شہد کی تھیاں مختلف موسموں میں مختلف قتم کے پودوں سے رس حاصل کرتی ہیں۔ اس لیے اس کارنگ اور ذا کقہ مختلف ہوتا ہے۔

موال 10: شدى كھيال كن يودوں __ شهدماصل كرتى بين؟

ہجواب: شہد کی تھیاں مختلف قتم کے پھولدار پودوں سے شہد حاصل کرتی ہیں مثلاً ہیری ، آسمیکر، جامن ،گلاب،لوکاٹ ،شکتر ہ ،سیب دغیرہ۔

وال11: الكسال من كتني مرتبه شهد جهة ساتاراجاتاب؟

ا بنواب: ایک سال میں دومر تبہ تہد چھتے ہے اتار لیاجا تا ہے۔ سال میں چار مرتبہ بھی تہد تظلّا ہے۔

١٠وال 12: شهدى كليال كس موسم مين شهدزياده بيدا كرتي بين؟

اب بہار کے موسم میں زیادہ شہد پیدا کرتی ہیں۔

سوال 13: کارکن کھیوں کی عمرعام طور پر کتنی ہوتی ہے؟

جواب: کارکن کھیوں کی عرجی ہفتوں (ڈیڑھ ماہ) سے لے کر (6) ماہ تک ہوتی ہے۔

سوال 14: ملك ياراني كسموسم بس اعد ي بي ي

جواب: ملکہ یارانی موسم خزاں اور بہاریس اندے دی ہے۔

شہد کی ایک کمی ایک گلاب کے پھول ہے لگ بھگ آ دھ کرین (ایک کرین 60 تا 66 می کرام بعثی ایک کھی ایک گلاب کے پھول ہے مقاط انداز ہے کے مطابق شہد کی تھی 65 می کرام شہد جمع کرنے ہے جا کہ انداز ہے کے مطابق شہد کی تھی کو ایک کرام شہد جمع کرنے ہیاں بڑا دمرتہ پھلوں کا چکر نگا کرایک کلوگرام شہد (عُسل ، بی) جمع کرتی ہیں۔ چھتے میں صرف ایک دائی (بوی تھی) ہوتی ہے۔

آئندونسل بڑھانے کیلئے انڈے دہی ہے۔ دراصل بیتمام کھیوں کی مال ہوتی ہے۔
اے مدر حکومت بھی کہا جاسکتا ہے ہروقت چھتے کے اندر مقیم رہتی ہے۔ چرکھیال صرف بری کھی کیلئے ہمہوفت خدمت کرتی رہتی ہیں۔ رانی کھی کا پیٹ بڑا ہوتا ہے۔ نیز اس کی باتکس و گرکھیوں سے ڈرائی طرز کی اور لہی ہوتی ہیں چھتے میں تقریبال 2000 کھیال جن کا کام صرف یہ ہے کہ رانی کھی کو حالمہ کرتی ہیں۔ کارکن کھیوں کی تعداد (20,000) ہیں۔
کام صرف یہ ہے کہ رانی کھی کو حالمہ کرتی ہیں۔ کارکن کھیوں کی تعداد (20,000) ہیں۔ ہزار کے قریب ہے یہ نہ زموتی ہیں نہ مادہ ہی شہد جمع کرتی ہیں۔ انڈوں سے شکتے والے بری جوں کی حفاظت بھی ہی کرتی ہیں۔

شہد کی ملحی نبی کریم من المالی پر درود یاک برصتی ہے، واقعہ قار کین ملاحظ

فرما مين:

شہد کی کمی تو ورود خواں ہے جیسا کہ حضرت مولینا جلال الدین روی میسائیہ مشوی ا شریف میں نقل فرماتے ہیں۔ ایک بار مدینے کے تاجدار نبی کریم مقطی کا شہد کی کمی ہے۔ سے استضار فرمایا، تو شہد کیسے بڑاتی ہے؟ کمی نے عرض کی ، یا حبیب اللہ ہم باغ میں جا کر ہے۔ فتم کے پھول کارس چوہی ہیں پھرا ہے چھتوں میں آ کروہ رس آگل دیتی ہیں وہی شہدہے ، جہ ارشاد فرمایا، پھولوں کے رس تو پھیکے ہوتے ہیں اور شہد میٹھا یہ تو بتا شہد میں مضاس کہاں ہے۔ استاد فرمایا، پھولوں کے رس تو پھیکے ہوتے ہیں اور شہد میٹھا یہ تو بتا شہد میں مضاس کہاں ہے۔

Marfat.com

آتی ہے شہدی مھی نے عرض کیا:

مُنفت پول خواجم مُر احمد وروو می شود شیرین و ملحی رار بود مقاصد السالكين ميں ہے۔ايك دن آقائے دوجہال صلى الله عليه وسلم اسلامي لشكر كے ساتھ جہاد کیلئے تشریف لے جارہے تھے، راہتے میں ایک جگہ پڑاؤ (تھہراؤ) کیااور حکم دیا كريبي يرجو كي كهانا بكهالو! جب كهانا كهان كهان صحابه كرام رضى الله تعالى عنهم في عرض کی یارسول اللہ! (صلی اللہ علیہ وسلم)روتی کے ساتھ ناان خورش (سالن)نہیں ہے پھر صحابہ کرام رضوان اللہ تعالی علیم اجمعین نے ویکھا کہ ایک شہد کی تھی ہے اور بردے زورزور ہے جھنمانی ہے۔ عرض کیا (یارسول الله صلی الله علیہ وسلم) میسی کیوں شور مجاتی ہے؟ فرمایایہ کہدری ہے کہ کھیاں بے قرار ہیں اس وجہ سے کہ محابہ کرام کے یاس سالن ہیں ہے حالاتکہ یہاں قریب بی عارمیں ہم نے شہد کا چھند لگایا ہواہے وہ کون لائے گا؟ ہم اسے الفاكرلانبيں سكتيں۔فرمايا بيارے على! (كرم الله وجهه) اس كممى كے بيجھے بيجھے جاؤاورشهد کے آؤا چنانجے حضرت علی حیدر کرار (کرم اللہ وجہدالکزیم) ایک چوبی پیالہ پکڑ کراس کے يجيب اولئے، وہ ملى آئے آئے اس عار مل بائے كئ اور آب نے وہاں جاكر شهدمصفانجور ليا اور دربار رسالت میں حاضر ہو سے۔ سرکار دوعالم سلی اللہ علیہ وسلم نے وہ شہر تقسیم فرما دیا اور محابه كرام رضوان التعليم اجمعين كهانا كهان كهات كيتونكهي بحرامي اور بعنهمنانا شروع كرديا صحابه كرام رضى التعنيم في عرض كى يارسول التصلى الله عليه وسلم يمعى بعراس طرح شوركر ربی ہے۔ تو فرمایا میں نے اس سے ایک سوال کیا ہے اور بیاس کا جواب دے رہی ہے۔ میں نے اس سے پوچھاہے کہ تمہاری خوراک کیا ہے؟ تھی کہتی ہے کہ پہاڑوں اور بیابانوں میں جو پھول ہوتے ہیں دہ ہماری خوراک ہیں۔

یں نے پوچھا پھول تو کڑو ہے بھی ہوتے ہیں، پھیے بھی اور بدمزہ بھی ، تو تیرے منہ میں جا کرنہایت شیریں اور صاف شہد کیسے بن جا تا ہے؟ تو تکھی نے جواب ویا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ دسلم ہماراایک امیر اور سردار ہے ،ہم اس کے تابع ہیں۔ جب ہم پھولوں کا رس

چوتی ہیں تو ہماراامیر آپ کی ذات اقدی پر درود پاک پڑھنا شروع کرتا ہے اور ہم بھی اس کے ساتھ مل کر درود پاک پڑھتی ہیں تو وہ بدھزہ اور کڑوے پھولوں کا رس درود پاک کی برکت سے میٹھا ہوجا تا ہے اورای کی برکت ورحمت کی وجہسے وہ شہرشفاء بن جاتا ہے۔ برکت سے میٹھا ہوجا تا ہے اورای کی برکت ورحمت کی وجہسے وہ شہرشفاء بن جاتا ہے۔ مولا ناروم بریزافذہ نے کیا خوب فرما گئے۔

گفت چوں خوائیم بر احمد درود می شود شیری و تلخی رار بود ترجمد: انعلیم قدرت کے مطابق: غنچ سے جھتے تک راستے بحرآ پ سلی اللہ علیہ وآلہ و بارک وسلم پر درود شریف پڑھتی ہوئی آتی ہیں اور درود شریف کی برکت سے شہد ہیں مشاس پیدا ہوجاتی ہے۔''

اگر درود پاک کی برکت سے کروے اور بدمزہ محولوں کا رس نہایت مینما شہد بن سکتا سے الی شیری میں بدل سکتی ہے تو درود پاک کی برکت سے گناہ بھی نیکیوں میں تبدیل ہو سکتے ہیں۔ (مقاصدالمالکین مغیرہ) (ماخوز 'آب کر''ازمانی جراعن صاحب آف فیمل آباد)

شهدکوآب حیات (ماه الحیات) معین زندگی اس کے صفائی نام ہیں۔
مزاح: تازه شهدگرم 1 درجہ مختک 2 درجہ شهد گهند (یُدانا) گرم 3 ورجہ مختک 2 درجہ مصلح: (اصلاح کرنے والی) آب لیموں مرکہ وقرشیاں۔
مسلم: (اصلاح کرنے والی) آب لیموں مرکہ وقرشیاں۔
بدل: دوشاب انگوری ادرخر ما پختہ (جھوارہ) بعضوں نے قندسیاہ (گو) بھی لکھا ہے۔

مرض شوگر (ذیا بیطس شکری وغیرشکری) اور شهد:

صوفیہ کالج کے ایک ڈاکٹر'' فافیف Fateef''نے 1939ء میں اعلان کیا تھا کہ انہوں نے 36 (چھتیں) شوگر کے مریضوں کا شہد مبارک سے علائ کیا اور مریضوں کو شہد استعال کروانے سے انتہائی بہتر نتائج (رزلث) برآ مد ہوئے وہ روزانہ ہر مریض کو ہر کھانے کے ساتھ ایک ججے شہد کا ویتے رہے۔

ڈ اکٹر ندکارنی کابیان شہد کے بارے میں:

ڈ اکر ندکارنی نے شہد کومقوی (طاقتور) قرار دیتے ہوئے بونانی پہلوان ہر کولیس اور بھارتی سینڈ ورام مورتی کا حوالہ دیا ہے کہ ان دونوں (ہر کولیس پہلوان اور سینڈ ورام مورتی کے حوالہ دیا ہے کہ ان دونوں (ہر کولیس پہلوان اور سینڈ ورام مورتی کی تو انائی (طاقت، یاور) کاراز شہد میں پنہال (پوشیدہ) تھا۔

ورلڈاولیکس میں کامیابیاں حاصل کرنے والی چینی کھلاڑیوں نے اپی خوراک (غذا) میں شہد (Honey) اور رائل جیلی (Royal Jelly) مجلوں کا رس شامل کر کے اپنی توانائی میں اضافہ کرلیا تھا۔

ڈاکٹرندکارٹی شہدکو بڑھا ہے کی ایک لازمی ضرورت قرار دیتا ہے۔اس عمر میں کمزوری بلغم اور جوڑوں کی درویں زیادہ تکلیف کا باعث ہوتی ہیں۔

شہدوہ منفردغذا ہے جو توانائی مہیا (فراہم) کرتی ہے۔ جوڑوں کے دردول کو آرام
دیتی ہے اور بلغم نکالتی ہے۔ اس وقت پوری دنیا میں شہد کی پیداوار تجارتی بیانے برکی جا
رہی ہے۔ یورپ میں اس وقت شہد سے فائدہ حاصل کرنے کیلئے اسے سویٹ
(مشائیوں) اور بیکری کی اشیاء میں یوز (استعال) کیا جارہا ہے۔ بختلف دواساز کمپنیال
اس کے جو ہروں سے مختلف امراض کی ادویات تیار کر رہی ہیں۔ دوا خانہ پر بھی کافی
ادویات میں استعال کرتا ہوں۔

یورپ میں کوئی گھراندا بیانہیں جہاں روزانہ شہدیا شہدے بنی ہوئی اشیاءاستعال نہ ہوتی ہیں کیونکہ وہ لوگ شہد کی افادیت کو پانچکے ہیں محرافسوں کے ہم لوگ اس شفاء کے منبع

ے بہت دور ہوتے جا رہے ہیں اور روز مرہ زندگی میں ایسے رنگین مصنوی مشروبات (شربتوں) کے چکروں میں پڑے ہوئے ہیں جوہمیں فائدہ پہنچانے کی بجائے اؤیت (نقصان) کاموجب بن رہے ہیں۔

شہد ہمارے جم میں پیدا ہونے والے Toxic مادوں کا افراج کرتا ہے۔ Save) us Infection) معدوکے زخم (محیسٹرک السر) کے مریضوں میں اس کے بوے اجھے رزئٹس یائے محمے ہیں۔

شہد ہمارے لور (جگر، کبد) کے قتل کو ایکٹو (پئست) کرتا ہے۔ امراض تنفس میں چاہے۔ امراض تنفس میں چاہے۔ سانس کا عارض ہو، کھانسی ہو یا چھاتی پر دیشہ جماہوا ہو یا نمونیہ (ڈبّہ) ہواس کے لئے میں نے ہزاروں بردوں اور بچوں پرشہدے ایک بہترین شفائی فوائد مرحمت فرمائے۔

شہدہ ۵گرام میں تا ہم رتی کشتہ قرن الایل (شاخ گوزن کشتہ معروف نام کشتہ بارہ سنگھا) ملاکراستعال کریں۔ کھانٹی نمونیہ در دو فیرہ کیلئے مجرب دمؤٹر بے ضرر ہے۔ گردہ کی سوزش کے لئے:

نی کریم منتظیر آنام نے گروے کی سوزش کا سب سے بہترین علاج شہد کو اُسلے ہوئے پانی کے ساتھ ملاکر چینا تبحریز فر مایا ہے یقینا بے ضرر ہے مؤثر تیرِ بہدف ہے۔ جسمانی کمزوری:

جسمانی اور ذائی تعکاوٹ کو دور کرنے ،اعسانی کزوری (نروس سٹم) کے فاتمہ کیلئے شہد سے زیاد و مقوی اور بہترین چیز بہت کم ہے۔ای طرح فاقہ سے ہونے والی کزوری کو دور کرنے میں اس کا کوئی ہم پلہ نہیں۔اس وقت دنیا کی مختلف بڑی فار ما سیوٹکل کم پنیاں پینے والے ایمپیولوں ،مشر و بات اور گولیوں کی صورت میں اس جو ہر کو مارکیٹ میں بھیجے رہی ہیں۔

جديدمشامدات: "معجون ينك"

رازی لکھتے ہیں دہ مجون کہ (120) ایک سوبیں سالہ بوڑھا 20 سالہ نوجوان بننے marfat.com

Marfat.com

کیلئے کرتخم ترب ہیں کرتھوڑ ہے شہد میں ایکا کرمنے اور شام کھانا باہ (طافت) کو بڑھا تا ہے اور مزید تو انائی دیتا ہے حتی کہ ایک سوہیں برس کاشخص (بوڑھا) ہیں (۲۰) سالہ نو جوان کی طرح ہوجا تا ہے۔

احتياط:

یشرطیکه غذاصرف روقی اور شہدر کھے۔ مجرب المجر بہے۔ (تسبیل المناع ابن ارزق منویا) نوٹ: بیانے میری کتاب بنام'' بیٹیال اور بیٹے حصد دوم بیاض اُبرار میں بھی ذرکور ہے۔ قار کین ضرور مطالعہ کے لئی متاع حاصل کریں)۔

باڈی بلڈیگ کے لئے مقابلہ:

ڈاکٹر جاوید اختر صاحب نے ''ماہنامہ ہیلتھ ٹیس مئی 2001ء صفحہ 16 پر''بعنوان باڈی بلڈنگ ایک سائن میں مقالبے سے چھاہ پہلے کی خوراک پچھاس تر تیب سے تحریر سپر دِ قلم کی ہے۔ ملاحظ فرما کمیں۔

صبح كاناشة:2اند الدالي المجدوع ياقراني

مبع8 بج: 2 ٹوسٹ محصن کے ساتھ ایک گلاس دودھ کے ساتھ

11 بيج: 2 توست بنير ياشهدا يك كلاس دوده

2 بيج: آدها يا دَابلا يا يكاموا كوشت (يرايا جيونا) دوروشال سلاد

5 بج: پھل یا جوس، درزش سے پہلے 2 انڈوں کی سفیدیاں ایک آلو بکا ہوایا دو کیلے درزش کے بعد: ملک شیک (آدھ کلودودھ + 3 کیلے + شہد)

رات كا كھانا: آ دھ يا و كوشت يكا يا يا ابلا ہوا، ايك پليث جاول، دى،

نوث: (روزاندرس گلاس سے بارہ گلاس یا فی بیکس)

(HEALTH TIPS:job)

عُسل کوتمیں نے اپنی کتاب مرشد نام میں یوں لکھا ہے کھُسل وہ ہے جوشبنم ہوا سے ہرشہر ہراقلیم میں گرتا ہے آباد شہروں اور دیرانوں میں پھولوں کی کلیوں کی چیوں پرشپکتا ہے۔

_ ہندگاچہتہ۔

مع ^ بعنے موم کے باب میں تمام اطباء نے اُسی پر اجماع کیا ہے جو تھی نے اپنی
کتاب میں جس کا نام مرشد ہے لکھا ہے لیکن میں وہ بات نہیں و کھتا بلکہ جو میں و کھتا ہوں
وہی اس مقام پر لکھتا ہوں واضح ہوکہ موم ایک جسم سوراخ وار ہے شہد کی تھی کے تھوک ہے
بنتا ہے اور اس کے پیٹ سے لکتا ہے جیسا کہ ایریشم ایک کیڑے کے تھوک ہے اُس کا نام قز
ہ بیدا ہوتا ہے اور دلیل اُس کی بیہ ہے کہ ہم و کھتے ہیں کہ موم کا رنگ شہد کی کھی کے من اور
عرکے ساتھ سال بداتا ہے۔

چنانچہ ہم ویکھتے ہیں کہ کھی کے من کے موافق موم کارنگ پہلے رنگ ہے جدا ہوتا ہے
پس ای وجہ سے موم اُس کھی کا جو یکسالہ (ایک سالہ) ہے جس کا نام طرود ہے۔ (۱) پہلے
برس میں صاف اور سفید پاتے ہیں۔ (۲) دوسرے برس میں زردی ماکن، (۳) تیسرے
سال میں تو خوب زرد پایا جاتا ہے۔ (۳) چو تھے سال میں سرخ اور (۵) پانچو میں سال میں
اچھا سرخ اور (۲) چھٹے سال سیابی مارتا ہوا اور ساتو میں برس (سال) میں خوب سیاہ نظر آتا
ہے اور ای سات برس پرجن میں یہ تغیر ہوتا جاتا ہے شہد کی کھی عمر کی انتہا ہے۔ پیر کھی بھی
تمام ہے اور موم کا بھی اختیا م ہے۔

ماخوذ: (بونانی طب برایک بے مل عربی کتاب کا دلیسپ اردوتر جمد آ مان طب پانچوال باب سنجہ 52 تا 53 مترجم: حکیم بدرالدین دبلوی الکه عُدُون اِمْتِحَانُ الالبّا لِنگافَة الا طِبّا سوالا و جوابا "، ناشراداردا شاعت طب ، ناون شپ، لا بور) شهدا وردار چینی سے علاج کن کن بیار بول کا علاج قار مین کی نظر ہے جوڑ ول کا درد Arthritis

ایک حصہ شہددد حصے نیم گرم پائی میں طل اور بعد میں ایک چھوٹی بچی کے برابر وارجینی کا پاؤڈر (سفوف) ملادیں، جسم کے وردوالے حصے پراس مرکب کی بلکی بلکی (زم زم) مالش کریں۔اس سے چندہی منٹول میں درد میں قوری طور پرافاقہ محسوس ہوگایا پھر Arthritis

کے مریض یہ بھی کر سکتے ہیں کہ روزانہ مجے وشام ایک پیالی گرم یانی میں دو بچے شہدا در ایک چھوٹی سے پیس در دوچاہے کیسا ہی کیوں نہ ہو، اس سے افاقہ ہوگا۔

اس علاج کے سلسلے میں کو پہنگین یو نیورٹی میں حال ہی میں ایک تجربہ کیا گیا۔ ایک ڈاکٹر نے Arthritis کے تقریباً دو ہزار (2000) مریضوں کوروز اندنا شتے ہے تبل ایک شربت با قاعدگی سے پلانا شروع کیا جو صرف ایک جیجے شہداور نصف جیجے دارجینی کے پاؤڈر پرمشمل تقا۔ ایک آدھ ہفتے میں ہی سات سواکتیں (731) مریضوں کا در دختم ہوگیا اور ایک ماہ میں تو وہ سارے مریض جو در دکی وجہ سے چلنے پھرنے سے قاصر تھے، چلنے پھرنے گے۔ مرکے بال گرنا Hairloss

جن کے سرکے بال گرتے ہوں یا سر پیس تنج ہو گیا تو انہیں جاہے کہ نہانے سے بل ایک چیج شہداورا یک بھیج زیتون کا گرم کیا ہوا تیل Olive Oil اور چیج دار چینی کا یا و ڈر ملا کر سر میں اچھی طرح سے لگا کیں اور پھر یا نج منٹ کے بعد نہا کین۔اس سے بال گرنا بند ہو جا کم سے۔

بلیڈر (مثانہ) میں سوزش (ورم) انفیکشن Bladder Infection بلیڈر (مثانہ) میں سوزش (ورم) انفیکشن کا یا دُوْراورایک چیج شہد ملاکر پینے سے بلیڈر ایک گلاس نیم گرم پانی میں دو چیج دار چینی کا یا دُوْراورایک چیج شہد ملاکر پینے سے بلیڈر (مثانہ) کے دبائی جراثیم کا خاتمہ ہوجاتا ہے۔اگر مرض گہند (برانا) اور بٹیلا ہوتو سین بری جو سے کے ساتھ پینے سے یہ تکلیف جڑ سے دفع ہوجاتی ہے اور در دبھی بمیشہ کیلئے ختم ہوجاتا ہے۔

رانت کادرد Toothache

ایک حصددار چینی کے پاؤڈر میں پانچ حصے شہد (لیعنی اگر رتی دار چینی کاسفوف ہوتو شہد 5 رتی) ملا کمیں اور اس مرکب کود کھتے ہوئے دانت پر ملکے ہاتھ سے لگا کمیں۔اس سے درو میں افاقہ ہوگا۔ جب تک درو ہے اسے دوزانہ ہا قاعد گی سے دن میں تمن دفعہ لگاتے رہیں۔

بانجھ بن (عقر) Infertility

سالہاسال سے آبورویدک اور بونانی طریقہ طب (دیسی دوا) میں عورت اور مرد کے باقاعدہ بادہ تولید کو موثر بنانے بیس شہد (Honey) کا استعال عام ہے۔ اس کے باقاعدہ استعال سے مرد کے اعضاء تناسل (جینی ریوا آرگینٹریا پینس) قوی ہوجاتے ہیں۔ بونانی حکماء نے تو یہاں تک نکھا ہے کہ روزاندرات کوسونے سے قبل (پہلے) دوج شہد کا باقاعدہ استعال کچھ عرصہ بیس ایک نامرد بیس بھی شہوت پیدا کر دیتا ہے۔ اس خیال کا اظہار آبوردیدک شاشتر دوں بیس بھی گیا ہے۔ اس کے علاوہ ہند، چین اور مشرق بعید کردیگر آبوردیدک شاشتر وں بیس بھی کیا گیا ہے۔ اس کے علاوہ ہند، چین اور مشرق بعید کردیگر ممالک بیس با نجھ کورتوں کو (جن کو اولا دنہ ہوتی ہو) دار چینی کے مرکبات دیئے جاتے ہیں جوان کے مادہ منوب (Semen) کوقت بخشے ہیں اور حمل کی رکا دووں کو دور کرتے ہیں۔ جن مورتوں کو ممل ندر ہتا ہوائیس جا ہے کہ وہ دار چینی کا پاؤڈر تھوڑے سے شہد ہیں طاکر اس جن مورتوں کو ممل ندر ہتا ہوائیس جا ہے کہ وہ دار چینی کا پاؤڈر تھوڑے سے شہد ہیں طاکر اس کا مجون بنا لیس اور اسے دن ہیں گئی بار وقفے وقفے سے داخوں کے موڑھوں پر ہائی کا بیت میں۔ کا مجون بنا لیس اور اسے دن ہیں گئی بار وقفے وقفے سے داخوں کے موڑھوں پر ہائی دین ہیں۔ اس طرح ہے جون رفتہ رفتہ منہ کی بار وقفے وقفے سے داخوں کے موڑھوں پر ہائی

امریکہ کے میری لینڈ کے علاقے میں ایک شادی شدہ جوڑا 14 سال سے اولاد کی اس بھی چھوڑ دی تھی۔ پھر کسی نے انہیں نسخ نعمت سے محروم تھا حی کہ انہوں نے اولاد کی آس بھی چھوڑ دی تھی۔ پھر کسی نے انہیں نسخہ بتلایا تو دونوں میاں بیوی نے اس پر عمل کیا۔ پچھ بی ماہ بعد مورت کو حمل مغہر میا (یعنی جملایا تو دونوں میاں بیوی نے اس پر عمل کیا۔ پچھ بی ماہ بعد مورت کو حمل مغہر میا (یعنی جملایا تو دونوں میاں بیوی نے اس پر عمل کیا۔ پچھ بی ماہ بعد مورت کو حمل مغہر میا (یعنی

بیٹ کے در دکیلے Upsetstomach

شہد کااستعال سالباسال سے پیٹ کے درویس راحت حاصل کرنے کی غرض ہے بھی کیا جاتا ہے۔ ویدادر حکیم عموماً پیٹ کی بیاریوں میں فوری افاقے کیلئے شہد اور دارچینی کو اولیت دیتے ہیں۔ شہدادر دارچینی کے پاؤڈر کامجون بنا کرچائے سے پیٹ کے السرتک میں فائدہ ہوتا ہے۔

گیس (تبخیر) Gas

ہندوستان اور جایان میں کئے گئے مطالعہ اور مشاہرے سے بیر حقیقت سامنے آئی ہے کہ شہد کے ساتھ تھوڑا سا دار چینی کا یا وُڈر ملا کر جائے سے گیس کی پرانی شکایت میں بھی افاقہ ہوتا ہے۔

امراض قلب (ول کی بیاریاں) Heart Diseases

روزان منے ناشتے میں بریڈیاروٹی کے ساتھ جام یا جبلی لینے کے بجائے شہداور دارا چینی کے پاؤڈرکا پیسٹ بنا کر لینے سے جسم میں اور خون کی تالیوں میں جمع ہونے والی جربی پھل جاتی ہے اوراس طرح امراض قلب کے حملے سے انسان محفوظ رہتا ہے۔

بہی نہیں بلکہ جن لوگوں کو ایک و فعہ ہارٹ اٹیک ہو چکا وہ بھی دوسرے اٹیک ہے محفوظ ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں اس کے باقاعدہ استعال ہے دل کی دھڑکن معمول (آرام کی حالات میں دل کو 250cc خون فی منٹ کی ضرورت ہوتی ہے جس مے وہ 250cc مالات میں دل کو 250cc خون فی منٹ کی ضرورت ہوتی ہے جس میں 10-12 گنا اضافہ ہوجا تا ہے) پررہتی ہے اور تفس (سائس لینے) کی تکلیف میں بھی افاقہ (آرام)

ہوں ہے۔ اور کیے میانک میں کئے جانے والے تجربات (پریکٹیکلا) کی روشی میں ایک امریکہ ،کینیڈااور دیگر ممالک میں کئے جانے والے تجربات (پریکٹیکلا) کی روشی میں جو ایک اہم بات جوسا منے آئی ہے وہ سے کہ بڑھتی ہوئی عمر کے ساتھ خون کی تالیوں میں جو سختی آ جاتی ہے اور ان میں کچک الجادران میں کچک اللہ ہوجاتا ہے با قاعدہ استعال سے رسور تحال ختم ہوجاتی ہے اور ان میں کچکیلا پن بحال ہوجاتا ہے۔ اور ان میں کچکیلا پن بحال ہوجاتا ہے۔ اور ان میں کچکیلا پن بحال ہوجاتا ہے۔ اور ان میں میک کیلا پن بحال ہوجاتا ہے۔ اور ان میں بی اللہ میں بیک کے با قاعدہ استعال سے رسور تحال ختم ہوجاتی ہے اور ان میں بیک کیلا پن بحال ہوجاتا ہے۔ اور ان میں بیک کیلا پن بحال ہوجاتا ہے۔

وبائی بکیٹر یا ہے جم کی تفاظت (Immunesystem)

ماہرین ڈاکٹر اور تجربات کرنے والے سائنس دانوں کا بیان ہے کہ شہداور دارجیتی استعمال کرنے والوں کے جسموں میں موجود بیار بول سے مقابلہ کرنے کی قوت مدافعت میں تین گنااضافہ ہوجاتا ہے۔ جس سے آئیس وبائی بیکٹیریا اور بیار بول کے دیگر جراثیم

سے تحفظ حاصل ہوجا تاہے۔

عُسل شہد (Honey) میں اللہ تعالی نے بے شار مقوی اجزاء اور وٹامن (حیاتین) رکھے ہیں جواس م کے جراثیم کا فوری طور پرخاتمہ (ختم) کردیتے ہیں۔ برمضى Indigestion

Spain (البین) کے ایک سائنسدان کا دعویٰ ہے کہ شہد میں موجودہ قدرتی اجزاء (Influenza انفلوانزا) کے جراثیم کا فوری طور پر خاتمہ کر دیتے ہیں اور اس ہے کسی بھی عمر(Age) كافخض (فكوءانفلوانزا)_يے محفوظ رہتا ہے۔

طویل العمری (بمی عمر) Longevity صرف سردتر مزاج دالیے يزرگوں کے لئے

چین اور مشرقی وسلی کا دعویٰ ہے کہ شہد اور دارچینی کے یاؤڈ رکی جائے پینے والے بھی يمى بوز مع بنس موت ال كاطريقه بيه كمين كب ياني من جاريج شهداورا يك جي دار چینی کا یا و در دال کراسے آبالا جائے اور ای کی جائے بنائی جائے۔ دن میں تین جار دفعہ اس طرح کی جائے بینے سے جلد کے طلبے (سیل Cell) جوان رہتے ہیں اور عمر بردھنے کے باوجود جلد میں ڈھیلا پر جیس آتا۔ اس میں عمریانے کے امکانات بھی پیدا ہوجاتے يں اور (100) سوسال كى عربين بحى آدمى جوانوں كى طرب كام كرسكا ہے۔

(Pimples) ساکے کے کی مہاہے

تین جے برابر شہد کوایک جے کے برابر دار چینی کے یاؤڈر میں ملاکر بیبٹ بنالیں۔ رات كوسوت وقت چېرے كىلول پراچى طرح الىل مىج الكدكر يخ كے بين سے ياساده یانی سے چبرہ دھولیں۔اس مل کودو ہفتے تک دہرائیں اس سے برانے اور ستقل مہاہے بھی صاف ہوجا کیں گے۔

خراب جلداورجلدی امراض (Skin Infections) خارش (الرجی) ، تھجلی ، پھوڑے ، پھنسیوں وغیرہ کی صورت میں شہداور دار چینی کا

پاؤڈر برابر برابر مقدار مینی ہموز ن مقدار میں ملاکرجہم کے متاثرہ جصے پر لگانے سے چند ہی دنوں میں جلدی امراض کا خاتمہ ہوجاتا ہے۔ وزن کی کی (Weightloss)

جسم جاہے کتنا ہی موٹا اور فربہ ہو، اگر روزانہ ناشتے سے نصف (آدھ) گھنٹہ لل نہار منہ شہداور دارجینی کا ایک کپ جوشا ندہ بنا کر پی لیا جائے اورای طرح ایک پیالہ رات کو سونے سے قبل بھی پی لیس تواس ہے جسم کی چر بی پچھل جائے گی۔

اے عادت بنالینے سے تقبل اور بچکنائی والی غذا کیں بہآ سانی ہضم ہوجا کیں گی اورجسم کی چربی میں کوئی اضافہ نہ ہوگا۔

کینر(سرطان) Cancer

جاپان اور آسٹریلیا میں کئے جانے والے حالیہ تجربات سے معلوم ہواہے کہ پہیٹ اور کئے کے پیٹ اور کئے کے پیٹ اور کئے کے خدود کا کینسر شہداور دارجینی کی مدوسے روکا جاسکتا ہے۔

اس طرح کے کینسر کا شکار ہونے والے مریضوں کوروزانہ دن میں تین بارشہداور دارجینی کا مرکب دیا جاتا تھا جس سے انہیں دیگر دوائل کے مقابل کہیں جلدافاقہ محسوس ہوا۔ معلومات کے مطابق ان مریضوں کوروزانہ دن میں تین بارا یک چیچ شہداورا یک چیچ دار چینی کا پاکٹر ملا کرایک ماہ تک دیا جاتا رہا جس کا مثبت نتیجہ (رزلث) سامنے آیا۔ معالج کا کہتا ہے کہ ایسے مریضوں کو صرف ڈاکٹروں کے مشوروں پر بی عمل کرنا چا ہے لیکن پھر بھی اس نے کہا کہ میں ایسے ڈاکٹروں کو مشورہ دوں گا کہ وہ اس طرح کے علاج کو بلا جھ بک اپنا سکتے ہیں کیوں کہا سے شائح نہا نیت حوصل افزاہیں۔

(Fatigue) تتحکن محسوس موتا

حالیہ ریسری ہے معلوم ہوا ہے کہ شہد میں موجود شکرجسم کو نقصان کرنے کے بجائے فائدہ پہنچاتی ہے۔ اگر شہداور دارجینی کا پاؤڈر بکیاں (برابر) مقدار میں با قاعدگی ہے استعال کیا جائے تو بڑی عمر میں توت (طافت) کم نہیں ہوتی اور بحال رہتی ہے۔

بوی عربی بھی اس سے مگر تی اور چونچال بن قائم رہتا ہے۔ اس کاطریقہ ڈاکٹر ملٹن نے یہ بتلایا ہے کہ روزانہ بن اٹھ کر برش کرنے کے دو گھٹے بعد ایک (60 اونس) پانی میں نصف (آ دھا) جیج کے برابر شہد ملاکر پی لیٹا چاہیے اور دو پہر کو بھی تقریباً تین ہے (۳ سکے) جب عوباً جم کی قوت کم ہونا شروع ہوجاتی ہے دوبارہ با قاعدگی سے بینا چاہیے۔ ایک آ دھ بفتے میں بی جسم میں تازگی اور تر اوٹ محسوس ہونا شروع ہوجائے گی۔

مندے بدیوآ تا (Bad Breath)

جنوبی امریکہ کے لوگ عموماً روزانہ میں سویرے اٹھ کرسب سے پہلے ایک جی شہداور دارجینی کا پاؤڈرگرم پانی میں ملاکراس سے غرارے کرتے ہیں جس کی وجہ سے پورا دن ان کے منہ سے کوئی بد بونہیں آئی ۔ جنوب مشرتی عمالک میں تو لوگ اکثر دارجینی کے در شت پر گئے ہوئے شہد کی تھیوں کے جیتے سے شہدتال کراستعال کرتے ہیں۔ بیا یک قدیم (پرانا) یونانی نسخہ ہے جس کے استعال سے سائس کی نالی اور پھیپرووں (لگز) میں سوزش نہیں ہوتی اور منہ کی بدیو می مستقل طور برختم ہوجاتی ہے۔

ماہرین کا کہنا ہے کہ بدیو کے جرافیم شہدیں موجودا کیک خاص عضر کی وجہ ہے مرجاتے ہیں اوران کامستقل خاتمہ ہوجاتا ہے۔

تلخیص ورجہ: اشرف الے لطیف صفحہ 1 تا 24 تک) اور راتم الحروف سولھویں صدی کے غرقاب جہاز اب جب برآ مد ہوئے تو ان سے شہد کے جو برتن نظے، صدیوں ہے ان کا شہد خراب نہ ہوا۔ متعدد جانور اور پرندے، کیڑے مکوڑے اپنی حفاظت کیلئے گھونسلے (گھر) بتاتے ہیں۔ گرجس احس طریقے سے شہد کی کھی جس سلقے اور خوبصورت انداز میں گھرکی گہداشت کرتی اور کسی پرندے کی بس میں نہیں ہے اور اس کی دیواریں موم سے بنتی ہیں۔ شہد کی کھیوں کا چھتہ شش (جھے) کونوں والے خانوں پر مشمل و بیواریں موم سے بنتی ہیں۔ شہد کی کھیوں کا چھتہ شش (جھے) کونوں والے خانوں پر مشمل

ہوتا ہے۔

ان میں دراڑ وں اور سوراخوں کو بند کرنے کیلئے درختوں کی کونیلوں سے بیروز ہ کی طرح (مانند) کا ایک لیسدار مادہ (Propolis) حاصل کیا جاتا ہے اور ان چھتوں میں درجہ حرارت قائم رکھنے کیلئے ائیرکنڈ بیٹن کا مربوط سٹم (نظام) ہے اور کھیاں اسے پہندیدہ حالات میں شدید (سخت) جدوجہد کی ایک فعال بندگی گزارتی ہیں بہر حال گل (پھول) کے بنچ مٹھاس کا ایک قطرہ ہوتا ہے۔

ابتدائی طور پراس شہد میں 80-50 فیصدی پانی ہوتا ہے اور چھتے میں جاکرا ہے گاڑھا
کیا جاتا ہے اور جب اس سے شہد بنتا ہے تو اس میں پانی کی مقدار 18-16 فیصدی کے
درمیان رہ جاتی ہے۔ شہد کی کھیاں خطاستوا کی حدت (گرمی) سے لے کر برفانی میدانوں
کی برودت (سردی، ٹھنڈک) تک زندورہ سکتی ہیں۔

ان کے چھتے کا اندرونی درجہ حرارت 93°F کے قریب رہتا ہے۔اگر مضافات (آس پاس) کا سیزن (مؤیم) 12.0 تک بھی گرم ہوجائے تو چھتہ متاثر نہیں ہوتا۔ شنڈک میں زیادتی کی وجہ سے ذخیرہ پرگز رادقات اورخوشگوار (ایجھے) موسم کا انتظار کرتی ہیں۔

چھتہ کیال (ایک سال) میں قریبا 500 گرام لیمی آرھا کلو ماء الهیات میسر کرکے اس سے شہدتیار کرتا ہے۔ چھتوں میں شہد کے علادہ موم اور Pollen (پولن) کے دانے بھی فرخیرہ کیے جاتے ہیں۔ کھولوں کی بیوں کے درمیان ان کے تولیدی اعضاء ہوتے ہیں۔ کھی جب اس کو چوسنے کیلئے کسی پھول پر بیٹھتی ہے تو تر پھولوں کے تولیدی دانے اس کے جسم کولگ جاتے ہیں جن کو پولن کہتے ہیں۔ Pollen کے دانے گلی کھی جب دوسر کے پھول پر بیٹھتی ہے تو اس کے نسوانی حصان دانوں کواپی جانب تھنجی کر باروری حاصل کرتے ہیں۔ اس طرح کھی کی اڑان زراعت کیلئے ایک نہایت مفید خدمت سرانجام دیت ہے۔ ہیں۔ اس طرح کھی کی اڑان زراعت کیلئے ایک نہایت مفید خدمت سرانجام دیت ہے۔ اس مریک میں پیدا ہونے دالی 190 قسام کی ذری پیداوار کی تروی اور باروری صرف شہد کو کھی کی مربون منت ہے۔ پولن کے جو دانے بی جاتے ہیں ، ان کو چھتے ہیں لے جاکر

کارکنوں کی خوراک میں تھی اجزاء کے طور پرشائل کردیا جاتا ہے۔ان کی بچھ مقدار شہد میں بھی موجود ہوتی ہے۔

ابن کثیر نے لکھا ہے: '' حضرت مولاعلی حیدر کر ارکرم اللّہ وجھ الکریم مریضوں کواس طرح ہدایت فرماتے تھے، کہ قرآنِ پاک کی کوئی کآ یت لکھ کراس کو بارش کے پانی ہے دھو کراس پانی میں شہد (عُسل) ملاکر پی لیں۔انشاءاللّہ عزوجل شفاء پائیں گے۔'' چھتوں سے شہد حاصل کرنے کے طریقے:۔

1۔ چھوں کونچور کرشہد حاصل کیا جاتا ہے۔

2_ ان میں کھاؤلگا کر شہد نکال کیاجا تاہے۔

ہلے میں موم اور دوسری چیزیں بھی شامل ہوئی ہیں جبکہ دوسری میں خالص شہد کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔

دنیا کی مارکیٹ میں اس وقت جرئی، آسر بلیا، کینیڈا، میکسیکو، امریکہ، روس، چین بورے ممالک ہیں۔مشرقی وسطی میں اسرائیل اور قبرص کا شہد بھی بوامشہور ہے۔آج کل ونیا میں ہرسال 500,000,000 کلوشہد سالانہ پیدا ہوتا ہے جن میں امریکہ اور روس کی برآ مدیکسال طور پر 300,000,000 کلوبتائی جاتی ہے۔ارجنٹائن اور میکسیکو ہے کریم برآ مدیکسال طور پر 300,000,000 کلوبتائی جاتی ہے۔ارجنٹائن اور میکسیکو ہے کریم والاشہدادر کینیڈ اے ایساشہد برآ مدہوتا ہے جس میں گلوکوس وغیروکی مقدار 5.5 فیصدی تک بوتی ہے۔

بوعلی سینااور قانون کی شرح (تشریح) کرنے والوں نے شہد کی ماہیت سے

کے بارے میں کیاہے کہ:

" بیاک قتم کی شیخ فی ہے جو پھولوں اور نیا تات (پودوں) پر گرتی ہے اس کوایک فیس وار کھی چوس کرا ہے چھتے میں کھانے کے واسطے جمع کر لیتی ہے'۔

ردہ ابتدائی دور تھا جب لوگوں کے پھولوں اور حیوانات کے بارے میں ثقتہ ہے۔ ایک معلوں اور حیوانات کے بارے میں ثقتہ ہے۔ معلومات میسر نتھیں۔ ای ممن میں "مشکاۃ اللائذین فی علمہ الاقربادین "کے کے ایک معلومات میسر نتھیں۔ ای میں "مشکاۃ اللائذین فی علمہ الاقربادین "کے ایک معلومات میسر نتھیں۔ ای میں "مشکاۃ اللائذین فی علمہ الاقربادین "

marfat.com

Marfat.com

مؤلف محمدا خندى عبدالفتاح لكصة بيل

''شہد جو ہرشکری ہے، جو ایک قتم کی کھی ہے حاصل ہوتا ہے ادر باعتبار قانون اور مکافات کے بھی جما ہوا ہوتا ہے اور بھی پتلا بھی سفیدز ردی مائل ہے۔

اطباء قدیم (پرانے طبیبول) کے نزدیک وہ شہد جو چھتے سے ٹیک کر ازخودگر رہا ہووہ سب سے عمدہ (اچھا) ہے۔ جبکہ چھتے سے نچوڑ کر نکالا گیا ہوا موم سے آمیز ہوتا ہے۔ جس میں موم نہ ہو۔ سرخ رنگ رئگ اورخوشبودار ہووہ سب سے عمدہ ہوتا ہے۔ فصل رہنے کا شہدموسم گرما ہے بہتر ہوتا ہے۔ جوشہد پرانا ہو گیا ہو وہ مضر ہے۔ بعض اطباء نے دوسال پرانے شہدکوز ہر بلاقر اردیا ہے۔

ا ماء العسل بنانے كى تركيب اور امراض كاعلاج:

شہدایک حصد، پانی دو جھے میں الاکرائے بلکی آنج پراتنا جوش ویں کہ ہاف اڑ جائے اوراس دوران سطح کے اوپر سے جھاگ اتارتے رہیں۔اگراسے مرکب بنانا چاہیں تو پانی کی بجائے عرق ایدمشک عرق، گلاب کا عرق، بادیان (سونف) کا عرق یا کیوڑا کا عرق یا عرق یا عرق یا عرق یا عرق کا وزبان استعال کیے جاسکتے ہیں۔

فوا کد: بیمرکب کم ملین ہے، بلکہ بلخی مزاج والوں کیلئے قابض ہے۔ جوڑوں کے درد کے لئے منافع بخش ہے۔ اعصافی اعضاء کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک کی کی دور کر کے جسم کوموٹا کرتا ہے۔ دبلا بن ختم کرتا ہے۔

خوراک: ۵۰ گرام تک

2۔ فائج (ادھرنگ، پرے لے کس Paralysis) میں بلجیا Hemiplegia

فالج كى حالت مين اس كااستعال نافع واكثير باورزياده سي زياده ايك هفته تك غذا

کے بجائے۔فالح کی ابتدامی تمن روز مر یعن کو صرف ماءالغسل پلائیں۔ پانی اورغذا بالکل نہ دیں۔ اس کے بعد اگر ضرورت شدید ہوتو مسہل (جلاب) دے کر کوئی دواء استعال کریں۔ اس کے بعد اگر ضرورت شدید ہوتو مسہل (جلاب) دے کرکوئی دواء استعال کریں۔حلیت (ہینگ) ارتی یعن 2 جوجتنی ماء الغسل کے ماتھ بینا عجیب المنفعت ہے۔ 3۔ حب تقویت اعصاب (نیوروبیان ٹیبلٹ کی ہم بلہ ہے):

یددواا بی مثال آپ ہے مقوی باہ اعلیٰ درجہ کی ہے اعصاب (بیٹوں ، زوز) کوطافت دیت ہے۔ بہاں تک اس کولی کارزلٹ ہے کہ:

ٹیسٹوسیٹر ون اور نیوروبیان (Neurobin) انجکشن کے ہم پلہ ہے۔ دوا خانہ پر بنا کرمریضوں کودے چکا ہوں اور %99(نٹاٹونے فیصد) رزلٹ داشتے ہوا۔ مجرب المجر ب ہے۔ لیجے تسخہ حاضر ہے۔

هوالشافی: زعفران پین یا تشمیرکا (کیسر) جوز بوا (جائفل) دار چینی، عاقر قرحا، جند بیدستر، ہرایک دس دس کرام لیں اور کوٹ کر باریک چیس کرغسل (شہد) ملاکر کولی بفقدر نخو د (یضے) جننی بنائیں۔

خوراک: ایک کولی شام کوهمراه دوده فوش فرما کیس انشاء الله شفا بوگی۔ 4۔ دواءنسیان (بھول جانے کاعارضہ)

> کندر 20 گرام کو باریک پیس کر 60 گرام شهدیس ملار میس -خوراک: سات گرام می اور سات گرام شام کے وقت کھلا کیس -

5۔ معجون مقومی د ماغ وزیادتی عقل وخر و و واقع در وسرکہند (پراتا) کیلئے عوالثانی: اجزاء ترکبی: - کلونجی 100 گرام ،سنبل 30 گرام ، جوز الطیب (جائفل) 30 گرام ، جز الطیب (جائفل) 30 گرام ، جز الطیب (جائفل) 30 گرام ، جز فرف 30 گرام ، جز فرف 30 گرام ۔ تیاری: ہرایک کوعلیحدہ علیحدہ کوٹ کرسنوف کرکے رکھ لیس ۔سہ چند (480 گرام) شہد خالص کا توام کریں اور جب توام پر آئے تواس میں ایک لیموں کا عرق نجوڑ ویں اور سفوف شامل کرے مجون بنا کر رکھ لیس ۔

شہدے علائی نبوی من الم اور جدید طب خوراک : 1/2 - 2 گرام تک روز انہ کی اور سوتے وقت عرق گاؤز بان خالص خوراک : 1/2 - 2 گرام تک روز انہ کی اور سوتے وقت عرق گاؤز بان خالص 50 گرام یا یانی سے کھالیا کریں معجون۔

قوا کد: و ماغ کوقوت (طافت) دے گی زیادہ کرے گی اور کمزوری د ماغ ہے جو در دئر لائن موكاءر فع موكا _انشاءالله بقضل خداجل جلاله _

6۔ معجون نسیان: مطب پر متعدد مرتبہ کا مجرب تیر بہدف تحفہ ہے۔

فوائد: حافظه کو قوت دیتی اورنسیان کو زائل (ختم) کرتی ہے۔ طلباد طالبات حقاظ اور

سٹوڈ نث اور دیکر د ماغی کام کرنے والوں کیلئے عمرہ چیز ہے۔

هوانشانی: سعد کوفی (ناگرمونقا)، وج (بچهه) کندر، هرایک 30 گرام، زخیبل ، فلفل سیاه «

(مرج سیاه) برایک 15 کرام۔ تركيب تيارى: ان پانچ دواؤل كوكوث جهان كردو چند (240 كرام) شهدخالص كووام میں ملا کر معجون بنا نیں۔

مقدارخوراك: 5 كرام من تازه ياني كيساته كهائيس

ديكر: كمپيوٹر برين: حوالثاني: شونيز (كلونجي) 3 كرام سفوف شده عسل (شهد) 10 گرام میں ملاکر (مکس) کر مینے ان کونوش کریں کورس متواتر 21روز تک فیوائد: نسیان اور كندوبن كے لئے مؤثر ہے۔

7- نقوع: سُدر، دُوَار (چکرا نا) كيلئ نافع ب:

عوالثانى: كشنيزختك (دهنياختك يعني سوكها بوا) آمله دونول يانچ يانچ كرام لے كرينم كوب (تھوڑا ساکوٹیں) کرلیں۔رات کے وقت یانی میں بھگور تھیں۔ مبح کے وقت مل جھان کر شهدملاكريئي - تاافاقه جارى ركيس-

8- كان كابهنا (سيلان الاذن) Otarrhoea

پکیاری: کان بہنے کی صورت میں برگ نیب (نیم کے بیتے) کو جوش دیں اور اس میں شہد ملا کرکان میں بچکاری کریں، بعدہ مندرجہ ذیل فتیلہ کان میں تھیں۔

9۔ فتیلہ: کان کے زخم کیلئے مفید ہے

عوائشانی : انزروت 1/2- 2 كرام كوچي كرشيد خالص 20 كرام بي ملائي اورروني كي

ایک بی بنا کراس میں لتھیڑیں اور کان کے اندر رکھیں۔

10_قطوراعلیٰ بصارت (نظر) افروز:_

ھوالشانی سہانجنہ کے بینے تازہ لے کررس (پانی) نجوڑ کراس کے ہموزن شہد ملا کررکیس یا

صرف سهانجنه كاياني المحمول مين صبح وشام

آپ خود کہدائھیں سے کہ اس سے اعلیٰ بصارت افر دز قطور آج تک نہیں ویکھا۔ مجرب لر

انجر ب بے مردہے۔

11-كان كى پىپ كىلتے بار بامرتندكا مجرب نسخد: ـ

هوالشافی: رونی معاف شده کی بتی بنا کرشهد میں کتھیڑیں اور اس پر پھنکری یا سہا کہ باریک

بیس کرچیز کیس اور کان کے اندر رکھیں ۔کورس تاافاقہ جاری رکھیں۔

12 - كواكرنا (سقوط اللباة):

ھوالشا فی : شب بما فی لینی پھٹکوی کو ہار بیک پیس کرشہد میں ملا ئیں اورانگل ہے کو ہے رملیں۔

13-استرخاءالله ي (بريست كالنك جانا):

مازوغام (کچے مازو) کو ہار یک کپڑ جیمان کر کے شہد میں ملاکر بریٹ پرطلاء (صادہ لیپ) کریں۔کورس 40روزمسلسل عمل کریں۔

14_سَركى تُصوى (بفا):

جنگلی پیاز کو پیس کرشید میں ملائیں اور سر پرانگائیں۔ دو جار تھنٹے کے بعد بنم کرم پانی سے دھوئیں۔ سرکی بھوی زائل ہوجاتی ہے۔ چندروزعمل جاری رکھیں۔

> 15-کثرة العرق (پیدنگی کثریت): marfat.com

Marfat.com

پینه کی کثرت کوروکتی ہے۔اونٹ کٹارے کی جڑکوسایہ میں خٹک کر کے رکھیں بقدر 5 گرام، شہد خالص 10 گرام میں ملا کرروزانہ کھا کیں۔احتیاط۔نوجوان 2-1/2 گرام کھا کیں۔

16 نشوب الشوك (كانتا چهبنا):

دواء: كانثا ،سوئى وغيره كے چھينے اور يبيب پر جانے كى صورت ميں مفيد ہے ھوالشافى ۔

شہدخالص 10 گرام، اثن (أنج)20 گرام۔

تیاری: ہردوکو ہاون دستہ میں اس قدر کوٹیس کہ دونوں بنخو بی ال کرمرہم کی مانند ہوجا کیں۔ تین روز تک مقام ماؤف پر ہاندھیں۔اس کے بعد چوتھے روز چھبی ہوئی چیز کونکال دیں۔

17 _ صرع (ابي ليسي) Eplepsy

ھوالشافی: سہا کہ بریاں 1 گرام ہے 2 گرام تک شہدخالص 5 گرام میں ملاکر چندروز تک ہرنج کھلا نااس مرض میں مفید ہے۔

18_ويگر:

بادر نجویہ 3 گرام کوٹ کرسفوف بنائیں، بعدہ شید 9 گرام میں ملاکر ہرروز صبح کو چٹانا بھی مفید ہے۔

قصرالبصر بقريب نظرى (مائى اوپيا Myopia)

اس مرض میں مریض کو قریب ہے تو انچھا دکھائی دیتا ہے گر دور سے انچھا دکھائی نہیں دیتا۔ ڈیلے کا قطرآ منے مامنے کے رخ میں زیادہ ہوجا تا ہے۔

19 ـ هوالثانی: اجزاء ـ مویز منقی (منقی نئے نکالا ہوا،) نمک سنگ بلفل دراز (مگھال) ہر ایک 14 ماشد، پوست ہلیلہ زرد، کشتہ فولا دہرایک دوتولہ، ستاور 3 تولہ، اصل السوس (ملشھی حجیلی ہوئی) 4 تولہ، آملہ خشک 10 تولہ، نبات سفید (شکرسفید) 20 تولہ، شہد خالص 130 تولہ، حسب معمول اطریفل تیار کریں۔

تركيب استعال: رات كوسوت وقت ياضح 5 ہے 12 ماشەتك عرق كاؤز بان 12 تولد كے

ساتھ۔ مجمع خمیرہ گاؤزبان عمری جواہر 3 ماشدرات کواطریفل منڈی 6 ماشہ، بعداز غذام بجون نانخواہ 5 ماشہ کھلائیں۔ حکماء حضرات اپنے تجربادر علم کے مطابق بدرقہ متاسیہ دیں۔ طول البصر ، بعید نظری (ہائی پر مشروبیا) Hypermetropia

یه مرض قریب نظری کے برنکس ہے۔اس کا مریض نزدیک کی چیزوں کو با آسانی نہیں د کھے سکتا۔اس مرض میں دور کی چیزیں توصاف دکھائی دیتی ہیں کیکن قریب کی چیزیں اچھی طرح دکھائی دیتی ہیں کیکن قریب کی چیزیں اچھی طرح دکھائی نہیں دیتیں۔اس مرض میں آئکھ کے ڈیلے کا قطرسا منے دخ میں چھوٹا ہوجا تا ہے۔

بيمرض تنين فتم كابوتاب

1- خفیف بعید نظری

2۔ اضافہ بعید نظری

3۔ کال بعیدنظری

20-اطريفل كشنيزى:

حوالثانی ،اجزاء: ہلیلہ زرد، ہلیلہ کالمی، ہلیلہ سیا، آملہ مقشر (محتفلی نکالا ہوا) بوست بلیلہ (بهیرہ) کشیز خشک ہرا یک بچاس گرام، شہدخالص تین مخنا (900 گرام)۔

حسب دستور (معمول) تیار کریں۔

ترکیب استعال: رات کوسوتے وقت 10 گرام عرق گاؤزبان بارہ تولہ بیخی تقریبا ایک سو بیں گرام کے ساتھ کھائیں۔

21- كان ك قرد (زخم) اور پيكيك

شہد کے اندر ایک بتی تر کر کے اسے پیٹکری ہے است کر لیں اور کان کے اندر کھیں کسی پھوٹنی یا ماز و کان کے اندر پھوٹیس۔

22۔ کان کی میل کیلئے

شہدکان کے اندر قطور کرنے ہے میل صاف ہوجا تا ہے۔ اس کا ایک بتی کے ذریعہ استعمال کرنے سے کان کا جمقیہ ہوجا تا ہے۔

23_ دانت اورمسور هول كيليخ ،مقامي استعال

مسوڑھوں اور دانتوں کا ٹا تک سب سے عمدہ علائ شہد ہے۔ کیونکہ اس سے مسوڑھے
اور دانت صاف ہوتے اور اعتدال کے ساتھ ان کے اعدر جلا (طاقت) پیدا ہوجاتی ہے۔
دانتوں میں چکنائی اور چک آ جاتی ہے۔ بایں ہمد مسوڑھوں کا گوشت بھی اُ گتا ہے۔ اس
طرح وہ تمام خوبیاں اس کے اعد بھتے ہیں جنگی مسوڑھوں اور دانتوں کو ضرورت ہوتی ہے۔
شہد کا استعال تمام دواؤں میں سب سے زیادہ آ سان بھی ہے۔ پچھلوگوں کا خیال ہے کہ شہد
سے مسوڑھے ڈھیلے پڑجاتے ہیں گراس کا بیاثر نہیں ہے۔ برعکس ازیں وہ مسوڑھوں کو
مضبوط کرتی ہے کیونکہ درجہ دوم میں خشکی ہوتی ہے۔ علاوہ ازیں اس کے اعدر تیزی اور
طاقتو رجلاء پیدا کرنے کی قوت ہوتی ہے۔ نمک اور شکر کا عمل بھی شہد جیسا ہوتا ہے۔ شکر اور
شمک اپنے کھر درے پن کی وجہ سے دانتوں کو صاف کردیتے ہیں۔ جو دانتوں کا صاف کرنا،
سکوڑنا، چکنا بنانا اور مسوڑھے کو صاف کر کے مضبوط بناتا ہے۔

25۔ شہدے مل (Pregnancy) کی شناخت۔

اگرعورت نہار منہ شہد (Honey) خالص ہے اور اس کے بعد اس کے پیٹ میں مروڑ پیدا ہوتو وہ حالمہ ہے۔

26۔ پید کے بڑھنے کیلئے لیعنی استیقاء (ڈرالیس Dropsy) حوالثانی: شہد 20 گرام، پانی 60 گرام میں ملاکر کافی ون پینے سے پید سے پانی نکل جاتا ہے۔

27۔ انگلتان میں سالفورد یو نیورٹی کے پروفیسرلاری کرافٹ نے حساسیت اور موسم بہار میں سریضوں پرتجر بات کے بعد ثابت کیا ہے کہ بیعوارش کسی اور دوائی کوشامل کیے بغیر صرف شہدسے ٹھیک ہوجاتے ہیں۔

ڈاکٹر کرافٹ کے مطاب**ق بیٹید باغوں سے حاصل کیا گیا ہواوراسے بار بارزیادہ گرم نہ** کیا گیا ہو۔

28_ اورام (ورمول) اور پھوڑ _ے پھنسیوں کاعلاج_

گندم (گیہوں) کے آئے میں شہد ملا کر مرہم می بنا کر پھوڑے پھنسیوں اور اورام حارہ پرلگاناان کومندمل (ٹھیک) کر دیتا ہے۔

29۔ جوئیں مارنا اور بالوں کوملائم اور چیکدار کرنے کا علاج۔

شہد خالص کوعرق گلاب خالص میں ملا کر بالوں میں لگانے سے جو ئیں مرجاتی ہیں۔ بال ملائم اور چنکدار ہوجائے ہیں۔کورس چندروز تک جاری رکھیں۔ شہد کی کیمیا نی بئیت

ا کی ملی لیٹر شہد کا وزن e و 20 پر 1.35، 1.35 گرام ہوتا ہے۔اس میں پانی کی مقدار اگر چہموسم، درجہ حرارت اور آس پاس کی زراعت سے تبدیل ہوتی رہتی ہے لیکن امریکی معیار کے مطابق اس میں 18.88 فیصدی یانی ہوتا ہے۔

عام طور پرشہدیں 4.6 فیصدی موم ہوتی ہے۔ گرموم کی مقدار شہدنکا لئے کے طریقہ اور چھتے کی آبادی پربھی مخصر ہے۔ اگر چھتے کی کراپنے آپ نیکنے لگیس توا یسے شہد میں موم بہت کم ہوگی۔ اس طرح کٹ لگا کر نکا لے ہوئے شہد میں موم کی مقدار کم ہوتی ہے جبکہ چھتے کو نچوڑ کرنکا لئے کی صورت میں موم زیادہ ہوتی ہے۔

شہد کو گرم کریں تو بیرموم سے پہلے پکھل جاتا ہے۔موم 145°F پر پکھلتی ہے۔جم انسانی کی ساخت میں جتنے بھی کیمیاوی مرکبات استعال ہوتے ہیں یا انسان کو ان کی ضرورت رہتی ہے۔ان میں سے ہرعضر شہد (عُسل) میں موجود ہے۔

اشیائے خوردنی میں حیاتین کی موجودگی کے بارے میں اصول بیہے کہ بعض خوارکیں الی ہیں جن میں حیاتی میں حیاتی ہیں جل الی ہیں جن میں چکنائی میں حل الی ہیں جن میں چکنائی میں حل ہونے ہیں اور بعض ایسی ہیں جن میں چکنائی میں حل ہونے والے وٹامن او تتم A,D,E,K یائے جاتے ہیں۔ شہدوہ منفر دمرکب ہے جس میں ہوتے ہیں۔ شہدوہ منفر دمرکب ہے جس میں ہوتے ہیں۔

شهد میں موجود مشہور عناصر، مضاس، فرکٹوس، فارمک ایسڈ، فرازی تیل، موم اور

Pollen Grains ہوتے ہیں۔ 50-60 کیر شہددانے دار بن جاتا ہے۔اس کے اجزاء میں اہمیت مٹھاس کوہے۔ اجزاء میں اہمیت مٹھاس کوہے۔ 30۔ ذیا بیطس (شوگر) کیلئے شہد کیوں؟

چونکہ شہد میں گلوکوں اور چینی نہیں ہوتے اور اگر ہوں بھی تو ان کے ساتھ کھیوں کے منہ سے نکنے والے جو ہر شامل ہوتے ہیں اس لیے وہ جسم میں جاکر کسی خرابی کا باعث نہیں بنے بشر طیکہ شہد خالص ہو۔ ایک پاکستانی سیاستدان کو ذیا بیطس کی بیماری تھی۔ وہ سالانہ پڑتال اور علاج کیلئے نیویارک پالی کلینک میں واخل ہوئے۔ ان کی بیس دن زیر مشاہدہ رکھنے کے بعد ڈاکڑوں نے اشیاء خور دونوش کی ایک فہرست تیار کردی کہ وہ اس فہرست کے اندر ہیں گئے اس فہرست میں کسی قسم کی مشاس شامل نہتی۔ گئے اس فہرست میں کسی قسم کی مشاس شامل نہتی۔ انہوں نے ڈاکٹروں سے پوچھا کہ اگروہ جائے ، دودھ دہی کو میٹھا کرنے کیلئے سکرین انہوں نے ڈاکٹروں سے بی چھا کہ اگروہ جائے ، دودھ دہی کو میٹھا کرنے کیلئے سکرین کی بجائے شہد (Honey) ڈال لیا کریں تو کیسا رہے گا؟

ڈاکٹروں نے اس ممل کی شدید مخالفت کی توانہوں نے ان کو بتایا کہ وہ اس سارے عرصہ میں روزانہ چھوٹے 6 بڑے جمیجے تہد ہا در شہد کی اتنی معقول مقدار کے باوجودان کے پیشاب (یورن، بول) اور خون (بلڈ، دم) میں شکر کی مقدار بڑھ نہ کی۔ ڈاکٹروں کو بتایا گیا کی قرآن نے شہد (عسل) کوشفا بتایا ہے اوراس سے نقصان کا سوال ہی پیدائہیں ہوتا۔

ڈاکٹر خالد غزنوی صاحب لکھتے ہیں کہ مترہ دن کے ایک بچے کو ہار بارتے ہورہی تھی۔ ہپتال دالوں نے معدہ کے مند کی رکاوٹ شخیص کر کے اپریشن تجویز کیا۔ اس بچے کو اپریشن تجویز کیا۔ اس بچے کو اپریشن سے دو دن پہلے البے یائی ہیں شہد ملا کر دن میں یا نچے چھے مرتبہ تھوڑ اتھوڑ اللا یا گیا۔ استے مخترع صدیں بیٹ ٹھیک ہوگیا اور اپریشن کی ضرورت ندرہی۔

31_ پرانی قبض کانسخه

نہارمنہ تہدیئے ہے پرانی قبض ٹھیک ہوجاتی ہے۔ 32۔ کھٹے ڈکار کانسخہ

نہارمنہ شہد پینے سے کھٹے ڈکارآنے بند ہوجاتے ہیں اور بیٹ میں ہوا بحر جاتی ہوتو وہ نکل جاتی ہے۔

33۔ڈاکٹرندکارٹی رقم طراز ہے بڑھانے میں تین اہم مسائل ہوتے ہیں۔

1۔ جسمانی کمزوری

2- بلغم

3- جوزول كاورو

ا تفاق ہے شہد کے استعال سے یہ تینوں مسائل آسانی سے طل ہوجاتے ہیں۔ ایک تجربہ ملاحظہ کریں۔

-34 برطانيك ايك مؤقر رساله Lancet

جس مين واكثر بي وبليونامس اين مشام ويس لكهت بير-

"فرند ایک مریش پرجزائیم کشادویکا ارتبیل مور باتفارات ایک مفتدی ایک مفتدی ایک مفتدی ایک مفتدی ایک کاو تبدید با ای ایست می ایک کاو تبدید با ای ایست می ایک مندولی می می ایست می

دمدے مریضوں میں نالیوں کی تحفیٰ کودور کرنے اور بلغم نکالنے کیلئے گرم پانی میں شہد سے بہتر کوئی دوائی ہیں۔ مریض دمددورہ کی صورت میں ایلتا پانی سلے کراس میں چیج بحر شہد طاکر بار بار پیس اکثر و بیشتر مریضوں کا دورہ ای سے ختم ہو گیا۔ مزید علاج کی ضرورت نہ بڑی۔

36-كولائهما في تواناني كويرهان كيك شهدية تقر

37۔ محد فراز الدقر معری نے شہد کے افادات میں ایک تالیف 'العُسل فیہ شفاء للنال' الله کی ہے جس میں انہوں نے اپنے بعض مفید تجربات بیان کیے ہیں۔ مثلا زیتون کا تیل شائع کی ہے جس میں انہوں کا عرق ملا کر گردے کی پھری کینئے بہت مفید ہے۔ شدید زکام

میں گرم پانی میں شہد (انعسل) علی کر کے اس میں لیموں نجوژ کر پلائیں۔ 38۔ کھانسی اور بخار

ان کے ایک اور تسخہ کے مطابق ایک ڈرام سہا کہ (ادھ) ڈرام گلیسرین اور آٹھ ڈرام شہد ملاکر کھانسی اور بخار میں دن میں جا رمر تبہ بڑا چیجہ پلائیں۔

39_ طب نبوی صلی الله علیه وسلم کے مشہور مرتب علی علاء الدین الکمال نے شہد کو اسہال کے علاوہ غذائی سمیت یعنی Food Poisining جس مفید قرار دیا ہے۔

40_ مصری طبیب دکتورعذہ مریدن نے اپنی کتاب الا دوریمیں اسے جیدغذا ایک میں "دوائی اور طبیعت میں لطافت پیدا کرنے والاقرار دیا ہے۔

روان اور بیت میں کے لیے مقالہ 'الاستشفاء بانغسل' فی امراض جہاز الصنم' میں استشفاء بانغسل' فی امراض جہاز الصنم' میں استامراض بطن کے لیے اسمبرقر اردیا ہے۔

42_ نى كرىم مَنْ الله الله في ارشادفر مايا:

خير الدواء القرآن ترجمہ: ''قرآل بہترین دواہے۔''

43۔ تمام جراثیوں کے خاتے کیلئے

امریکه میں پروفیسرسٹوارٹ نے لیبارٹری میں تپ محرقہ اور پیپ پیدا کرنے والے جراثیم کی مختلف قسموں کوشہد میں ڈالا۔ بیجیرت انگیز مشاہدہ ہوا کہ جراثیم کی کوئی بھی تتم شہد میں زندہ ندرہ کی۔

44_ گلے کی سوزش

کلے کی سوزش کیلئے گرم پانی میں شہد کے غرار ہے اور پھریں ہے (بینی روئی کے ساتھ شہد لتھیڑ کر گلے میں) لگانا مفید ہے۔

45۔ موج، پھول کی اکر ن اور جوڑوں پر چوٹ کے علاج کے لئے

پاکستان کے پرانے پہلوان متاثرہ جھے پر پہلے پان والے چونے کالیپ کر کے اس کے او پرشہد کالیپ کر کے روئی رکھ کر پٹی بائدھ دیا کرتے تھے۔ اس لیپ سے جوڑوں کے سیموارض دوسے چارون میں ٹھیک ہوجاتے تھے جمرب ہے سرایع الاثر بھی حالانکہ جدید دوائی پھول اور جوڑوں کی استھن کواتی آسانی اور جلدی ہے درست کرنے والی ابھی تک بہت کم دیکھنے میں آئی ہے۔

46_جلے ہوئے زخم کے لئے

ویدکن طب میں شہداور تھی کا آمیز و بطے ہوئے زخموں کیلئے مفید بتایا گیا ہے آگر تھی کی بجائے اسے زینون کے تیل (روغن زینون) میں ہموزن ملائیں محے تو فوائداور بہتر ہوں مح بحرب ہے۔

47۔ ہاتھ پر چکنائی اورمشینوں کی سیابی جمی ہوئی کیلئے اگر ہاتھوں پر چکنائی اورمشینوں کی سیابی جمی ہوئی ہوتو ان پر شہدل کر دھونے سے تمام

واغ فورأمهاف بوجائتے ہیں۔

48-دانوں میل اورتمباكوكالا كھاأتارنے كيلئے

اگر دانوں ہے میل اور تمباکو کا لا کھا اتار تامقصود ہو، (حالا تکہ ایک مشکل کام ہے) اس غرض کیلئے امراض اسنان (دائوں کے امراض) کے معالجین (ڈعل) کے پاس کی مرتبہ جانا ہوتا ہے۔

اس كيلي تسخه لملاحظ قرما كيس-

مرکداورشہدہم وزن (برابر وزن) ملاکر پیبٹ تیار کر کے دانتوں پر ملیں تو داغ از جاتے ہیں اورمسوڑ موں کی سوزش جاتی رہتی ہے۔

49۔ڈاکٹر ندکارنی نے پیا ہوا کوئلہ (بیٹی کوئلہ کو کوٹ کر کپڑ چھان کر لیں) اور شہد ملا کر چیٹ تیار کریں۔ بی ڈاکٹر ندکارنی نے تجویز کیا ہے۔

50۔ جبکہ امت الطیف طاہرہ صاحب نے عام کوکلہ کی بجائے یادام کے چھلکوں (قشر

بادام) کو جلا کرشہد اور سرکہ میں ملا کر لگایا تو دوسرے تمام نسخوں سے زیادہ مفید پایا گیا۔
انہوں نے بادام کی را کھ کی جگہ مجور کی تشکی کی را کھ کواور زیادہ مفید قرار دیا گیا مجرب ہے۔
51۔ حالا نکدا گر بادام کے چھلکوں کو جلا کر کوٹ کر کپڑ چھان کر کے اس کے برابر شہد شکر
اور نمک ملاکر نجن کریں تو پھر درج بالا (فدکورہ بالا) فوائدرو نما ہوں گے۔ مجرب ومؤثر ہے۔
152۔ Honey (شہد ، عکسل) ہومیو پیتھک طریقہ علاج میں

ماہرین طب نے شہد کے ساتھ خوردنی نمک (کھانے والانمک) ملاکراہے طریقہ سے ایک مرکب تیار کیا ہے جس کا نام Honeycumsalt (نئی کم سالٹ) ہے اور استعال میں 30سے 60 کی پڑینسی میں استعال ہوتا ہے۔

اس کے استعال کا سیح موقع وہ ہے جب زیگی (پی، بچہ کی پیدائش) کے بعد رخم (پیڑس Uterus) پی اصلی حالات میں لوٹ کرندآئے اور رقم میں سوزش کے ساتھ اس کے مند پر سوجن ہوجائے اس کو وینے کی خصوصی علامت یہ ہیں کہ پسلیوں کے بیٹے پیٹ کے مند پر سوجن ہوجائے اس کو وینے کی خصوصی علامت یہ ہیں کہ پسلیوں کے بیٹے پیٹ کے بالا کی حصہ میں ایک کونے نے دوسر کونے تک جلن اور ہو جھے صوس ہو۔ رحم اپنی جگہ سے ٹل گیا ہو۔ فوطوں (سکروٹم ،صَفَن) اور ان کے اوپر کی ہڈی میں دروکی لہری ہوں اٹھیں کہ جسے پیشاب کی تالیوں میں دروہوں ہاہو۔ ان علامات کے علاج میں بیر کرب مفید ہے۔ کہ جسے پیشاب کی تالیوں میں دروہوں ہاہو۔ ان علامات کے علاج میں بیر کرب مفید ہے۔ کہ حصوص میں تیا بند (کیٹر یکٹر میکٹ Cataract کا چروگ

اسمرض میں رطوبت جلایہ یعنی آکھ کا موتی یا اس کا غلاف یا دونوں دھند لے ہوجاتے ہیں۔ جس کی دجہ سے بینا کی بقدر بی کم ہوکر آخر جاتی رہتی ہے۔ بلیاظ اسباب اور رگمت وقوام اس کی بارہ تشمیں ہیں۔ جن میں سے تمامی (ایر کی مانند) زیبقی (پارہ کی مانند) صبی (سیج یا چونا کے مانند) آسانجونی (آسانی رنگ کا) عام مشہور تشمیس ہیں۔ عوالشافی: پیاز کا پانی تنبایا شہد (عسل) خالص کے ساتھ ملاکر آکھ میں لگانا نزول الماء کیلئے مفید ہے۔

54۔ حوالتانی:نوشادرکوماءالعسل کےساتھ بیس کرآ تھوں میں لگانانہایت نافع ہے۔

55_ سعال ، کھانی ، مرفد ، کاس (یرا تکائش Bronchitis)

کھانی کی دوسمیں ہیں۔

1۔ ترکھائی

2۔ خٹک کھائی

1۔ ترکھائی میں بلغم خارج ہوتاہے۔

2۔ خشک کھانسی میں بلغم وغیرہ خارج نہیں ہوتا ہے۔

اسباب کے لحاظ سے کھائی کی مبدرجہ ذیل قتمیں ہیں۔

1_ سعال زبي

2- معال يبسى

3۔ سعال یکنی

4_ سعال د کی یعن کالی کھائی (ہوپتک کف Whoping Cough)

5۔ سعال شرکی

6- سعال بيجيسوومزاج حار

7_ سعال بارد

8۔ سعال بوری جو پھیپروں کی جملی میں دانوں کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے

9- سعال شديد

10-سعال مزئن (يراني)

ھوالشافی:مغز فندق2 مرام کاسنوف ما والغسل کف کرفتہ کے ساتھ بھی بھی اثر رکھتا ہے۔ 56۔ھوالشافی:برگ بانسہ (حشیب السعال و کھانسی کی بوٹی کے ہے) 5 مرام ،شہد خالص

20 كرام (لينى قريباً آدمى جھٹا كك) كے ساتھ كھانا كھائى ميں اكسير ہے۔

57۔ لعوق زعبیل: میں نے مطب پر مریضوں کو تیار کر کے دی ہے۔ مجرب ہے۔

هوالشافي: زكيبل (مونظه) 50 كرام بشهد خالص يا و

ترکیب تیاری: سونھ کو ہاون وستہ میں کوٹ کرسفوف بنا کر پھر شہد میں ملا کر محفوظ رکھیں۔
فوائد وطریق استعال: جب گلے میں خراش ہواور بار بار کھانی آٹھتی ہوتو لعوق کو تھوڑا تھوڑا
چٹا کیں۔ جس سے منہ کے اندر کسی قدر سوزش بیدا ہو کر منہ میں تھوک زیادہ بیدا ہوگی اور صلق
کی خراش کم ہوجائے گی اور انشاء اللہ بفضلہ تعالی منٹوں میں کھانسی کا بار بار آنا بند ہوجائے گا۔
نوٹ: مطب (وواخانہ) پر 20/01/2003 بیر کو تیار ہوئی پھر 17/06/2004 بروز
جعرات تیار کی گئے۔ تیر بہدف لعوق ہے۔
جعرات تیار کی گئے۔ تیر بہدف لعوق ہے۔
58۔ خوالشافی: راس 5 گرام کا سفوف شہد 20 گرام میں لعوق بنا کرچا نا کھانسی میں

59_حمّل (Dementia)

اس مرض میں عقل وہوش اور حافظ میں فتور آجاتا ہے۔ توت ارادی کمزور پڑجاتی ہے، جذبات واحساسات میں کی ہوجاتی ہے۔ زمانہ حل میں جنین (بچہ) کی پرورش اچھی نہ ہونے کی وجہ سے چہرا ہے ڈھنگا، بدوشع ہوجاتا ہے بعض اوقات اس کے ساتھ محمدیکھا (غوطر Goiter) بھی ہوجاتا ہے۔

اقسام:

حق (Demetia)

خلقی خبط الحوای (Imbecile) (Feeble Minded) (Idiocy)

هوالثانی: برجمی بوئی ہے ا-1 (ڈیڑھ) گرام، ٹلفل سیاہ (کالی مرچ) ایک دانہ کو پانی میں
پیس کر چھان کر شہد خالص 3 گرام میں طاکر می کو عرصہ تک بلا تھیں۔
پیس کر چھان کر شہد خالص 3 گرام میں طاکر می کو عرصہ تک بلا تھیں۔
60۔ شونیز (کلونجی) 4 گرام، شہد، مرکہ یا سنجین عسلی میں چیس کر میج، شام چٹا کیں۔ صرع الاطفال، (بچوں کی مرگ، جموگا، کمیرہ، ام الصبیان، میکٹرہ مسان)
(انفذاکل کوشن (Infantile Convulsion)

marfat.com

نوف: صرع الاطفال (بجول كى مركى كے ليختى ہے)

61۔ صوالتانی: قرنقل (لونگ) 4جو کے برابر لینی 2 رتی ، شہد میں ملاکر چٹا کیں نافع

ومؤثر ہے بچوں کی مرکی کیلئے۔

62 _ حوالثانى: كلونجى ايك كرام كومركه من چين كرشد ملاكردينا جيدالاتر بـــــ

التهاب كليه (Nephritis)

63۔ یہ حادم فن ہے جس میں بخار کے ساتھ چہرے پر تبج ، ٹاگک، کمراور آنکھوں کے نچلے بوٹوں میں تریل (پیٹاب) کی مقدار کم اور بریوٹوں میں تریل (پیٹاب) کی مقدار کم اور اس میں تریل (پیٹاب) کی مقدار کم اور اس کے وزن مخصوص میں غیر معمولی اضافہ ہوجاتا ہے اور اس میں زلال خلیات کلوی، گردوں کی نالیوں، کے خونی چہرے یائے جاتے ہیں۔

اقسام:

التهاب كلي (Nephritis)

التهاب کلیه مزمن (Chronicnephritis) التهاب كليه حاد

(Ricutenephritis)

عوالثانى: كرم يانى ين شيد ملاكرنوش كراكي _

64- بواق نیکی (Hiccup)

عوالشانی: اصل السوس مغشر (منتصی جیملی موئی) سنوف بنا کرشهدخالص میں ملاکر بچه کوگرام تا 2 گرام ما کر بچه کوگرام تا 2 گرام ، بردول کو 5 گرام چنائیں۔انشاء الله شافی مطلق شفاء دیں مے۔کورس: تا افاقہ جاری رکھیں۔

دمه تعمی ، بهر، ربودسانس کی تنگی (ایستهما Asthma) اس کی و ومشهور قسمیں ہیں۔

1۔ یابس یا خشک دمہ

2۔ رطوبی یاترومہ

(i) اگر ہوائی نالیوں میں شنخ ہواور بلغی نہ ہوتو میں النفس یالبس ہے۔

(ii) اگرشنج كے علاوہ بلغم بھى ركا ہوا ہوتواسے ضيق النفس رطو بى كہتے ہيں۔

اسباب کے لحاظ سے اس کی مزید چند تعمیں ہیں جو رہیں۔

1_ دميزلي

2۔ دمہ عی

3۔ ومہعی

4_ ومدوخانی

5۔ ومداسترخائی

6۔ ومدوری

7۔ دمہ شرکی:یاعرضی

65۔ حوالثانی: سہا کہ تیلیہ بریاں 5 گرام کو چوگئے (20 گرام) شہد میں ملا کر دو تین انگل جا شادو تین روز ہی میں دمہ میں بڑا فائدہ کرتا ہے۔

66 عرصة دس سالول سے استعال مور ماہے، دمه كيلئے جوشاندہ

هوالشافی: سبزالا بیکی 8 دانے ، انجیر 8 دانے ، منقد 8 دانے ،گل بنفشہ 10 گرام ، گاؤزبان

10 گرام، حب الدِشاد (بالون) 10 گرام، بهی دانه 10 گرام، حلبه (میتھرے)

طریق تیاری: ان تمام (8 مرکبات ادویی) کو پانی میں دھوکر (ڈیڑھکلو) پانی میں ڈال کر بلکی آئج (آگ) پر دس پندرہ منٹ پکایا گیا ہو۔ دو تین دن میں کھٹا ہو جاتا ہے۔ اس جوشاندہ کے دوگھونٹ ہر مرتبہ گرم کر کے شہد ملاکر دن میں تین یا پانچ مرتبہ پلائیں۔ اس لیے بہتر صورت یہ ہے کہ نسخہ ذکورہ کو نصف (آ دھا) استعمال کیا جائے البتہ پانی ایک کلو بی رہاں طرح یہ دو تین دن بی چلتا ہے اور خراب ہونے کی نوبت نہیں آتی۔

(از ۋاكثر خالد غزتوى مساحب تأف لاجور)

دمه کے مریض کواستعال کروایا گیاہے۔

67 - بچوں کا مندآ تا ،موسم گر ما میں خرابی کی وجہ سے مند میں چھالے ہوجاتے ہیں۔ مطب پر حیار گناہ تیار کر چکا ہوں ، بتاریخ 6/12/2003 بروز ہفتہ کو کافی مرتبہ کا مح

هوالشافى: سباكريريال 3 كرام بشدخالص 25 كرام ميل ملاؤ

طریق استعال: پہلے منہ کو کرم پائی میں نمک ملا کر کپڑے سے صاف کریں۔ پھر دوباریومیہ (روزاند دومرتبہ) لگائیں۔ گرم پائی نکل کرآ رام ملتا ہے۔ دوامنہ میں چلی جائے تو بے ضرر ہے۔ 68۔ سل، ہزال، شوس جور (کنز میٹن

(Consumption) Tuberculosis Lung

یونانی علیم بقراط (Hippocrate) نے مرض سل کوواضح طور پر بیان کیا ہے۔اس کے بعدروی علیم سلس (Celcus) محیم (ریطاؤس، حکیم جالینوس Galenus) نے مرض سل کے حالات کئے ہیں۔ پہلے جو ریداور مرض سل کودوعلیحد وامراض مانا جاتا تھالیکن سولیوس (Sylvius) ایک فرانسیسی عالم تشریح نے ان دوٹوں بیس تعلق طاہر کیا پھر مارکینی سولیوس (Margagni) ایک اطالوی عالم تشریح اور بیلی (Bailie) ایک انگریز ڈاکٹر نے جو رید اور مرض سل کوایک مرض قراردیا۔

ای طرح نمانفرائے ریہ (کیگرین آف دی لکو Cancer of the Lungs) کوایک (Lungs) اور سرطان ریہ (کیفر آف دی لکو Cancer of the Lungs) کوایک ہی مرض قر اردیا لیکن فرائیسی تھیم کین مک (Lannec) نے ان امراض کو مرض سل سے تشخیص کر کے علیحدہ امراض قر اردیا ۔ جبکہ بقول شیخ الرئیس لفظ سل کا اطلاق دومعنوں پر ہوتا ہے ایک قر حدریہ پر اور دومراحی دق پر ۔ بقول طبری بھی سل دوئتم کی ہے ایک سل بقر حہ جس سے مراد قر حد ریہ ہے اور دومری سل بغیر قرحہ جس سے مراد تبدق ہے اور دیگر امراض کو موذی یا منجریہ سل ہوتے ہیں۔ مثلا ورم گروہ یا جراحات عظیمیہ دیبلات ونواحیر وغیرہ۔

marfat.com

جس طرح دنیا کا کوئی حصہ یا ملک ایسانہیں جہاں مرض سل نہ پایا جاتا ہے اور ای طرح جسم انسانی کا کوئی حصہ یاعضوا بیانہیں کہ جس میں مرض سل سرایت نہ کرجاتا ہو۔

اقسام:

1- سل انسانی بسل بشری ، بیومن ٹیو برکولوس ، (Humane Tuberculosis)

2_ سل بقری، سل گاوی، بوئن ٹیو پر کولوسس، (Bovine Tuberculosis)

3- سل برندی سل طیری ،اے وین شو برکولوسس ، (Avain Tuberculosis)

4_ سل حشراتی ربیطائل ٹیو برکولوس، (Reptile Tuberculosis)

5_ سل بطنی، ابید مینل شاتی سس، (Abdominalphsis)

6_ سل ماساریقی ، ڈبنیر میسٹر یکا ، (Tabes Mesenterica)

7- سل عامه، جزل ثيو بركولوس، (General Tuberculosis)

8_ سل العين سن چيتم ، تفائي سس بليا ئي ، (Phthisisbulbi)

9۔ سل اتفی ، ٹیو پر کولوسس آف دی ٹوز ، (Tuberculosis of the Nose)

10 يسل غلاف دل بسل تاموري، ثيو بركولوس آف پيري كار ديم، Phthisis of)

Pericardium)

11_دق المعده ، تقائي سس ويثريكولائي ، (Ventericuli)

12_ سل جلدي، ليويس، (Lupus)

13- بدی کاسل سل عظمی یون شویر کولوس، Tuberculosis Phthisis)

Bone)

(Infectios Diseases)

میجر (ریٹائرڈ) ڈاکٹر غلام حیدرخان نیازی ، ایم فی فی ایس، ڈی فی ایج (لنڈن) رئیل: ہمدردطبی کالج ،کراچی _امراض متعدبیل کے بارے میں رقم طراز ہیں: یہ ایک متعدی مرض ہے ۔عمو ما مزمن حالت میں ہوتا ہے۔ بھی حاد تملہ بھی ہوسکتا ہے۔

بیمرض موروثی نہیں ہوتا۔ پہلے مرطے کودق کتے ہیں اور دوسرے مرطے میں جب بیمرض کی پھیچر وں میں زخم گڑھے(کیویٹی) پیدا کردے تو اس کی سل کتے ہیں۔ غدداور آنوں کی سرایت کوغد داور آنوں کی دق کتے ہیں۔ دماغ، گردوں اور ہڈیوں کی دق بھی ہوتی ہے۔
اس مرض کا بیکٹیر یاروبرٹ کو کس نے 1882ء میں دریا فت کیا تھا۔
حوالشانی صمنع ابطم کا تنہا چیا تایا شہد میں ملاکر جا شاسل میں مفید ہے۔
حوالشانی صمنع ابطم کا تنہا چیا تایا شہد میں ملاکر جا شاسل میں مفید ہے۔
حوالشانی صمنع ابطم کا تنہا چیا تایا شہد میں ملاکر جا شاسل میں مفید ہے۔

طریق استعال ومقدارخوراک:حسب عمر2 تا 4 رتی مبح اور رات شهد کے ہمراہ کھائیں۔

70- خنازىر ،كنشھ مالا ،سكروفيولا (Scrofula)

نوعیت کے لحاظ سے شہد خالص ، سرکہ یا یائی میں ایکا کرلیپ (مناد) کرنے سے خناز رکے ورم تحلیل ہوجائے ہیں۔

73_مجون سرس

تخم مرک شہدیں تیارکریں۔5 گرام خوراک ہمراہ پانی۔ بجرب ومؤثر بے ضرر ہے۔
74۔ ایلو پیتھک دواء (انگریزی گولیوں) ایول Avil انتھی سان اور انبی ڈال Incidal کی ہم پلہ ہونے کے علاوہ بے ضرر ہے۔ (دھیر ،الر تی ، چھپا کی کے لئے)

marfat.com

هوالشافی: ناگ کیسر 3 گرام ہمراہ شہد 120 گرام مطب پر آزمودہ و تیر بہدف تخذہ۔ 75۔ خواص حب گرفی آ واز ، کھانی ، خشونت ، قصبة الربیطت میں مفید ہے۔ ہجرب و مؤثر ہے۔ هوالشافی: اصل السوس (ملٹھی چیلی ہوئی) 2 ماشہ، روغن زینون خالص اٹلی کا 4 بوند ، صمخ عربی (گوند کیکر) 60 رتی (7 ماشے 4 رتی) عسل (شہد) میں 12 قرص بنا کیں۔ نوٹ : مطب پر دو مرتبہ تیار ہو چکی ہیں (بتاری کے 1/11/2002 بروز بدھ کو) بفضلہ تعالی مفید و موثر پا کیں گے۔ دوسری مرتبہ کی 2/04/2003 بروز بدھ کو) بفضلہ تعالی مفید و موثر پا کیں گے۔

76_شربت اسطوخودوس

فوائد: سوداوی بلغی مادہ کامنضج (پکانے والا) ہے دماغ کا فضلات سے تنقیہ کرتا نسیان (بھول جانے کاعارضہ) اور فساد عقل اور دوسرے دماغی امراض کیلئے مجرب بے ضرر ہے۔ صوالتانی: اصل السوس (ملٹھی جیسلی ہوئی) پرسیاشاں ،اسطوخودوس، عودصلیب، گاؤزبان ، حوالتانی: اصل السوس (ملٹھی جیسلی ہوئی) پرسیاشاں ،اسطوخودوس، عود ملیب، گاؤزبان ، حقم بادیان ، خم کرفس جنم عظمی ، ہرا کیک 50 گرام ،گل بنفشہ،گل سرخ ہردو 70 گرام ،مویز منقی 200 گرام ،سیستان (لسوڑیاں) 50 عدو، قذسفید لیعنی چینی ہے ۔1-2 کلو، شہد خالص مرائے کلو۔

ترکیب تیاری: تمام دواؤل کوجوش و بے کر چھان کرچینی اور شہد کا توام بنا کیں۔ طریق استعال: 1/2 چھٹا کک سے چھٹا تک تک استعال کریں۔ 12/5/2001 بروز ہفتہ کو پہلی مرتبہ تیار کیا گیا ہے۔ مطب پر دو مرتبہ تیار کیا گیا ہے۔ مفید و موثر نتائج رونما ہوئے۔ آزما کیں اور خصوص دعاؤں میں یا دفرما کیں۔

77۔ خواص: مقررین دنعت خوال اور خطباء حضرات کے واسطے۔ حب آ واز کشاء حوالثانی :مغزیادام شیریں (مغزیادام میٹھے) 10 دانے ، ختم کتان بریاں (مخم السی) 5 گرام ،مغزچلغوز و 5 گرام ، نتخ سوئ 5 گرام ،کتیر 2 گرام ،مغزچلغوز و 5 گرام ، نتخ سوئ 5 گرام ،کتیر 2 گرام ،مغزچلغوز و 5 گرام ، نبات سفید گرام اصل السوئ (مستمنی چیلی ہوئی) 2 گرام ، رب السوئ (ست منتھی) نبات سفید (شکرسفید) 5 گرام ، بنیدخالص 20 گرام ۔

ترکیب تیاری: سب کوالگ الگ کوث کر جمان لیں۔ بعدہ شہد میں ملا کر بفتر نخو د (پنے) کے برابر کولیاں بنا ئیں۔

طریق استعال: تقریباً ہر وقت ایک گولی مند میں رکھ کرچوستے رہیں۔ بحرب الجرب تیر بهدف ہے۔مطب پروس مرتبہ تیار کی گئیں ہیں۔16/3/2004 منگل کو تیار کی گئی ہے۔ مطب پر بڑے بڑے قراءاورنعت خوال حضرات نے مفید وموثر فوا کدیا ئے۔

78۔ دوائے قلب، دل کے والو (Valve) بند ہونے کیلئے نہایت ہی مفید و مجرب ہے۔
عرصہ 30 سال سے زیر استعال ہے۔ بے خطا دوا ہے، دوا استعال کرنے کے بعد
جہال سے جی جا ہے نمیٹ (ای می جی) کروائیں۔ انشاء اللہ فائدہ آپ کی سوچ کے مطابق ہوگا۔

اجزاء ترکیبی، هوالشانی: آب ادرک (ادرک کا پانی) آب لیموں، آب مولی، آب انار قندهاری، تهدهالص برایک 50,50 گرام کے کرملائیں۔ بس دوائے قلب تیار ہے۔ فندهاری، تبده فالص برایک 50,50 گرام کے کرملائیں۔ بس دوائے قلب تیار ہے۔ طریقہ استعال : 2 جی صبح 2 جی شام پلائیں یکمل کورس ہے۔ کورس کمل ہونے پر مزید دوا کی ضرورت ندر ہے گی۔ انشا واللہ العزیز۔

79_ تسهيل ولادت

اکسیر در دزه: حوالشانی: شهد خالص 50 گرام، زعفران کشمیری 1 گرام، دونوں کو باہم ملا کر در دشروع ہونے کے دفت پلادیں۔انشاءاللہ بچی یا بچہ بہت آسانی سے پیدا ہوگا۔اگر خدانخواستہ بچہ آسانی سے پیدا نہ ہوتو آ دھ گھنٹہ بعد دوسری خوراک دیں۔ بفضلہ تعالیٰ فائد دہوگا۔۔

80۔ پتہ (مرارہ) کی پھری نکالنے کیلئے ریسنے استعال کریں۔ حوالثانی: شخ نہار منہ بڑا چج شہدا ہلے ہوئے پانی میں ڈال کر پئیں اور ناشتہ میں جو کا دلیہ پانی میں پکانے کے بعد تھوڑا سا دودھ ڈال اور چینی کی بجائے شہد ڈال کر استعال کریں۔ کوری: تاافاقہ جاری رکھیں۔

81_خواص: آوازصاف اورئر ملى كرنے كيلتے

آواز میں کھڑ کھڑ اہٹ ہوجس کے باعث آواز صاف اور سر بلی ندہوتو آپ دوزانہ مجھ کو نیم گرم مکین پانی ہے غرارے کیا کریں اور یہ گولیاں بنا کر استعمال کریں۔

ھوالشانی ملٹھی مقشر 20 گرام ،خولتجال (جڑپان) 10 گرام ،دارجینی 3 گرام ،نوشادر 3 گرام ،

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کوٹ چھان کرشہد خالص میں گوند کر دو دورتی لیمی تقریباً چنے جنتی بنا کرد کھ لیجئے۔

طریق استعال: ایک ایک گولی دن میں تین جاربار مندمیں رکھ کرچوں لیا کریں۔مطب پر تیار کی گئیں ہیں اور کافی نعت خواں اور خطباء نے استعال کی ہیں۔نوے فیصدر زلٹ ہے۔ 82۔ در دشقیقہ (آ دیصے سر کا ورد مائیگرین)

ھوالشافی:اسطوخودوں اعلی تشم کاسفوف بٹالیس اور شہد کے ساتھ حبوب (گولیاں) بفتر رنخو د (چنے) برابر بنا کیں۔

ظریقہ استعال: ایک ہے دو گولیاں ہمراہ بائی استعال کرائیں، نہایت فاکدہ مند ہیں۔ مجرب وموثر ہے۔مطب پر تیارشدہ مربضوں پرآ زمودہ تیر بہدف بیضرر ہے۔

83- ہنی سیرپ (شربت شہد)

خواص: مقوى باه اور دا فع ملغم: اجزاء وتيارى: _

ھوالشافی: شہر عمرہ آ دھا کلو، اڑھائی کلو پائی میں پکا کیں۔ بعدۂ (اس کے بعد) زخیمل (سونٹھ) فلفل دراز (مگاں) قرنفل (لونگ) بسیاسہ (جلوتری) ہرایک 9 گرام، کیسر (زعفران) 3 گرام، دارجینی 6 گرام باریک کپڑ جھان کر کے قوام میں ملاکرنگاہ رکھیں اور بوقت ضرورت استعال کیجے گا۔احتیاط: صرف بلغی مزاج والوں کے لئے۔ 84۔حب آ دازکشا: کیچراروں، نعت خواں وخطباء اور قوالوں کیلئے بہت مفید و مجرب مطب

پیدن منز چلغوز و7 گرام منز بادام شیرین 7 گرام ،مغز بادام تکخ بریان 7 گرام ، هوالشانی :مغز چلغوز و7 گرام ،مغز بادام شیرین 7 گرام ،مغز بادام تکخ بریان 7 گرام ، marfat.com

کتیرا 7 گرام منع عربی (گوندگیر) 17 گرام ، انیسول 17 گرام ، منطحی چیلی ہوئی 71 گرام ، رب السوس (ست منطحی) 17 گرام ، دیا قبر زا 17 گرام ، معری 14 گرام ، رب السوس (ست منطحی) 17 گرام ، دیا تھے کوٹ کر چھان لیس ۔ شہداور عراق ترکیب تیاری: تمام او دیے کو الگ الگ ہاون دستہ کے ساتھے کوٹ کر چھان لیس ۔ شہداور عراق بادیان (سونف) بفتر مضرورت میں کھرل کر کے بفتر نخو د (پنے) برابر گولیاں بنا ہیں ۔ بادیان (سونف) بفتر مضرورت میں کھرل کر کے بفتر نخو د (پنے) برابر گولیاں بنا ہیں۔ مطب پر 2002 11/2002 کو بھی تیاری گئی ہے۔ پھر بعد

طريقة استعال: ايك كوفي منه من ركه كرچوس ليس_

نوٹ :اگربلغم کی زیادتی ہے ہوتو سونٹھ کا قہوہ پکا کر پئیں یا خوانجاں (جڑیان) کو پان میں رکھ کر چبا کیں ۔ لیکچراروں کیلئے مفید تخذہے۔

85۔ یکے کا دیر سے بولنا کے لئے

حوالشافی: کبوتر کا انڈ ااگر ہموز ن شہدخالص میں ملاکر یکے کودن میں دویار کھلایا جائے تو بفترر 2 گرام فی خوراک تو بچہ جلدی ہولئے لگتا ہے۔

كورس: وودن كيلية كافي بيديا تاافاقد جاري ركيس

86_معون مصفي خون

هوالشافی : چوب چینی (چائندروٹ China Root) 200 گرام، شیدخالص 400 گرام۔

ترکیب تیاری: چوب چینی کوکوث کریادیک سفوف بنا کرشهدیس ملا کرمحفوظ رکھیں۔عرصہ دراز سے مجرب دموٹر مطب برتیارشدہ۔متعدد مریضوں برآ زمودہ ہے۔

خوراک:6 گرام مجون بلا ٹاغہ منے نہار منہ ہمراہ آپ تازہ دیں۔ کم از کم اکیس روز لگا تار استعال کرائیں۔ بے حدمصنی خون مجون ہے۔

87_مقوى باه سردمزاج كيلئ

88 یخفهٔ جریان (قطرے آناسپرے ٹوریا کے لئے)

ھوالشانی: چھلکااسپغول 3 گرام ، تہد 10 گرام ملاکرشب کے وقت کھاکر مور ہیں۔کورس اکیس روز کا مکمل کریں۔ فی خوراک 13 گرام کی ہے۔ (63 گرام چھلکا، 410 گرام شہد کمل وزن)

89_معجون مقوى خاص الخاص مجرب

فوائد: پیضعیف العمر بزرگوں کیلئے بڑھا ہے کا سہارا (عصا، لاٹھی) ہے اور کمزوروں کیلئے جوانی کا پیغام ہے۔ توت باہ کا لاجواب تحفہ تمام مردانہ کمزور یوں کا خاتمہ کرتی ہے ویسے بھی کم خرج بالانشین ہے۔ مطب پر دومر تبہ تیار کی گئی ہے اور مریضوں سے اجھے طریقے سے داد وتحسین وصول ہوئی۔ 17/4/2004 ہفتہ کو پھر 2/6/2004 بدھ کو تیار کی گئی تھی۔ عوالے انی زاج اس کے مرکبات نسونٹری تج قلمی خوانجاں اصل ، مغیز جائفل ، لونگ، جلوتری ،

حوالثانی : اجزائے مرکبات: سونٹھ، نج قلمی، خولنجال اصل، مغز جائفل ، لونگ، جلوتری، مصطلّی رومی، عقر قر حااصل، ہرا کی پندرہ پندرہ گرام، زعفران اصل 5 گرام، شہد خالص سدگنا (375 گرام) کل اجزاء دس ہیں۔

ترکیب تیاری: مصطلی الگ کھرل میں زم ہاتھ سے دگڑیں اور باریک کر لیں اور زعفران عرق کاب تیاری اور زعفران عرق کاب میں حسب ضرورت کھرل کریں۔ باقی ادویات کو ہاون دستہ میں کوٹ لیں اور سب کو یکجان کرلیں۔ شہد ملاکر میجون بنالیں۔

طریق استعال:5 گرام ہے10 گرام می اورشام ہمراہ دودھ کھالیا کریں۔ کمزوری سے نجات پائیں شہوت (انتشار) بوحائے میں خاص ہے اس سے بوڑھے لوگ فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

90۔ مجون اعصائی (پھوں) کی کمزوری تھکا وٹ کیلئے موالثانی: -اجزاء: - دارجینی 20 گرام ،خشخاش 50 گرام ،موٹھ 20 گرام ۔
تیاری: ہرسہ (تینوں) کوکوٹ کر باریک کر کے شہد حسب ضرورت ملا کر محفوظ رکھیں ۔
خورا کِ: 5 گرام میج کھانا کھانے کے بعد 5 گرام رات کو کھانا کھانے کے بعد نیم گرم

دوده پویں۔اعصالی کزوری اور تھ کاوٹ دور ہوجائے گی۔(دوجار ہفتے استعال سیجے گا) 91۔ اکسیر چھپاکی (بھاپ وجوشاندہ کی صورت میں)

عوالثانی: جڑکانا (جس کی نوگ قلم بناتے ہیں اور چینوں پرڈالتے ہیں) 50 گرام ،الا یکی جھوٹی 20 گرام ،شہد خالص 50 گرام۔

تیاری ہرسہ کو 5 کلوپائی میں جوش دیں دم نجت کرکے جب کھول جائے تو مریض کا منہ باہر رکھ کرایک کپڑ ااوڑ حاکراس کے اندر برتن پائی فہ کور دکھ دیں اور ڈھکن کھول دیا جائے جس سے اس کی بھاپ جسم کو گئے گئے۔ اس میں سے گرم گرم ایک پیالی چائے کی مقداراس پائی کا اس کو پلابھی دیا جائے انشاء اللہ اس مرض سے جمیشہ کیلئے نجاست کی جائے۔ اس مرض سے جمیشہ کیلئے نجاست کی جائے ہے۔

52۔چیرے کیلئے ماسک

شہد (عسل) بذات خودایک ماسک ، جوعرمددرازے صحت کے علاوہ خسن افزائی کیا استعال ہور ہا ہے۔ شہد میں موجود معدنی اجزاء اور حیاتین (وٹامنز) جلد (سکن) کیلئے استعال ہور ہا ہے۔ شہد میں موجود معدنی اجزاء اور حیاتین (وٹامنز) جلد (سکن) کیلئے مغید ہوتے ہیں اس کے علاوہ شہد میں جلد کی نمی برقر ارر کھنے کی بھی بری عمدہ اور اعلی مطاحیت ہوتی ہے مثلاً

چېرے کی جلد کو ملائم کرنے والا ماسک

یہ ماسک ہرتم کی جلد کیلئے مغید ہے۔ طریقہ: یہ ہے کہ ایک انڈے کی سفیدی خوب سپینٹیں پھراس میں پانچ (5) قطرے لیموں کا رس اور نصف (آ دھا) چچ شہد طاکر پھینٹیں اور اسے چہرے پراچی طرح لیپ لیس۔ بیس (20) منٹ کے بعد گرم پانی اور روئی کی مرد سے اسے صاف کرلیں جلدخوب ملائم ہوجائے گی اور دوران خون میں اضافہ ہوگا۔

93 بيرے كى جلدكوچكداراورتازه كرنے كيلئے ماسك

ماسک: ایک چیج بحرشد میں سات قطرے لیموں کا بس شال یں اور اسے چیرے پرلگالیں میں منٹ بعدروئی اور کرم یانی سے صاف کرلیں۔

94۔ خنگ جلد پرسیب کا ماسک کرنے ہے پہلے چہرے کواچھی طرح صاف کرلیں اور پھر

سیب کے گودے کے ایک بڑے بچے میں آ دھا جائے کا بچے دودھاور کھانے کا ایک بچے شہد ملا کرماسک کریں۔

95_جماع (Inter Course) کے بعد کی کمزوری کیلئے ٹا تک صحبت (جماع) کے بعد دودھ میں شہد ڈال کر پینے سے کمزوری دنقا ہت کیلئے مفید

96_موٹایا (فرہی) کے لئے:

97_لقوه كالتجربه شده نسخه: تركيب وغذاء ملاحظه فرمانيس_

جیسے ہی لقوہ کی شکایت ہوفی الفور بلاتا خیر مریض یامر بصنہ کوخالص شہدیم گرم پانی میں ملاکر دیں اور غذامیں جنگلی کبوتر کا شور بامنج وشام بلائیں۔

کورس: بس اس کے سوااور پچھ نہ دیس کم از کم 250 گرام لینی پاؤٹ بدروزانہ ہے وشام تک بلا دیا کریں۔

میاره دن اورزیاده سے زیاده پندره دن میں انشاء الله بفعل خدا (جل جلاله) بالکل آرام ہوگا۔ سی دوسری دواکی ضرورت نه پڑے گی۔

98_بر مع موئے بیث کے لئے ٹاک۔ اجزاء وطریقہ استعال:

1-1/2 تولگرم شہدکوسات تولے پانی میں ملاکر متواتر تا حال افاقہ پینے سے عضلات کی کنروری رفع ہوتی ہے اور بڑھے ہوئے پیٹ (بطن شکم) اپنی حالتِ اصل میں لوٹ جاتا ہے۔ 99۔ جوڑوں کے درد کے لئے اجزاء وطریقتہ تیاری اور ترکیب استعمال:

شہدایک تولہ لے کرگرم پائی میں شربت) (سیرپ) بنا کر صبح۔ دو پہر۔ شام استعال کرنا مفید ہے اور اگر شہد خالص کوروغن زینون میں ملا کر مقام ماؤف پر مالش کی جائے تو پورک ایسڈ جلد از جلد اپنا مقام چھوڑ کرجسم سے اخراج پانے والے راستوں کی طرف رواں دواں ہوگا اور انشاء اللہ العزیز مریض جلدی جوڑوں کے درد سے شفاء

پائےگا عمل متواتر کریں۔ 100 ۔خواص:''لعو**ق'**'

سردی کی وجہ سے بیشاب کی تکلیف کوفا کدہ پہنچاتی ہے۔ حوالشانی: اجزاء بخم صلبہ (میشی کے نیج) بشہد (عُسل) ترکیب تیاری: میتھی کے بیجوں کو بیس کرشہد میں ملالیں۔

ترکیب استعال: دن میں دو تین مرتبہ جائے ہے سردی کی وجہ سے ببیثاب کی تکلیف کو فائدہ پہنچاہے۔ نیز اسے گرم پانی میں گھول کر پینے سے بلغی کھانی اور دھے (ضیق النفس) کوآرام ہوتا ہے۔

نوف: حالیہ جدید طب کی ریسرے سے تابت ہوا کہ تم صلبہ کا ڈلیور آئل (یعنی کا ڈایک مچھلی ہے اس کے جگر کے کہول بنتے ہیں) جو کہ مزوری اور طاقت کے لئے ہیں اس کے ہم پلہ ہے۔ اس میں وٹامن اے (A) بھی شامل ہے۔

یکی تنظیمیری کتاب بیاض ابرار میں درج ہے قار کین ضرور مطالعہ کریں۔ 101 ۔ مجون کہ حضرت امیر المؤمنین مولاعلی حیدر کر اروشیر خدا کرم اللہ وجہۂ نے واسطے تقویت کے تجویذ فرمائی۔

نوت: ال نسخ كويس في سيدودا خاند برتياركيا بادرم يبنول برمو ثر ومجرب بخفد بخطا ب- يجي تخذ بهلا كي مخلوق خدا حاضر ب- حوالثاني -

مصطلی روی دس گرام، پیپل (قلفل دراز) دس گرام، قرنفل (لونگ) دس گرام، با پی دس گرام، با پی دس گرام، جا دس گرام، جا دس گرام، جا دس گرام می شاه گرد (مرچ سیاه) دس گرام می گرام می گرام می شوت بیش میجون بنا کیس می طریق استعال: بردوں کے لئے 3 تا 6 گرام ہمراہ دودھ دیگر: لونگ 1-1/2 وقید او بان رطل می کرا در کیس کوٹ کرا در اور کیس کا کرام ہمراہ دودھ دیگر: لونگ 1-1/2 وقید او بان رطل می کرا در کیس کرا در طل شہدیں ملاکر میجون بنا کیس ۔

استعال: بقدر جوز مندى صبح وشام كها تميل-

نون : اوتد (عربی) سات یاسا رضی سات متقال اور درم سے قریباً دل درم (۳۵ ماشه) رطل (عربی) تقریباً که تولی شخ 11 وقد یعنی از عربی اکبرشای سیر سے بقول شخ 12 اوقد یعنی تقریباً 33 تولیاً 33 تولیاً 34 تقریباً 33 تولیاً 34 تقریباً 33 تولیاً 34 تقریباً 33 تولیاً 34 تقریباً 34 تقریباً 39 استار سے 20 استار سے طلاح استان متعال سے بہت چھوٹا ہوتا ہے۔ ورجم متقال سے بہت چھوٹا ہوتا ہے۔ ویہ تو شہد سے ہزار ول او ویات تیار ہوتی ہیں گراختصار کے ساتھ کتاب ھذا زیر قلم تحریب میں لائی گئی۔ اگر کسی کو کتاب ھذا میں کسی نیخہ جات میں کوئی چیدگی پیش آئے تو تو بالمثنا فیدوا فانہ پرتشریف لائیس۔ آپ احباب کے لئے ہمدونت تیار ہول ۔ فادم ونوکر کی حیثیت سے ہول ۔ کافی مطالعہ اور تج بات کے بعد گلدستہ بنا کرقار کین کی فدمت میں صاضر حیثیت سے ہول ۔ کافی مطالعہ اور تج بات کے بعد گلدستہ بنا کرقار کین کی فدمت میں صاضر ہوں۔

خصوصی دعا ہے کہ اللہ رب العزت اپنے خاص الخاص فضل و کرم اور اپنی رحمت سے اس کتاب کے پڑھنے سننے والوں کو صحت کلی ہو۔ آمین ٹم آمین۔

خادم فن بحكيم سيّدا برارسين (فاضل طب والجراحت) سيّد دوا خانه حافظ آباد ولد حكيم سيّد ولائت حسين صاحب الله اور پنجتن ياك شفاء خاند دالے



(کتابیات)

1- القرآك كلام الهي عَزَّوَجَلَّ عبدالملك بن حبيب الدلى عليه الرحمة 2- طب نبوی مَنْ عَلِقًا 3_ الطب النوى مَنْ عَيْنِكُمْ صادب الحليد الوقعيم عليدالرحمة اصفهاني 4- الطب النوى مَنْ الْكُولُالُمُ الي جعفرعليه الرحمة المستغفري عليه الرحمة ضياء الدين عليه الرحمة المقدى، السيّد مصطفىٰ عليه الرحمة للتقاشي، مش الدين عليه الرحمة البعلى وكال ابن طرخان عليه الرحمة ومجمر بن احمد عليد الرحمة نے الطب الدوى كے نام سے نى 5- طب النوى مَنْ عَلِيْكُولُكُمْ محربن ابوبكرابن القيم عليه الرحمة 6- طب النوى مَنْ عَلِينًا في منافع الماكولات _ جلال الدين سيوطي عليه الرحمة اور عبدالرزاق بن مصطفي الانطاكي والنيء 7_ طب النوى مَنْ الْمُعْلِلِكُمْ جمال الدين بن واؤو 8- الطب النوى مُنْ الله الدرجديد سائنس واكثر خالد غر توى صاحب الا مور ازد اکرنسیراحرطارق صاحب۔ 9۔ شد حكيم نورمحر جوهان عليه الرحمة 10 _ شہدے علاج

> مولينا احدرضا خان صاحب بريلوى عليه الرحمة امام سليمان بن الاشعت عليه الرحمة امام ابوعبدان في عليه الرحمة امام ابوعبدان في عليه الرحمة

11-كنزالا يمان شريف 12-ابوداؤ دشريف 13-ابن ماجه شريف

ابولعيم عليهالرحمة

14_ابن التقى

ابوعبدالله محدين المعيل بخارى عليه الرحمة

15۔شیخ بخاری

مولينا احديارخال تعبى عليه الرحمة (محرات ياكتان)

16 - تفسيرنورالعرفان

امام بيهمي

17_ بيهعي

19_ بچوں کی بیار مال اوراُن کاعلاج۔وسیم احمداعظمی

20_مجربات سيوطي محمر جلال الدين سيوطي عليه الرحمة

21_مها کوک شاستر معتدی اردو پنڈت کوک۔مترجم بیارے لال شر ما

22_ لمبي فارما كوپيا

23 ـ روز نامه آواز 6 جولائي 8، 2000ء باني كروب: مير خليل الرحمن مرحوم 24_ا ثناء عشرى جنترى 1993ء بمطابق ١٠١٣ المازير تكراني پروفيسر الحاج سيدكور

حسین ایم اے یانی تی مدرآ غاافتار سین

27 يتحفهُ قلندري تعنى خزيهمة العمليات بيرطر يقت خواجه دلا ورحسين چشتى قاوري

28_آ بيكور _ مفتى محدايين صاحب قيمل آباد

29_مقاصدالسالكين

30_مخزن المفردات

30 _ مخزن المفردات تحكيم كبيرالدين بريل طبيد كالج دبل 31 _ طلوع مهر ماهنامه 7 جنوري <u>1999 ، چيف ايثريير سير سير</u> غلام نصير الدين نصير كميلاني

محرارُ هشريف، اسلام آباد

32 ـ روز نامه انقلاب ـ 17 دممبر 2002 و بروز منگل بانی گروپ: میر طلیل الرحمٰن مرحوم

33- جديدگائيد

34_ جنسى امراض اوران كاملاح_ ۋاكتركرنل بعولا تاتھ صاحب بہاور

35 ما منامه ميلتونيس من 2001ء محرعر: ميلته كلب والے

marfat.com

36 - المعروف المتحان الالبالكافة الأطباسوالأوجواباع في كتاب آسان طب مترجم حکیم بدرالدین د ہلوی 37۔ ہفتہ وارجریدے ویکلی ورلڈ نیوز 7جنوری <u>1995ء تلخیص وترجمہ ا</u>شرف ر جمه بشکریه ماهنامه امریکن گجرات (امریکه) 38_ مشكاة اللائدين في علم الاقربادين مؤلف محمدا خندى عبدالفتاح 39- كنزالجر بات ميم عبدالله جهانيال ماكان 40- كنزالعلاج يشسالطباء عكيم ودُاكثر غلام جيلاني خال صاحب 41- مطب ونسخذويي عكيم مرز المحود احدانساري 42- العسل فيه شفاءللناس محد فراز الدقر مصرى 43- طب نبوی کے مشہور مرتب علی علاء الدین، الکمال 44- كتاب الا دوييه مصرى طبيب دكتور عذة مريدن * 45- مقالهالاستثفاء بالعُسل في امراض جِهاز العضم، محدفراز الدقر 46- بياض كبير- علامه عكيم كبير الدين يرسيل طبيه كالج وبلي 47- امراد حكمت الدير حكيم عبدالرشيد جوبان لا مور 48_ شهداورشفا موميود اكثر عامر منتى جودهرى

-40 مداور سفا ہو جود اسم عظر میں پورس اللہ علی مرد میں ہور سال مرد میں مورس انقلاب 2002-15-17 منگل بانی گروپ: میر خلیل الرحمان مرحوم -49 مشمع شبستان رضا دوم -الشاہ احمد رضا خان فاصل بریلوی علیه الرحمة -50

51۔ شہدے اپناعلاج خود کیجے احکیم وڈ اکٹر پروفیبرشنرادہ ایم اے بٹ 52۔ تفییر ابن کثیر ازعما الدین این کثیر علیہ الرحمة 52۔ رہنمائے عقاقیر مرتبہ حکیم غلام می الدین چھٹائی

54_ باتصور المعروف دليي جري بوثيان

55 يفت روزه لاخبار كرا جي 1999ء

56-كتاب المركبات أردوبار پنجم باجتمام كيسرى داس نول كشور پريس كلصنو ميس طبع جوتي _

مصنف کی دیگرتصانیف منصرٔ شہود پر آ بھی ہیں

(صفحات 112 ، بدیه 60) (صفحات 64، قیمت 45) (صفحات 102، قیمت 75) (صفحات 96، بدیه) (صفحات 96، بدیه) 1- میلادسیدالابرار فی البرکات نی الحقار من فی الحقار من من الحقاد وم من من فی فی فی فی الحقال اور جدید طب مناح مناح نبوی من فی فی فی الحقاقی اور جدید طب 5- نیموریا (سیلان الرحم) اور اس کاعلاج

رشحات تلم: عليم سيّدا برادسين (فاضل الطب والجراحت) ولدعيم سيّدولا بت حسين معاحب ولدعيم سيّدولا بت حسين معاحب

ستیردوا خاند بمقام را کے اڈہ ،موجودہ کشمیرٹریول، شیرِد ہانی روڈ، مافقاآباد رہائش:علی پورروڈ ،محلہ کشمیرٹکر ،مشرقی کلی نبر 6، رہائش کا فون نبر:52177



CONTROL OF THE

كى مشهر ومعرف مستندا و خوبصور ف كنب

مخس المانية مَلَا لَذَهِ اللهِ الله

مُعْمَدُ أُورِي كُنْدُ بُ مُعْمِدُ أَلِي كِنْدِي طَانِيا مِنْظِيدِ الْمِنْ

الما المولى الما الموالم المراضي من المشارج الم الاركام المراض الموالم المركام الموالي الموال

اسلاً آورملب کی رفسے توشکوارازد واجی زندگی تھےلئے رام ما نادر فنایاب ترباب مسلمان فاوندا وربیوی تھےلئے توبیشورت محفہ

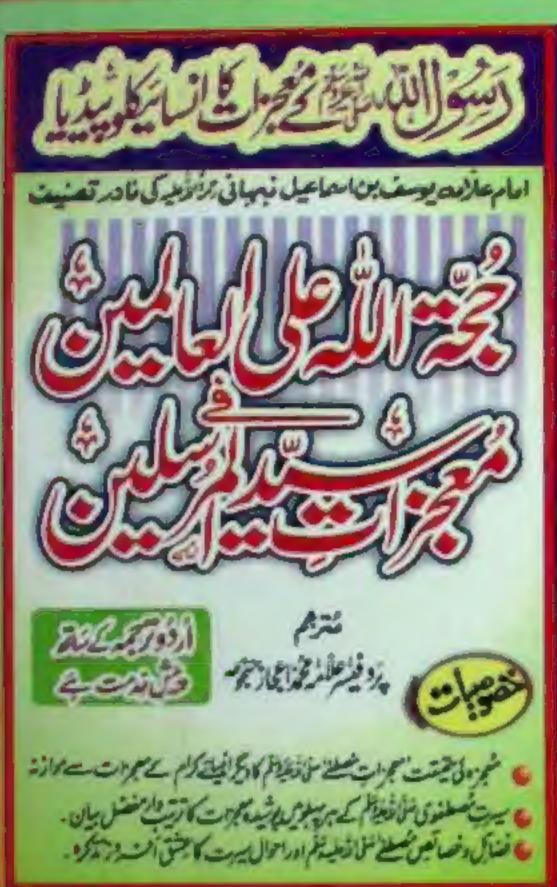
شادى قبادك

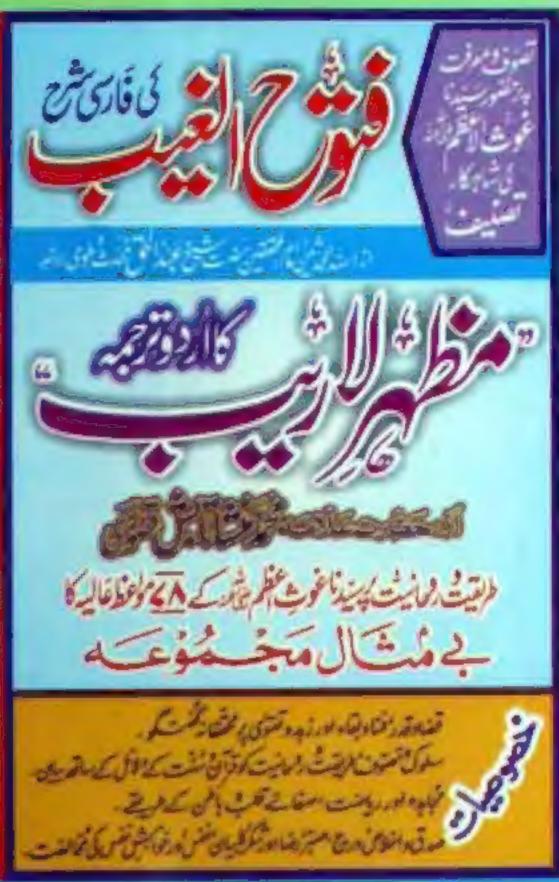
في المن المستوالي المستوالية المس

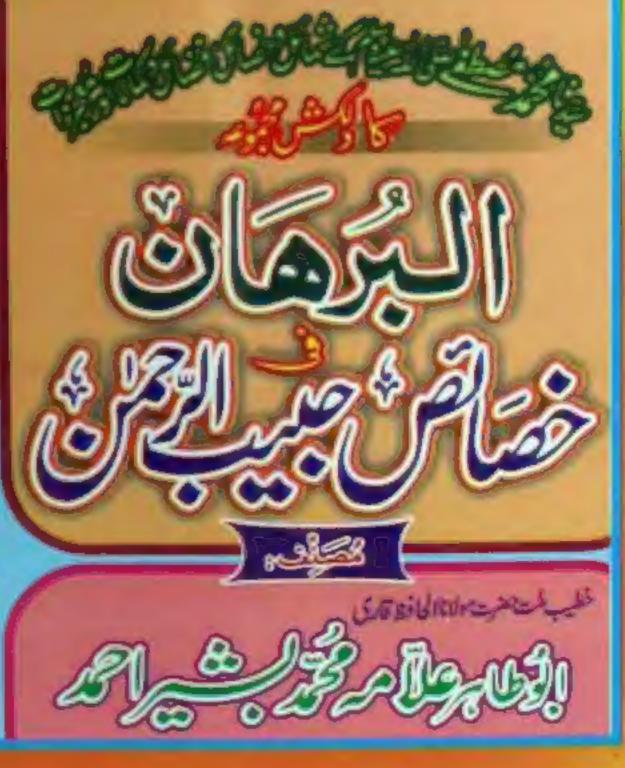
- خشات کا جاد کاریاں
- بنگائی کا نشرادراس کی جاد کاریاں
- بنگائی کا نشرادراس کی جاد کاریاں
- مشق دمیت کا نشرادراس کی جاد کاریاں
- اورد نگر معاشرتی برائوں بر معمل اور جامع تحریر

مدینة المنورو کے نعنائل، تاریخ مجد نبوی اور کنبدخعنری کی مختلف ادوار می تعمیر وتوسیع کامغصل بیان نیز درود شریف کے فضائل کا خوبصورت مجموعہ فیصنان تربیب درودورندازی بهارین درودورندازی

نوريته بضويته يناي كشنز







ال منطح بخشش رود الاموكا 042-7313885



